

## สารบัญ

	หน้า
บทคัดย่อภาษาไทย	ก
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	ข
กิตติกรรมประกาศ	ค
สารบัญตาราง	ช
สารบัญภาพ	ฎ
บทที่ 1 บทนำ	1
1. ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
2. คำถามการวิจัย	4
3. วัตถุประสงค์การวิจัย	5
4. กรอบแนวคิดในการวิจัย	5
5. ขอบเขตการวิจัย	6
6. ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ	7
7. นิยามศัพท์	7
บทที่ 2 วรรณกรรมที่เกี่ยวข้อง	9
1. นิยามและองค์ประกอบของความรอบรู้ด้านสุขภาพ	10
2. แนวคิด ทฤษฎี เกี่ยวกับพฤติกรรมสุขภาพ	11
3. แนวคิดการส่งเสริมสุขภาพและการดูแลสุขภาพตนเอง	12
4. การดำเนินการสร้างเสริมความรอบรู้ด้านสุขภาพและพฤติกรรมสุขภาพ	13
5. แนวคิดการป้องกันโรค	16
6. แนวคิดพฤติกรรมสารสนเทศ	17
7. ผู้สูงอายุ	33
8. สังคมพหุวัฒนธรรม	35
9. งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	37
บทที่ 3 วิธีดำเนินการวิจัย	48
1. ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง	48
2. เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	49
3. การเก็บรวบรวมข้อมูล	54
4. การวิเคราะห์ข้อมูล และสถิติที่ใช้	56
5. จริยธรรมการวิจัยในมนุษย์	57

## สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
บทที่ 4 ผลการวิเคราะห์ข้อมูล	62
1. สัญลักษณ์ที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล	62
2. ข้อมูลพื้นฐานของผู้ตอบแบบสอบถาม	62
3. พฤติกรรมสารสนเทศด้านสุขภาพในการดูแลสุขภาวะเพื่อป้องกันโรคเบาหวาน ของผู้สูงอายุในจังหวัดปัตตานี	66
4. ปัญหาและอุปสรรคในการแสวงหาและการใช้สารสนเทศด้านสุขภาพในการดูแลสุขภาวะ	167
บทที่ 5 สรุปผลการวิจัย อภิปรายผลการวิจัย และข้อเสนอแนะ	172
1. สรุปผลการวิจัย	172
2. อภิปรายผลการวิจัย	193
3. ความรู้ที่ได้จากการวิจัย	200
4. ข้อเสนอแนะ	201
บรรณานุกรม	211
ภาคผนวก	218
ภาคผนวก ก แบบสอบถาม	219
ประวัติผู้เขียน	232

## สารบัญตาราง

	หน้า
ตารางที่ 2.1 ความต้องการใช้สารสนเทศในแง่มุมต่าง ๆ	26
ตารางที่ 2.2 แนวทางการนำข้อมูลและสาระสำคัญมาใช้ให้เกิดประโยชน์ในกระบวนการวิจัย ในชั้นตอนต่าง ๆ	46
ตารางที่ 3.1 การเปรียบเทียบระหว่างวัตถุประสงค์การวิจัย วิธีการวิจัย เครื่องมือ กระบวนการ ประชากร/กลุ่มเป้าหมาย และผลจากการดำเนินการวิจัยแต่ละระยะ	59
ตารางที่ 4.1 ข้อมูลพื้นฐานของผู้ตอบแบบสอบถาม	63
ตารางที่ 4.2 แสดงผลการศึกษาระดับพฤติกรรมสารสนเทศในการดูแลสุขภาพเพื่อป้องกัน โรคเบาหวานในภาพรวม	66
ตารางที่ 4.3 แสดงผลการศึกษาระดับความต้องการสารสนเทศด้านสุขภาพในการดูแลสุขภาพ เพื่อป้องกันโรคเบาหวาน	67
ตารางที่ 4.4 แสดงผลการศึกษาระดับความต้องการสารสนเทศด้านสุขภาพในการดูแลสุขภาพ เพื่อป้องกันโรคเบาหวานจำแนกตามเพศ	68
ตารางที่ 4.5 แสดงผลการศึกษาระดับความต้องการสารสนเทศด้านสุขภาพในการดูแลสุขภาพ เพื่อป้องกันโรคเบาหวานจำแนกตามอายุ	70
ตารางที่ 4.6 แสดงผลการศึกษาระดับความต้องการสารสนเทศด้านสุขภาพในการดูแลสุขภาพ เพื่อป้องกันโรคเบาหวานจำแนกตามศาสนา	73
ตารางที่ 4.7 แสดงผลการศึกษาระดับความต้องการสารสนเทศด้านสุขภาพในการดูแลสุขภาพ เพื่อป้องกันโรคเบาหวานจำแนกตามระดับการศึกษาสูงสุด	75
ตารางที่ 4.8 แสดงผลการศึกษาระดับความต้องการสารสนเทศด้านสุขภาพในการดูแลสุขภาพ เพื่อป้องกันโรคเบาหวานจำแนกตามภาษาที่ใช้สื่อสาร	78
ตารางที่ 4.9 แสดงผลการศึกษาระดับความต้องการสารสนเทศด้านสุขภาพในการดูแลสุขภาพ เพื่อป้องกันโรคเบาหวานจำแนกตามการประกอบอาชีพในปัจจุบัน	80
ตารางที่ 4.10 แสดงผลการศึกษาระดับความต้องการสารสนเทศด้านสุขภาพในการดูแลสุขภาพ เพื่อป้องกันโรคเบาหวานจำแนกตามรายได้ต่อเดือน	83
ตารางที่ 4.11 แสดงผลการศึกษาระดับความต้องการสารสนเทศด้านสุขภาพในการดูแลสุขภาพ เพื่อป้องกันโรคเบาหวานจำแนกตามลักษณะครอบครัวที่อาศัย	85
ตารางที่ 4.12 แสดงผลการศึกษาระดับความต้องการสารสนเทศด้านสุขภาพในการดูแลสุขภาพเพื่อป้องกัน โรคเบาหวานจำแนกตามแหล่งสารสนเทศด้านสุขภาพของผู้สูงอายุที่เข้าถึงข้อมูล	89
ตารางที่ 4.13 แสดงผลการศึกษาระดับความต้องการสารสนเทศด้านสุขภาพในการดูแลสุขภาพเพื่อป้องกัน โรคเบาหวานจำแนกตามเขตหรือพื้นที่อาศัย	92





## สารบัญตาราง (ต่อ)

	หน้า
ตารางที่ 4.41 แสดงผลการศึกษาระดับการใช้สารสนเทศด้านสุขภาพในการดูแลสุขภาพเพื่อป้องกันโรคเบาหวานจำแนกตามลักษณะครอบครัวที่อาศัย	156
ตารางที่ 4.42 แสดงผลการศึกษาระดับการใช้สารสนเทศด้านสุขภาพในการดูแลสุขภาพเพื่อป้องกันโรคเบาหวานจำแนกตามแหล่งสารสนเทศด้านสุขภาพของผู้สูงอายุที่เข้าถึงข้อมูล	160
ตารางที่ 4.43 แสดงผลการศึกษาระดับการใช้สารสนเทศด้านสุขภาพในการดูแลสุขภาพเพื่อป้องกันโรคเบาหวานจำแนกตามเขตหรือพื้นที่อาศัย	165
ตารางที่ 4.44 แสดงผลการศึกษาปัญหาและอุปสรรคในการแสวงหาและการใช้สารสนเทศด้านสุขภาพในการดูแลสุขภาพเพื่อป้องกันโรคเบาหวานในภาพรวม	167
ตารางที่ 4.45 แสดงผลการศึกษาระดับปัญหาและอุปสรรคในการแสวงหาสารสนเทศด้านสุขภาพในการดูแลสุขภาพเพื่อป้องกันโรคเบาหวาน	168
ตารางที่ 4.46 แสดงผลการศึกษาระดับปัญหาและอุปสรรคในการใช้สารสนเทศด้านสุขภาพในการดูแลสุขภาพเพื่อป้องกันโรคเบาหวาน	170

## สารบัญภาพ

	หน้า
ภาพที่ 1.1 กรอบแนวคิดในการวิจัย	5
ภาพที่ 2.1 ตัวแบบพฤติกรรมสารสนเทศของ Wilson (1999)	20
ภาพที่ 2.2 ตัวแบบทั่วไปของพฤติกรรมสารสนเทศของ Wilson (1997)	21
ภาพที่ 2.3 โมเดลพฤติกรรมสารสนเทศแสวงหาสารสนเทศของ Ellis (1989)	30
ภาพที่ 3.1 ผังงานขั้นตอนการสร้างเครื่องมือ	53

Prince of Songkla University  
Pattani Campus