

สารบัญ

	หน้า
หน้าอำนวยการ.....	(2)
หนังสือรับรอง.....	(3)
บทคัดย่อ.....	(5)
กิตติกรรมประกาศ.....	(8)
สารบัญ	(9)
รายการตาราง	(11)
บทที่ 1 บทนำ.....	1
ความเป็นมาของปัญหาและปัญหา.....	1
วัตถุประสงค์.....	4
ความสำคัญและประโยชน์ของการวิจัย.....	4
ขอบเขตของการวิจัย	4
นิยามศัพท์.....	6
บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	8
ความหมายพฤติกรรมสุขภาพ	8
แนวคิด ทฤษฎี เกี่ยวกับพฤติกรรมสุขภาพ.....	10
ความหมายการสร้างเสริมสุขภาพ.....	14
แนวคิด ทฤษฎี เกี่ยวกับการสร้างเสริมสุขภาพ.....	15
พระภิกษุ ธรรมะและพระธรรมวินัยที่เกี่ยวข้องกับการส่งเสริมสุขภาพ.....	29
งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	32
บทที่ 3 วิธีดำเนินการวิจัย	47
วิจัยเชิงปริมาณ กลุ่มตัวอย่าง เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยและการรวบรวมข้อมูล.....	47
วิจัยเชิงคุณภาพ กลุ่มตัวอย่าง เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยและการรวบรวมข้อมูล.....	56
บทที่ 4 ผลการวิจัย.....	57
ผลการวิเคราะห์ข้อมูล เชิงปริมาณ	58
ผลการวิเคราะห์ข้อมูล เชิงคุณภาพ.....	68

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
บทที่ 5 สรุปผลการวิจัย อภิปรายผล และข้อเสนอแนะ	88
สรุปผลการวิจัย	88
อภิปรายผล.....	90
ข้อเสนอแนะ	95
บรรณานุกรม	97
ภาคผนวก	100
รายชื่อผู้เชี่ยวชาญตรวจสอบคุณภาพของเครื่องมือ	101
หนังสือขอความอนุเคราะห์ผู้เชี่ยวชาญตรวจสอบคุณภาพเครื่องมือ	103
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	107
ผลการตรวจสอบคุณภาพเครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย.....	138
ประวัติผู้เขียน	139