

ชื่อวิทยานิพนธ์	พฤติกรรมการใช้ชีวิตของนักศึกษาชายในหอพักมหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ วิทยาเขตปัตตานี
ผู้เขียน	นายทวีพงษ์ ยุ่นุ
สาขาวิชา	พัฒนาสังคม
ปีการศึกษา	2555

### บทคัดย่อ

การศึกษานี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาพฤติกรรมการใช้ชีวิต และปัจจัยที่มีผลต่อพฤติกรรม การใช้ชีวิตของนักศึกษาชายในหอพักมหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ วิทยาเขตปัตตานี จากประชากร ที่เป็นนักศึกษาชาย จำนวน 426 คน เครื่องมือที่ใช้ คือ แบบสอบถาม และสนทนากลุ่มย่อย วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงพรรณนา การวิเคราะห์ความแปรปรวนทางเดียว (one - way anova) และการวิเคราะห์ถดถอยพหุคูณ (multiple regression analysis) ผลการศึกษา พบว่า

1. นักศึกษาหอพักส่วนใหญ่เป็นนักศึกษาชั้นปีที่ 1 คณะศึกษาศาสตร์ มีภูมิลำเนาในห้า จังหวัดชายแดนใต้ จังหวัดปัตตานีมีสัดส่วนสูงสุด คือ ร้อยละ 38.7 นับถือศาสนาอิสลาม ได้รับเงินจากครอบครัวต่อเดือนประมาณ 1,001–2,000 บาท และรายได้ของครอบครัวต่อเดือน อยู่ระหว่าง 10,001 – 20,000 บาท

2. ระดับความคิดเห็นต่อลักษณะหอพักทั้ง 3 ด้าน ได้แก่ ด้านการจัดบริการและสิ่งอำนวยความสะดวก ด้านสภาพแวดล้อม และด้านความปลอดภัย มีระดับความคิดเห็นโดยภาพรวม อยู่ในระดับปานกลาง

3. พฤติกรรมการใช้ชีวิตของนักศึกษาหอพักทั้ง 4 ด้านส่วนใหญ่ พบว่า 1) ด้านกิจวัตรส่วนตัว รับประทานอาหารวันละ 3 มื้อ ใช้จ่ายค่าอาหารวันละ 51 – 100 บาท เลือกซื้ออาหาร รับประทานอาหารจากโรงอาหารของมหาวิทยาลัย นิยมดื่มนม โกโก้ น้ำปั่น และรับประทานอาหารครบรอบ วันปกติตื่นนอนและเข้านอน เวลา 07.00 – 07.59 น. และ 23.00 – 23.59 น. สำหรับวันหยุด ตื่นนอนเวลา 05.00 – 05.59 น. เพราะต้องเดินทางกลับบ้าน และเข้านอน เวลา 00.00 – 00.59 น. นอนหลับโดยเฉลี่ย วันละ 7 ชั่วโมง มักเลือกคบเพื่อนที่มาจากรโรงเรียนเดียวกัน กิจกรรมที่ทำ ร่วมกับเพื่อน คือ ดิวหนังสือ อ่านหนังสือ และทำการบ้าน 2) ด้านการใช้เวลาว่างมักพักผ่อน นอนหลับ 3) ด้านการปรับตัว และ 4) ด้านการใช้เวลาในการเรียน ทั้ง 2 ด้านนี้ มีการปฏิบัติในภาพรวม อยู่ในระดับมาก

4. การทดสอบสมมุติฐาน พบว่า ชั้นปี คณะที่ศึกษา ศาสนา รายได้ต่อเดือนที่ได้รับจากครอบครัวที่แตกต่างกัน ไม่มีผลต่อพฤติกรรมการใช้ชีวิตในหอพักด้านการปรับตัว และการใช้เวลาในการเรียน ที่ระดับนัยสำคัญทางสถิติ 0.05

5. ปัจจัยที่มีผลต่อการปรับตัว และใช้เวลาในการเรียนของนักศึกษาหอพัก พบว่า ตัวแปรศาสนา และตัวแปรสภาพแวดล้อม มีผลต่อพฤติกรรมการใช้ชีวิตในหอพักด้านการปรับตัว อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05 และตัวแปรสภาพแวดล้อม มีผลต่อการใช้เวลาในการเรียนของนักศึกษาหอพักมหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ วิทยาเขตปัตตานี อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05

<b>Thesis Title</b>	Lifestyle Behaviors of Male Students in Prince of Songkla University Dormitory, Pattani Campus
<b>Author</b>	Mr. Taweepong Yoonuh
<b>Major Program</b>	Social Development
<b>Academic Year</b>	2012

### **ABSTRACT**

This research aims to study lifestyle behaviors and factors affecting lifestyle behaviors of male students in Prince of Songkla University Dormitory, Pattani Campus. The populations used in this research covers 426 male students. The tools for data collection are questionnaire and focus group discussion. Data analysis is made on descriptive statistics, one - way anova and multiple regression analysis. From the study, it is found that

1. Most of students who live in university dormitory are the 1<sup>st</sup> year Muslim students of Faculty of Education. Their hometowns are in five southernmost provinces of Thailand and Pattani is the most (38.7%). They get money from their family about 1,001–2,000 baht per month while total monthly household income about 10,001 – 20,000 baht.

2. The opinion level towards 3 qualities of dormitory; service, facility and environment in overall are at medium level.

3. For 4 aspects of dormitory students' lifestyle behaviors; the first aspect, routine, they pay 51 – 100 baht for 3 meals at canteen in university. They like to drink milk, cocoa and smoothie and eat snack. They wake up at 07.00 – 07.59 a.m. and go to bed at 11.00 – 11.59 p.m. in weekday while they wake up at 05.00 – 05.59 a.m. because of going back home and go to bed at 00.00 - 00.59 a.m. in weekend. They sleep 7 hours a day. Their friends always come from same high school and the activities that they do together are tutoring, reading books and doing homework. The second, spending leisure time, they always take a rest and sleep. The third and the forth, adapting and spending time to study in overall are at high level.

4. Hypothesis Testing is found that the difference of year, faculty, religion and monthly income from family do not affect to lifestyle behavior in adapting and spending time to study aspect at significant statistical level of 0.05.

5. The factors that affecting to adapting and spending time to study are found that religion and environment variable affects to adapting at significant statistical level of 0.05 while environment variable affects to spending time to study of at significant statistical level of 0.05.