

## สารบัญ

	หน้า
บทคัดย่อ.....	(5)
กิตติกรรมประกาศ.....	(9)
สารบัญ.....	(10)
รายการตาราง.....	(12)
รายการภาพประกอบ.....	(16)
สัญลักษณ์คำย่อและคำย่อ.....	(17)
<b>บทที่ 1 บทนำ.....</b>	<b>1</b>
ความเป็นมาของปัญหาและปัญหา.....	1
คำถามการวิจัย .....	4
วัตถุประสงค์.....	4
สมมติฐานการวิจัย.....	4
ความสำคัญและประโยชน์ของการวิจัย.....	5
ขอบเขตของการวิจัย.....	5
กรอบแนวคิดในการวิจัย.....	7
นิยามศัพท์เฉพาะ.....	7
<b>บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง.....</b>	<b>12</b>
แนวคิดและทฤษฎีการสร้างเสริมสุขภาพ.....	12
แนวคิดและทฤษฎีพฤติกรรมกรรมการสร้างเสริมสุขภาพ.....	17
ปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับพฤติกรรมกรรมการสร้างเสริมสุขภาพ.....	21
บริบทของตำรวจและพฤติกรรมกรรมการสร้างเสริมสุขภาพของตำรวจ.....	26
สถานการณ์ความไม่สงบในพื้นที่ 3 จังหวัดชายแดนใต้ .....	27
<b>บทที่ 3 วิธีดำเนินการวิจัย.....</b>	<b>53</b>
ประชากร กลุ่มตัวอย่างและวิธีการสุ่มตัวอย่าง.....	53
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย.....	57
การตรวจคุณภาพเครื่องมือ.....	61
การเก็บรวบรวมข้อมูล.....	61
การพิทักษ์สิทธิ์ของกลุ่มตัวอย่าง.....	62
สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล.....	62

## สารบัญ (ต่อ)

บทที่ 4 ผลการวิจัย.....	63
ผลการวิเคราะห์ข้อมูล.....	64
การทดสอบสมมติฐาน.....	86
บทที่ 5 สรุปผลการวิจัย อภิปรายผล และข้อเสนอแนะ.....	105
สรุปผลการวิจัย.....	105
อภิปรายผลการวิจัย.....	106
ข้อเสนอแนะการนำผลการวิจัยไปใช้.....	113
ข้อเสนอในการวิจัยครั้งต่อไป.....	113
บรรณานุกรม.....	114
ภาคผนวก.....	120
รายชื่อผู้เชี่ยวชาญตรวจสอบคุณภาพของเครื่องมือ.....	122
หนังสือขอความอนุเคราะห์ผู้เชี่ยวชาญตรวจสอบคุณภาพเครื่องมือ.....	124
หนังสือขอความอนุเคราะห์เก็บข้อมูลวิทยานิพนธ์.....	125
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย.....	150
ผลการวิเคราะห์คุณภาพเครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย.....	166
ผลการตรวจสอบเบื้องต้นในการวิเคราะห์ถดถอยเชิงพหุ.....	177
ประวัติผู้เขียน.....	190

## รายการตาราง

ตารางที่		หน้า
1	ภาพรวมเหตุการณ์ในปี 2557 .....	31
2	สถิติปี 2557 จำแนกตามกลุ่มประเภทของเหตุการณ์.....	33
3	พื้นที่การก่อเหตุ : ระดับจังหวัด.....	33
4	10 อำเภอที่มีเหตุการณ์สูงสุด ปี 2557.....	33
5	สถิติเหยื่อที่เสียชีวิตจำแนกตามภูมิภาคหลัง : รายเดือน ปี 2557.....	34
6	สถิติเหยื่อที่เสียชีวิตจำแนกตามภูมิภาคหลัง : จังหวัด ปี 2557.....	34
7	สถิติเหยื่อที่บาดเจ็บจำแนกตามภูมิภาคหลัง : รายเดือน ปี 2557.....	35
8	สถิติจำนวนเหยื่อที่บาดเจ็บจำแนกตามภูมิภาคหลัง : จังหวัด ปี 2557.....	36
9	สรุปผลการศึกษางานวิจัยที่เกี่ยวข้อง.....	49
10	กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการวิจัย จำแนกตามจังหวัด.....	53
11	รายชื่อจังหวัด อำเภอ และจำนวนตำรวจที่ปฏิบัติงานระดับอำเภอ ใน 3 จังหวัดชายแดนภาคใต้ ที่เป็นกลุ่มตัวอย่าง.....	54
12	จำนวนและร้อยละ ของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามข้อมูลส่วนบุคคลและ ข้อมูลพื้นฐาน.....	64
13	จำนวนและร้อยละผู้ที่ตอบถูกของความรู้เกี่ยวกับพฤติกรรมการสร้างเสริม สุขภาพ.....	66
14	ค่าเฉลี่ย (Mean) และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (S.D.) ของเจตคติต่อ พฤติกรรมการสร้างเสริมสุขภาพ.....	67
15	ค่าเฉลี่ย (Mean) และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (S.D.) ของการรับรู้ ความสามารถแห่งตน ด้านความรับผิดชอบต่อสุขภาพ จำแนกตามรายชื่อ.....	69
16	ค่าเฉลี่ย (Mean) และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (S.D.) ของการรับรู้ ความสามารถแห่งตน ด้านการออกกำลังกาย จำแนกตามรายชื่อ.....	70
17	ค่าเฉลี่ย (Mean) และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (S.D.) ของการรับรู้ ความสามารถแห่งตน ด้านโภชนาการ จำแนกตามรายชื่อ.....	70

### รายการตาราง (ต่อ)

ตารางที่		หน้า
18	ค่าเฉลี่ย (Mean) และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (S.D.) ของการรับรู้ ความสามารถแห่งตน ด้านการมีปฏิสัมพันธ์ระหว่างบุคคล จำแนกตามรายชื่อ.....	71
19	ค่าเฉลี่ย (Mean) และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (S.D.) ของการรับรู้ ความสามารถแห่งตน ด้านพัฒนาจิตวิญญาณ จำแนกตามรายชื่อ.....	72
20	ค่าเฉลี่ย (Mean) และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (S.D.) ของการรับรู้ ความสามารถแห่งตน ด้านการจัดการกับความเครียด จำแนกตามรายชื่อ.....	72
21	ค่าเฉลี่ย (Mean) และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (S.D.) การรับรู้ความสามารถ แห่งตน พิจารณาเป็นรายด้าน.....	73
22	ค่าเฉลี่ย (Mean) และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (S.D.) ของการรับรู้อุปสรรค ของการกระทำ ด้านความรับผิดชอบต่อสุขภาพ จำแนกตามรายชื่อ.....	74
23	ค่าเฉลี่ย (Mean) และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (S.D.) ของการรับรู้อุปสรรค ของการกระทำ ด้านการออกกำลังกาย จำแนกตามรายชื่อ.....	75
24	ค่าเฉลี่ย (Mean) และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (S.D.) ของการรับรู้อุปสรรค ของการกระทำ ด้านโภชนาการ จำแนกตามรายชื่อ.....	75
25	ค่าเฉลี่ย (Mean) และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (S.D.) ของการรับรู้อุปสรรค ของการกระทำ ด้านการมีปฏิสัมพันธ์ระหว่างบุคคล จำแนกตามรายชื่อ.....	76
26	ค่าเฉลี่ย (Mean) และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (S.D.) ของการรับรู้อุปสรรค ของการกระทำ ด้านพัฒนาจิตวิญญาณ จำแนกตามรายชื่อ.....	77
27	ค่าเฉลี่ย (Mean) และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (S.D.) ของการรับรู้อุปสรรค ของการกระทำ ด้านการจัดการกับความเครียด จำแนกตามรายชื่อ.....	78
28	ค่าเฉลี่ย (Mean) และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (S.D.) การรับรู้อุปสรรคของ การกระทำ พิจารณาเป็นรายด้าน.....	78

### รายการตาราง (ต่อ)

ตารางที่		หน้า
29	ค่าเฉลี่ย (Mean) และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (S.D.) อธิพิผลด้าน สถานการณ์ความไม่สงบ.....	79
30	ค่าเฉลี่ย (Mean) และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (S.D.) ของพฤติกรรม สร้างเสริมสุขภาพ ด้านความรับผิดชอบต่อสุขภาพ จำแนกตามรายชื่อ.....	81
31	ค่าเฉลี่ย (Mean) และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (S.D.) ของพฤติกรรม สร้างเสริมสุขภาพ ด้านการออกกำลังกาย จำแนกตามรายชื่อ.....	82
32	ค่าเฉลี่ย (Mean) และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (S.D.) ของพฤติกรรม สร้างเสริมสุขภาพ ด้านโภชนาการ จำแนกตามรายชื่อ.....	83
33	ค่าเฉลี่ย (Mean) และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (S.D.) ของพฤติกรรม สร้างเสริมสุขภาพ ด้านการมีปฏิสัมพันธ์ระหว่างบุคคล จำแนกตามรายชื่อ.....	83
34	ค่าเฉลี่ย (Mean) และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (S.D.) ของพฤติกรรม สร้างเสริมสุขภาพ ด้านพัฒนาจิตวิญญาณ จำแนกตามรายชื่อ.....	84
35	ค่าเฉลี่ย (Mean) และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (S.D.) ของพฤติกรรม สร้างเสริมสุขภาพ ด้านการจัดการความเครียด.....	85
36	ค่าเฉลี่ย (Mean) และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (S.D.) พฤติกรรมสร้างเสริม สุขภาพ พิจารณาเป็นรายด้าน.....	86
37	ผลการวิเคราะห์ค่าเฉลี่ยของตัวแปรเพศ อายุ ศาสนา ภูมิลำเนา ดัชนีมวล กาย ระดับการศึกษา สถานภาพสมรส สายการปฏิบัติงาน จำนวนปีที่รับ ราชการกับพฤติกรรมการสร้างเสริมสุขภาพ.....	86
38	ผลการวิเคราะห์ความสมนัยของตัวแปรเพศ อายุ ศาสนา ภูมิลำเนา ดัชนีมวล กาย ระดับการศึกษา สถานภาพสมรส สายการปฏิบัติงาน จำนวนปีที่รับ ราชการกับพฤติกรรมการสร้างเสริมสุขภาพรายด้าน.....	89
39	ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ (r) ในการทดสอบความสัมพันธ์ (Correlation) ระหว่างตัวแปรอิสระ.....	99

### รายการตาราง (ต่อ)

ตารางที่		หน้า
40	ผลการวิเคราะห์ตัวแปรพยากรณ์ที่ดีที่ใช้ในการพยากรณ์พฤติกรรมสร้างเสริมสุขภาพของตำรวจที่ปฏิบัติงานในระดับอำเภอ ในพื้นที่ 3 จังหวัดชายแดนใต้ โดยใช้วิธีการวิเคราะห์ การถดถอยพหุคูณ (Multiple Regression Analysis) โดยวิธีแบบ Stepwise.....	101
41	การตรวจสอบตัวแปรอิสระที่สามารถทำนายพฤติกรรมสร้างเสริมสุขภาพของตำรวจที่ปฏิบัติงานในระดับอำเภอ ในพื้นที่ 3 จังหวัดชายแดนใต้.....	102
42	ค่าสัมประสิทธิ์การถดถอย (Regression Coefficient) ของตัวแปรพยากรณ์ของสมการถดถอยพหุคูณที่ใช้ในการทำนายพฤติกรรมสร้างเสริมสุขภาพของตำรวจที่ปฏิบัติงานในระดับอำเภอ ในพื้นที่ 3 จังหวัดชายแดนใต้.....	102
43	ผลการวิเคราะห์อำนาจพยากรณ์เพื่อใช้ในการสร้างสมการของการรับรู้ความสามารถแห่งตน อิทธิพลด้านสถานการณ์ความไม่สงบ เจตคติต่อการสร้างเสริมสุขภาพ ความรู้เกี่ยวกับการสร้างเสริมสุขภาพที่มีต่อพฤติกรรมสร้างเสริมสุขภาพของตำรวจที่ปฏิบัติงานในระดับอำเภอในพื้นที่ 3 จังหวัดชายแดนใต้.....	103

## รายการภาพประกอบ

ภาพที่		หน้า
1	กรอบแนวคิดในการวิจัย.....	7
2	รูปแบบการส่งเสริมสุขภาพของเพนเดอร์.....	25
3	สถิติเหตุการณ์ความไม่สงบสะสมตั้งแต่ปี 2547 - 2557 จำแนกเป็นรายปี.....	32
4	สถิติสะสมจำนวนผู้เสียชีวิตและบาดเจ็บสะสมตั้งแต่ปี 2547 - 2557 จำแนกเป็นรายปี.....	32
5	แบบแผนการสู่มกลุ่มตัวอย่าง.....	56

Prince of Songkla University  
Pattani Campus