

สารบัญ

	หน้า
บทคัดย่อ	(5)
ABSTRACT	(6)
กิตติกรรมประกาศ	(8)
สารบัญ	(9)
รายการตาราง	(11)
รายการภาพประกอบ	(12)
บทที่ 1 บทนำ	1
วัตถุประสงค์การวิจัย	4
ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ	4
ขอบเขตของการวิจัย	4
ตัวแปรที่ศึกษา	4
สมมติฐานในการวิจัย	4
นิยามศัพท์เฉพาะ	4
กรอบแนวคิดการวิจัย	7
บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	8
เอกสารและตำราที่เกี่ยวข้อง	8
ประวัติความเป็นมาของกีฬาปั่นจักสีลัด	8
กติกากการแข่งขันปั่นจักสีลัดประเภทต่อสู้	11
หลักการให้คะแนนกีฬาปั่นจักสีลัด	18
สมรรถภาพทางกายในการฝึกทักษะกีฬาปั่นจักสีลัด	19
หลักการและเทคนิคการแข่งขันกีฬาปั่นจักสีลัด	26
ประวัติกีฬาซีเกมส์	33
งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	34
งานวิจัยต่างประเทศ	40
บทที่ 3 วิธีการดำเนินการวิจัย	42
การกำหนดประชากรและการเลือกกลุ่มตัวอย่าง	42
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	42
การเก็บรวบรวมข้อมูล	42
การวิเคราะห์ข้อมูล	43
บทที่ 4 ผลการวิจัย	44
บทที่ 5 การอภิปรายผลการวิจัย	61
สรุปผลการวิจัย	62
อภิปรายผล	63

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
ข้อเสนอแนะในการวิจัย	64
ข้อเสนอแนะในการทำวิจัยครั้งต่อไป	65
บรรณานุกรม	66
ภาคผนวก	72
ประวัติผู้เขียน	125

Prince of Songkla University
Pattani Campus

รายการตาราง

	หน้า
ตารางที่ 1 จำนวนและร้อยละของนักกีฬาป็นจกีสีลัตที่เข้าร่วมแข่งขันในกีฬาซีเกมส์ (พ.ศ.2550 - 2556)	44
ตารางที่ 2 การวิเคราะห์ความถี่ของการใช้ทักษะที่ทำคะแนนได้ ประเภทชาย รุ่น A	46
ตารางที่ 3 การวิเคราะห์ความถี่ของการใช้ทักษะที่ทำคะแนนได้ ประเภทชาย รุ่น B	47
ตารางที่ 4 การวิเคราะห์ความถี่ของการใช้ทักษะที่ทำคะแนนได้ ประเภทชาย รุ่น C	48
ตารางที่ 5 การวิเคราะห์ความถี่ของการใช้ทักษะที่ทำคะแนนได้ ประเภทชาย รุ่น D	49
ตารางที่ 6 การวิเคราะห์ความถี่ของการใช้ทักษะที่ทำคะแนนได้ ประเภทชาย รุ่น E	50
ตารางที่ 7 การวิเคราะห์ความถี่ของการใช้ทักษะที่ทำคะแนนได้ ประเภทชาย รุ่น F	51
ตารางที่ 8 การวิเคราะห์ความถี่ของการใช้ทักษะที่ทำคะแนนได้ ประเภทชาย รุ่น G	52
ตารางที่ 9 การวิเคราะห์ความถี่ของการใช้ทักษะที่ทำคะแนนได้ ประเภทชาย รุ่น H	53
ตารางที่ 10 การวิเคราะห์ความถี่ของการใช้ทักษะที่ทำคะแนนได้ ประเภทชาย รุ่น I	54
ตารางที่ 11 การวิเคราะห์ความถี่ของการใช้ทักษะที่ทำคะแนนได้ ประเภทชาย รุ่น J	55
ตารางที่ 12 การวิเคราะห์ความถี่ของการใช้ทักษะที่ทำคะแนนได้ ประเภทหญิง รุ่น A	56
ตารางที่ 13 การวิเคราะห์ความถี่ของการใช้ทักษะที่ทำคะแนนได้ ประเภทหญิง รุ่น B	57
ตารางที่ 14 การวิเคราะห์ความถี่ของการใช้ทักษะที่ทำคะแนนได้ ประเภทหญิง รุ่น C	58
ตารางที่ 15 การวิเคราะห์ความถี่ของการใช้ทักษะที่ทำคะแนนได้ ประเภทหญิง รุ่น D	59
ตารางที่ 16 การวิเคราะห์ความถี่ของการใช้ทักษะที่ทำคะแนนได้ ประเภทหญิง รุ่น E	60

รายการภาพประกอบ

	หน้า
ภาพที่ 1 กรอบแนวคิดการวิจัย	7
ภาพที่ 2 รูปแบบการเดิน	27
ภาพที่ 3 ทิศทางการเดิน	28
ภาพที่ 4 การออกอาวุธด้วยมือ	29
ภาพที่ 5 การออกอาวุธด้วยเท้า	30
ภาพที่ 6 การป้องกันและโต้ตอบ	30
ภาพที่ 7 การทำล้ม	31
ภาพที่ 8 การละเมิดกติกาที่รุนแรง	32

Prince of Songkla University
Pattani Campus