

### บทที่ 3

#### วิธีดำเนินการวิจัย

งานวิจัยครั้งนี้เป็นงานวิจัยเชิงสำรวจ (survey research) เพื่อสร้างรูปแบบการพัฒนาทีมนักกีฬามหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ เพื่อเข้าร่วมการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย ผู้วิจัยได้ดำเนินการตามขั้นตอน ดังนี้

1. การกำหนดกลุ่มประชากรและกลุ่มตัวอย่าง
2. การสร้างเครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย
3. การเก็บรวบรวมข้อมูล
4. การจัดทำและการวิเคราะห์ข้อมูล

#### ประชากร กลุ่มตัวอย่าง

##### 1. ประชากร

ประชากรที่ใช้การวิจัยครั้งนี้ ประกอบด้วย รองอธิการบดี ที่ได้รับการแต่งตั้งด้านกีฬา จำนวน 5 ท่าน ผู้จัดการทีม ผู้ฝึกสอนและนักกีฬามหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ ที่เข้าร่วมการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย รวมจำนวนประชากรทั้งสิ้น 265 คน

##### 2. กลุ่มตัวอย่าง

กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการวิจัยครั้งนี้ ประกอบด้วย รองอธิการบดีที่ได้รับการแต่งตั้งด้านกีฬา ผู้จัดการทีมกีฬาประเภททีม ผู้จัดการกีฬาประเภทเดี่ยว ผู้ฝึกสอน และนักกีฬาของมหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ โดยแบ่งเป็น รองอธิการบดีที่ได้รับการแต่งตั้งด้านกีฬาจำนวน 5 ท่าน ผู้จัดการทีมจำนวน 20 คน ผู้ฝึกสอน จำนวน 20 คน ได้มาโดยการเลือกแบบเจาะจง และนักกีฬาจำนวน 134 คน ซึ่งได้มาจากการสุ่มอย่างง่าย ใช้สูตร (Yamane, 1970 : 580-581)

2.1 การเลือกกลุ่มตัวอย่างแบบเจาะจง จากจำนวนประชากร 260 คน แสดงดัง

ตาราง 1- 3

ตารางที่ 1 แสดงจำนวนกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามหน้าที่

สถานภาพ	ประชากร	กลุ่มตัวอย่าง
1. รองอธิการบดี	5	5
2. ผู้จัดการทีม	26	20
3. ผู้ฝึกสอน	32	20
- กีฬาประเภททีม	19	10
- กีฬาประเภทบุคคล	13	10
<b>รวม</b>	<b>63</b>	<b>45</b>

2.2 หาขนาดของกลุ่มตัวอย่างที่เป็นนักกีฬา จำนวน 202 คน โดยใช้วิธีการสุ่มอย่างง่าย ใช้สูตร (Yamane, 1970 : 580-581)

$$n = \frac{N}{1 + Ne^2}$$

เมื่อ n แทน ขนาดของกลุ่มอย่าง  
N แทน จำนวนประชากร  
E แทน ความคลาดเคลื่อน กำหนดเป็น .05

$$\begin{aligned} n &= \frac{202}{1 + 202(.05)^2} \\ &= 134.21 \\ &= 134 \text{ คน} \end{aligned}$$

ตารางที่ 2 แสดงจำนวนกลุ่มตัวอย่างที่เป็นนักกีฬา โดยแบ่งตามประเภทกีฬา

กีฬาประเภททีม			กีฬาประเภทบุคคล		
กีฬา	จำนวนทั้งหมด	จำนวนกลุ่มตัวอย่าง	กีฬา	จำนวนทั้งหมด	จำนวนกลุ่มตัวอย่าง
ฟุตบอล	18	10	ดาบสากล	17	15
วอลเลย์บอล	12	10	หมากกระดาน	15	15
บาสเกตบอล	12	7	ว่ายน้ำ	8	5
รักบี้ฟุตบอล	25	10	เปตอง	15	15
กรีฑา	15	10	ปันจักสีลัด	5	2
ฮ็อกกี้	25	10	เทนนิส	10	10
เรือพาย	20	10	ยิงปืน	5	5
<b>รวม</b>	<b>127</b>	<b>67</b>	<b>รวม</b>	<b>75</b>	<b>67</b>

ตารางที่ 3 สรุปจำนวนประชากรและกลุ่มตัวอย่างทั้งหมดที่ใช้ในการวิจัย

สถานภาพ	ประชากร	กลุ่มตัวอย่าง
1. รองอธิการบดี	5	5
2. ผู้จัดการทีม	26	20
3. ผู้ฝึกสอน	32	20
4. นักกีฬา	202	134
<b>รวม</b>	<b>265</b>	<b>179</b>

## เครื่องมือในการวิจัย

### 1. เครื่องมือที่ใช้การเก็บรวบรวมข้อมูล ครั้งนี้ ได้แก่

- 1.1 แบบสอบถามการพัฒนาทีมนักกีฬามหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์
- 1.2 แบบสัมภาษณ์การพัฒนาทีมนักกีฬามหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์

### 2. วิธีการสร้างเครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย

2.1 แบบสอบถาม (Questionnaire) ผู้วิจัยได้ดำเนินการสร้างแบบสอบถามที่จะใช้เป็นเครื่องมือในการเก็บรวบรวมข้อมูลตามขั้นตอน ดังนี้

2.1.1 ศึกษาเอกสาร ทฤษฎี วิธีการและงานวิจัยที่เกี่ยวข้องในประเด็นที่เกี่ยวข้อง ดังนี้ การจัดการพลศึกษา ความสำคัญและความจำเป็นในการจัดการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัย วิธีการจัดการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย การดำเนินการพัฒนาทีมกีฬามหาวิทยาลัย

2.1.2 กำหนดกรอบเนื้อหา นิยาม ในการสร้างแบบสอบถามและแบบสัมภาษณ์ โดยมีเนื้อหาครอบคลุมในเรื่องของการพัฒนาทีมกีฬาแบ่งออกเป็น 4 ด้าน คือ ด้านการคัดเลือกนักกีฬา ด้านสวัสดิการและงบประมาณ ด้านการฝึกซ้อม ด้านสถานที่และอุปกรณ์ในการฝึกซ้อม

2.1.3 เขียนแบบสอบถามฉบับร่างตามนิยามที่กำหนดไว้

2.1.4 ให้ผู้เชี่ยวชาญตรวจสอบความเที่ยงตรงและปรับปรุงแก้ไขตามผู้เชี่ยวชาญ ได้เสนอแนะ

2.1.4.1 หากคุณภาพของแบบสอบถามเป็นรายชื่อ

2.1.4.2 หากความเชื่อมั่นของแบบสอบถาม

2.1.5 ปรับปรุงแก้ไขเขียนคู่มือการใช้แบบสอบถามและจัดพิมพ์แบบสอบถามฉบับสมบูรณ์ และเก็บข้อมูลต่อไป

2.2 แบบสัมภาษณ์ (Interviewing) เป็นการสัมภาษณ์แบบมีโครงสร้างโดยศึกษาเกี่ยวกับเนื้อหาเรื่องของการพัฒนาทีมกีฬาแบ่งออกเป็น 4 ด้าน คือ

2.2.1 ด้านการคัดเลือกนักกีฬา

2.2.2 ด้านสวัสดิการและงบประมาณ

2.2.3 ด้านการฝึกซ้อม

2.2.4 ด้านสถานที่และอุปกรณ์ในการฝึกซ้อม

## การเก็บรวบรวมข้อมูล

1. ขอนหนังสือแนะนำตัวผู้วิจัยจากคณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ วิทยาเขตปัตตานี ถึงรองอธิการบดีทั้ง 5 วิทยาเขต เพื่อชี้แจงวัตถุประสงค์ของงานวิจัย และขอความร่วมมือในการเก็บรวบรวมข้อมูลจากกลุ่มตัวอย่าง

2. ผู้วิจัยแจกแบบสอบถามให้กับกลุ่มตัวอย่างโดยกระจายตามสัดส่วนที่แบ่งไว้พร้อม กับติดตามและรับแบบสอบถามคืนด้วยตนเอง

3. เมื่อได้รับแบบสอบถามคืน ผู้วิจัยดำเนินการตรวจสอบความถูกต้องสมบูรณ์ของ การตอบแบบสอบถาม เพื่อดำเนินการตามขั้นตอนวิจัยต่อไป

### การวิเคราะห์ข้อมูล

ผู้วิจัยนำข้อมูลที่ได้จากแบบสอบถามแล้วนำวิเคราะห์ โดยใช้โปรแกรมเพื่อวิเคราะห์ ข้อมูลสภาพปัญหาในการพัฒนาที่มนักกีฬาสถาบันอุดมศึกษา เพื่อเข้าร่วมการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัย แห่งประเทศไทย โดยการใช้ค่าสถิติ ดังนี้

1. สถิติพื้นฐานเพื่อใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูลพื้นฐานของกลุ่มตัวอย่าง

1.1 ค่าความถี่ (Frequency)

1.2 ค่าร้อยละ (Percentage) ใช้สูตร (พวงรัตน์ ทวีรัตน์, 143 : 1)

$$\text{ค่าร้อยละ} = \frac{\text{จำนวนผู้ตอบทั้งหมด} \times 100}{\text{จำนวนผู้ตอบทั้งหมด}}$$

จำนวนผู้ตอบทั้งหมด

1.3 ทาค่าเฉลี่ย (Mean) ใช้สูตร (Ferguson, 1984 : 49)

$$\bar{x} = \frac{\sum x}{N}$$

เมื่อ	$\bar{x}$	แทน	ค่าเฉลี่ยของคะแนน
	$\sum x$	แทน	ผลบวกของคะแนนทั้งหมด
	$N$	แทน	จำนวนผู้ตอบแบบสอบถาม

1.4 หาค่าส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (Standard Deviation) ใช้สูตร (Ferguson, 1981 : 68)

$$SD = \frac{\sum D}{\sqrt{\frac{n \sum x^2 - (\sum x)^2}{n(n-1)}}}$$

เมื่อ	SD	แทน	ค่าความเบี่ยงเบนมาตรฐาน
	$\sum x^2$	แทน	ผลรวมของคะแนนในกลุ่มตัวอย่าง
	$(\sum X)^2$	แทน	ผลรวมของคะแนนทั้งหมดยกกำลังสอง
	$N$	แทน	จำนวนกลุ่มตัวอย่าง

1.5 การวิเคราะห์ความแปรปรวนทางเดียว (One - way ANOVA) เปรียบเทียบตัวแปรระหว่างผู้ตอบแบบสอบถามในมหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ ทั้ง 4 กลุ่ม คือ ผู้บริหาร ผู้จัดการ ทีม ผู้ฝึกสอน นักกีฬา การทดสอบสมมติฐานใช้สถิติ F-test

Prince of Songkla University  
Pattani Campus