

## สารบัญ

	หน้า
บทคัดย่อ.....	(5)
ABSTRACT.....	(6)
مستخلص البحث .....	(7)
กิตติกรรมประกาศ.....	(8)
ตารางเทียบพยัญชนะไทยอาหรับและภาษาอังกฤษ.....	(9)
สารบัญ.....	(13)
บทที่ 1 บทนำ	
1.1 ความเป็นมาของปัญหาและปัญหา.....	1
1.2 อัลกุรอาน อัลหะดีษ และเอกสารงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง.....	3
1.2.1 อัลกุรอาน.....	3
1.2.2 อัลหะดีษ.....	17
1.2.3 เอกสารงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง.....	23
1.3 วัตถุประสงค์ของการวิจัย.....	24
1.4 ความสำคัญและประโยชน์ของการวิจัย.....	24
1.5 ขอบเขตของการวิจัย.....	24
1.6 ข้อตกลงเบื้องต้น.....	25
1.7 สัญลักษณ์ที่ใช้ในการวิจัย.....	26
1.8 นิยามศัพท์เฉพาะ.....	27
1.9 วิธีดำเนินการวิจัย.....	27
1.9.1 แบบแผนการวิจัย.....	27
1.9.2 แหล่งข้อมูล.....	28
1.9.3 เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูล.....	28
1.9.4 การเก็บรวบรวมข้อมูล.....	28
1.9.5 การวิเคราะห์ข้อมูล.....	29
บทที่ 2 ความหมายและความสำคัญของเวลา	
2.1 ความหมายของเวลา.....	30
2.1.1 ความหมายตามรากศัพท์ภาษาไทย.....	30
2.1.2 ความหมายตามรากศัพท์ภาษาอังกฤษ.....	30
2.1.3 ความหมายตามรากศัพท์ภาษาอาหรับ.....	30

## สารบัญ (ต่อ)

2.2 ความหมายของการบริหารเวลา.....	35
2.2.1 ความหมายตามรากศัพท์ภาษาไทย.....	35
2.2.2 ความหมายตามรากศัพท์ภาษาอังกฤษ.....	36
2.2.3 ความหมายตามรากศัพท์ภาษาอาหรับ.....	38
2.3 ความสำคัญของเวลา.....	39
2.3.1 ความเป็นอยู่ของมนุษย์กับการใช้เวลาในโลกนี้.....	40
2.3.2 ความเป็นอยู่ของมนุษย์กับการใช้เวลาในโลกหน้า.....	44
2.3.3 ความประเสริฐของมนุษย์ที่รู้คุณค่าของเวลา.....	48
2.3.4 ผลตอบแทนของมนุษย์ที่รู้คุณค่าของเวลา.....	52
บทที่ 3 ความเป็นมาและความสัมพันธ์ของสุเราะฮ์อัลอัศรกับเวลา	
3.1 ความเป็นมาของสุเราะฮ์อัลอัศร.....	60
3.1.1 การตั้งชื่อสุเราะฮ์อัลอัศร.....	60
3.1.2 ความสำคัญของสุเราะฮ์อัลอัศร.....	61
3.1.3 ความประเสริฐของสุเราะฮ์อัลอัศร.....	65
3.1.4 สาเหตุในการประทานสุเราะฮ์อัลอัศร.....	67
3.1.5 หลักการใช้ภาษาในสุเราะฮ์อัลอัศร.....	68
3.2 เนื้อหาของสุเราะฮ์อัลอัศร.....	73
3.2.1 ทศนะปราชญ์มุสลิมเกี่ยวกับการอธิบายสุเราะฮ์อัลอัศร.....	74
3.2.1.1 ทศนะปราชญ์มุสลิมในยุคต้น.....	75
3.2.1.2 ทศนะปราชญ์มุสลิมในยุคปลาย.....	78
3.2.1.3 ทศนะปราชญ์มุสลิมในยุคร่วมสมัย.....	94
3.3 ความสัมพันธ์ของสุเราะฮ์อัลอัศร.....	111
3.3.1 ความสัมพันธ์ของโองการแต่ละโองการของสุเราะฮ์อัลอัศร.....	112
3.3.2 ความสัมพันธ์ของสุเราะฮ์อัลอัศรกับสุเราะฮ์อื่น.....	114
บทที่ 4 วิธีการบริหารเวลาที่ปรากฏในสุเราะฮ์อัลอัศร	
4.1 วิเคราะห์วิธีการบริหารเวลา.....	122
4.1.1 การบริหารเวลาในด้านหลักการศรัทธา.....	122
4.1.2 การบริหารเวลาในด้านหลักศาสนบัญญัติ.....	129
4.1.3 การบริหารเวลาในด้านหลักคุณธรรมจริยธรรม.....	135
4.2 คุณลักษณะของเวลา.....	141
4.2.1 เป็นสิ่งมีค่าที่สุดที่มนุษย์มี.....	141
4.2.2 ผ่านไปอย่างรวดเร็วและไม่ถูกทดแทน.....	144

### สารบัญ (ต่อ)

4.3	หน้าที่ของมุสลิมกับการบริหารเวลา.....	146
4.3.1	เก็บบทเรียนและรู้เท่าทันถึงภัยที่ทำลายเวลา.....	146
4.3.2	บริหารเวลาเพื่อประโยชน์ส่วนตนและส่วนรวม.....	148
บทที่ 5	สรุปผลการวิจัยและข้อเสนอแนะ	
5.1	สรุปผลการวิจัย.....	150
5.2	อภิปรายผล.....	151
5.3	ข้อเสนอแนะ.....	153
	บรรณานุกรม.....	154
	ภาคผนวก.....	160
	ประวัติผู้เขียน.....	167