

## สารบัญ

	หน้า
บทคัดย่อ	(5)
ABSTRACT	(7)
مستخلص البحث	(9)
กิตติกรรมประกาศ	(11)
สารบัญ	(12)
รายการตาราง	(16)
ตารางปริวรรตอักษร อหรับ - ไทย	(19)
ตารางปริวรรตอักษร อหรับ - อังกฤษ	(21)
<b>บทที่ 1 บทนำ</b>	<b>1</b>
1.1 ความเป็นมาของปัญหาและปัญหา	1
1.2 อัลกรุอัน อัลหะดีษ และเอกสารงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	6
1.2.1 อัลกรุอันที่เกี่ยวข้องกับการกีฬาและการออกกำลังกาย	6
1.2.2 อัลหะดีษที่เกี่ยวข้องกับการกีฬาและการออกกำลังกาย	14
1.2.3 เอกสารที่เกี่ยวข้องกับการกีฬาตามหลักการอิสลาม	18
1.2.4 งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	20
1.3 วัตถุประสงค์ของการวิจัย	28
1.4 ความสำคัญและประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ	28
1.5 ขอบเขตของการวิจัย	29
1.5.1 ขอบเขตด้านเนื้อหา	29
1.5.2 ขอบเขตด้านภาคพื้นที่	29
1.6 ข้อตกลงเบื้องต้น	30
1.8 นิยามศัพท์เฉพาะ	32
<b>บทที่ 2 ทบทวนวรรณกรรมที่เกี่ยวข้อง</b>	<b>33</b>
2.1 แนวคิดเกี่ยวกับความสนใจ	33
2.2 แนวคิดเกี่ยวกับความรู้ความเข้าใจ	37
2.2.1 ความประเสริฐของความรู้ในอิสลาม	37
2.2.2 ประเภทของความรู้ในอิสลาม	41

## สารบัญ (ต่อ)

เรื่อง	หน้า
2.2.3 ระดับของความรู้	45
2.3 ความหมายของกีฬา	47
2.4 กีฬาสมัยท่านนบีมุฮัมมัด ﷺ และศอหาบะฮะฮ์ ﷺ	51
2.4.1 กีฬาวิ่ง	52
2.4.2 กีฬามวยปล้ำ	54
2.4.3 กีฬายิงธนู	54
2.4.4 กีฬาพุ่งหอก	57
2.4.5 กีฬาขี่ม้า	60
2.4.6 กีฬาวាយน้ำ	62
2.4 กฎเกณฑ์ที่เกี่ยวข้องกับการกีฬาตามหลักการหลักการอิสลาม	64
2.5.1 กีฬาจำเป็นต้องปลอดภัยไม่ก่อให้เกิดอันตราย	64
2.5.2 ไม่เปิดเผยเอาระยะสุเมื่อเล่นหรือชมกีฬา	66
2.5.3 ไม่หลงใหล คลั่งไคล้ เพลิดเพลิน ต่อการเล่นหรือการชมเกมกีฬาจน หลงลืมในการรำลึกถึงอัลลอฮ์ การละหมาด การทำหน้าที่ที่จำเป็นทั้งทางด้าน ศาสนาและชีวิตประจำวัน	70
2.5.4 รักษาไว้ซึ่งความยุติธรรมในการกีฬา	70
<b>บทที่ 3 แบบแผนการวิจัย</b>	<b>75</b>
3.1 ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง	75
3.2 แบบแผนการวิจัย	79
3.2.1 การศึกษาค้นคว้าจากเอกสาร (Documentary Research)	80
3.2.2 การศึกษาภาคพื้นที (Field Survey)	80
3.3 เครื่องมือในการวิจัย	80
3.3.1 ลักษณะของเครื่องมือในการวิจัย	80
3.3.2 การสร้างเครื่องมือในการวิจัย	82
3.3.3 การตรวจสอบเครื่องมือ	83

## สารบัญ (ต่อ)

เรื่อง	หน้า
3.4 การเก็บรวบรวมข้อมูล	83
3.4.1 การเก็บรวบรวมข้อมูลจาก อัลกรุอัน อัลหะดีษ ตำรา เอกสารและงานวิจัยต่าง ๆ	83
3.4.2 การเก็บรวบรวมข้อมูลการสำรวจภาคพื้นที่ (Field Survey)	84
3.4.3 การจัดกระทำข้อมูล	84
3.5 การวิเคราะห์ข้อมูล	85
3.5.1 แบบสอบถาม	85
3.5.2 แบบสัมภาษณ์	87
3.5.3 สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล	87
<b>บทที่ 4 ผลการวิจัย</b>	<b>88</b>
4.1 ลักษณะทั่วไปของกลุ่มตัวอย่าง	88
4.2 ระดับความสนใจเกี่ยวกับการกีฬาตามหลักการหลักการอิสลามของนักศึกษามุสลิม วิชาเอกพลศึกษา ในสถาบันอุดมศึกษาจังหวัดยะลา	91
4.3 ระดับความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับการกีฬาตามหลักการหลักการอิสลามของนักศึกษามุสลิม วิชาเอกพลศึกษา ในสถาบันอุดมศึกษาจังหวัดยะลา	109
4.4 ข้อเสนอแนะเพื่อพัฒนาความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับการกีฬาตามหลักการอิสลามต่อนักศึกษาวิชาเอกพลศึกษา ในสถาบันอุดมศึกษาจังหวัดยะลาและต่อสังคม โดยทั่วไป	120
<b>บทที่ 5 สรุปผล อภิปรายผล และข้อเสนอแนะ</b>	<b>129</b>
5.1 แบบแผนการวิจัย	129
5.2 สรุปผลการวิจัย	132
5.3 การอภิปรายผล	140
5.4 ข้อเสนอแนะ	147
บรรณานุกรม	148
ภาคผนวก	155
ภาคผนวก ก หนังสือขอความอนุเคราะห์	156
ภาคผนวก ข เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	160

## สารบัญ (ต่อ)

เรื่อง	หน้า
ภาคผนวก ก นิพนธ์ต้นฉบับ (Manuscript)	177
ประวัติผู้วิจัย	190

Prince of Songkla University  
Pattani Campus

### รายการตาราง

ตารางที่	หน้า
1	แสดงจำนวนนักศึกษา วิชาเอกพลศึกษา ชั้นปีที่ 1 ถึงชั้นปีที่ 4 ทั้งหมด และจำนวนนักศึกษามุสลิม วิชาเอกพลศึกษา ชั้นปีที่ 1 ถึงชั้นปีที่ 4 จากบัญชีรายชื่อที่ปรากฏในเอกสารบัญชีรายชื่อนักศึกษาสถาบันการพลศึกษา วิทยาเขต ยะลา ปีการศึกษา 2559.....76
2	แสดงจำนวนนักศึกษา วิชาเอกพลศึกษา ชั้นปีที่ 1 ถึงชั้นปีที่ 4 ทั้งหมด และจำนวนนักศึกษามุสลิม วิชาเอกพลศึกษา ชั้นปีที่ 1 ถึงชั้นปีที่ 4 จากบัญชีรายชื่อที่ปรากฏในบัญชีรายชื่อนักศึกษามหาวิทยาลัยราชภัฏยะลา ปีการศึกษา 2559.....77
3	แสดงจำนวนนักศึกษา วิชาเอกพลศึกษา ชั้นปีที่ 1 ถึงชั้นปีที่ 4 ทั้งหมด และจำนวนนักศึกษามุสลิม วิชาเอกพลศึกษา ชั้นปีที่ 1 ถึงชั้นปีที่ 4 จากบัญชีรายชื่อที่ปรากฏในสถาบันอุดมศึกษาจังหวัดยะลา ปีการศึกษา 2559.....77
4	จำนวนและค่าร้อยละลักษณะทั่วไปของกลุ่มตัวอย่างจากนักศึกษามุสลิม วิชาเอกพลศึกษา ในสถาบันอุดมศึกษาจังหวัดยะลา ปีการศึกษา 2559.....88
5	ค่าเฉลี่ย ( $\bar{x}$ ) ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน (S.D.) และระดับความสนใจเกี่ยวกับการกีฬา ตามหลักการอิสลามของนักศึกษามุสลิม วิชาเอกพลศึกษา ในสถาบัน อุดมศึกษาจังหวัดยะลา ปีการศึกษา 2559..... 91
6	ค่าเฉลี่ย ( $\bar{x}$ ) ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน (S.D.) และระดับความสนใจเกี่ยวกับการกีฬา ตามหลักการอิสลามของนักศึกษามุสลิม วิชาเอกพลศึกษา ในสถาบัน อุดมศึกษาจังหวัดยะลา ปีการศึกษา 2559 จำแนกตามสถาบันการศึกษา.....92
7	ค่าเฉลี่ย ( $\bar{x}$ ) ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน (S.D.) และระดับความสนใจเกี่ยวกับการกีฬา ตามหลักการอิสลามของนักศึกษามุสลิม วิชาเอกพลศึกษา ในสถาบัน อุดมศึกษาจังหวัดยะลา ปีการศึกษา 2559 จำแนกตามเพศ.....95

- 8 ค่าเฉลี่ย ( $\bar{x}$ ) ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน (S.D.) และระดับความสนใจเกี่ยวกับการกีฬา  
ตามหลักการอิสลามของนักศึกษามุสลิม วิชาเอกพลศึกษา ในสถาบัน  
อุดมศึกษาจังหวัดยะลา ปีการศึกษา 2559 จำแนกตามชั้นปี..... 98
- 9 ค่าเฉลี่ย ( $\bar{x}$ ) ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน (S.D.) และระดับความสนใจเกี่ยวกับการกีฬา  
ตามหลักการอิสลามของนักศึกษามุสลิม วิชาเอกพลศึกษา ในสถาบัน  
อุดมศึกษาจังหวัดยะลา ปีการศึกษา 2559 จำแนกตามภูมิภาค.....101
- 10 ค่าเฉลี่ย ( $\bar{x}$ ) ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน (S.D.) และระดับความสนใจเกี่ยวกับการกีฬา  
ตามหลักการอิสลามของนักศึกษามุสลิม วิชาเอกพลศึกษา ในสถาบัน  
อุดมศึกษาจังหวัดยะลา ปีการศึกษา 2559 จำแนกตามการศึกษาด้านศาสนาอิสลาม...105
- 11 แสดงระดับความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับการกีฬาตามหลักการอิสลามของนักศึกษามุสลิม วิชาเอกพลศึกษา ในสถาบันอุดมศึกษาจังหวัดยะลา ปีการศึกษา 2559 จำแนกเป็นรายด้านและผลคะแนนเฉลี่ยร้อยละ..... 109
- 12 แสดงจำนวนกลุ่มตัวอย่างที่ตอบถูกและระดับความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับการกีฬาตามหลักการอิสลามของนักศึกษามุสลิม วิชาเอกพลศึกษา ในสถาบันอุดมศึกษาจังหวัดยะลา ปีการศึกษา 2559 จำแนกเป็นรายข้อ.....110
- 13 แสดงระดับความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับการกีฬาตามหลักการอิสลามของนักศึกษามุสลิม วิชาเอกพลศึกษา ในสถาบันอุดมศึกษาจังหวัดยะลา ปีการศึกษา 2559 จำแนกตามสถาบันการศึกษาและชั้นปี.....113
- 14 แสดงระดับความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับการกีฬาตามหลักการอิสลามของนักศึกษามุสลิม วิชาเอกพลศึกษา ในสถาบันอุดมศึกษาจังหวัดยะลา ปีการศึกษา 2559 จำแนกตามเพศ.....115
- 15 แสดงระดับความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับการกีฬาตามหลักการอิสลามของนักศึกษามุสลิม วิชาเอกพลศึกษา ในสถาบันอุดมศึกษาจังหวัดยะลา ปีการศึกษา 2559 จำแนกตามการศึกษาด้านศาสนาอิสลาม.....116

- 16 แสดงระดับความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับการกีฬาตามหลักการอิสลามของนักศึกษา  
มุสลิม วิชาเอกพลศึกษา ในสถาบันอุดมศึกษาจังหวัดยะลา ปีการศึกษา  
2559 จำแนกตามภูมิภาค.....118
- 17 แสดงความถี่ข้อเสนอแนะเกี่ยวกับบทบาทของสถาบันทางศาสนาอิสลามใน  
การพัฒนาความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับการกีฬาตามหลักการอิสลามต่อนักศึกษา  
มุสลิม วิชาเอกพลศึกษา ในสถาบันอุดมศึกษาจังหวัดยะลาและต่อสังคม  
โดยทั่วไป.....120
- 18 แสดงความถี่ระดับความจำเป็นของสถาบันอุดมศึกษาในการจัดการเรียน  
การสอนหรือจัดกิจกรรมต่าง ๆ เพื่อพัฒนาความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับการกีฬา  
ตามหลักการอิสลามต่อนักศึกษามุสลิม วิชาเอกพลศึกษา ตามความคิดเห็นของ  
ผู้ทรงคุณวุฒิ.....122
- 19 แสดงความถี่ข้อเสนอแนะเกี่ยวกับบทบาทของสถาบันอุดมศึกษาในการพัฒนา  
ความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับการกีฬาตามหลักการอิสลามต่อนักศึกษามุสลิม  
วิชาเอกพลศึกษา ในสถาบันอุดมศึกษาจังหวัดยะลา.....123
- 20 แสดงความถี่ข้อเสนอแนะเกี่ยวกับบทบาทผู้ปกครองนักศึกษาในการพัฒนา  
ความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับการกีฬาตามหลักการอิสลามต่อบุตรหลานของตนเอง.....124
- 21 แสดงความถี่ความคิดเห็นของผู้ทรงคุณวุฒิเกี่ยวกับคุณลักษณะที่พึงประสงค์  
ของนักศึกษามุสลิม วิชาเอกพลศึกษา ในสถาบันอุดมศึกษาจังหวัดยะลา  
ในการพัฒนาความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับการกีฬาตาม  
หลักการอิสลามให้กับตนเอง .....125
- 22 แสดงความถี่ความคิดเห็นของผู้ทรงคุณวุฒิเกี่ยวกับบทบาทของตนเองใน  
การพัฒนาความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับการกีฬาตามหลักการอิสลามต่อนักศึกษา  
มุสลิม วิชาเอกพลศึกษา ในสถาบันอุดมศึกษาจังหวัดยะลาและต่อสังคม  
โดยทั่วไป.....126