

นพพล แก้วสุวรรณ. 2564. พฤติกรรมสารสนเทศด้านสุขภาพในการดูแลสุขภาพเพื่อการป้องกันโรคเบาหวานของผู้สูงอายุในจังหวัดปัตตานี. คณะมนุษยศาสตร์ และสังคมศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์

บทคัดย่อ

การวิจัยนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาพฤติกรรมสารสนเทศด้านสุขภาพ และปัญหาอุปสรรคในการแสวงหาและการใช้สารสนเทศด้านสุขภาพในการดูแลสุขภาพเพื่อการป้องกันโรคเบาหวานของผู้สูงอายุในจังหวัดปัตตานี เป็นการวิจัยเชิงสำรวจ ใช้แบบสอบถามกับกลุ่มผู้สูงอายุที่มีอายุตั้งแต่ 60 ปีขึ้นไปในพื้นที่จังหวัดปัตตานี คัดเลือกด้วยวิธีเจาะจง จำนวน 240 คน จำแนกตาม 12 อำเภอ เก็บรวบรวมข้อมูลระหว่างเดือนมิถุนายน ถึงเดือนกันยายน พ.ศ. 2564 รวมเวลา 3 เดือน วิเคราะห์ข้อมูลด้วยวิธีการทางสถิติ

ผลวิจัย พบว่า (1) พฤติกรรมสารสนเทศด้านสุขภาพในการดูแลสุขภาพเพื่อการป้องกันโรคเบาหวานของผู้สูงอายุในจังหวัดปัตตานี พบว่า อยู่ในระดับมาก ($\bar{X} = 4.08$) เมื่อพิจารณาเป็นรายด้าน พบว่า ระดับการแสวงหาสารสนเทศด้านสุขภาพ มีค่าเฉลี่ยสูงสุด ($\bar{X} = 4.11$) รองลงมา คือ ระดับการใช้สารสนเทศด้านสุขภาพ ($\bar{X} = 4.08$) และระดับความต้องการสารสนเทศด้านสุขภาพ ($\bar{X} = 4.06$) สำหรับแหล่งสารสนเทศที่ใช้ในระดับมากที่สุด คือ แหล่งสารสนเทศสถาบัน (ห้องสมุด แหล่งเรียนรู้ชุมชน) ($\bar{X} = 4.23$) และ(2) ปัญหาอุปสรรคในการแสวงหาและการใช้สารสนเทศด้านสุขภาพในการดูแลสุขภาพเพื่อการป้องกันโรคเบาหวานของผู้สูงอายุในสังคมพหุวัฒนธรรม พบว่า อยู่ในระดับมาก ($\bar{X} = 4.00$) เมื่อพิจารณาเป็นรายด้าน พบว่า ระดับปัญหาอุปสรรคในการใช้สารสนเทศด้านสุขภาพ มีค่าเฉลี่ยสูงสุด ($\bar{X} = 4.02$) รองลงมา คือ ระดับปัญหาอุปสรรคในการแสวงหาสารสนเทศด้านสุขภาพ ($\bar{X} = 3.98$)

การประยุกต์ใช้จากการศึกษานี้จะเป็นแนวทางในการออกแบบบริการสารสนเทศให้แก่สถาบันบริการสารสนเทศในพื้นที่ เช่น หอสมุดประชาชน แหล่งเรียนรู้ในชุมชน หรือหอสมุดของสถานศึกษาในจังหวัดปัตตานี รวมถึงหน่วยงานที่มีหน้าที่ในการผลิตสารสนเทศด้านสุขภาพสำหรับผู้สูงอายุ เช่น ศูนย์พัฒนาการจัดสวัสดิการสังคมผู้สูงอายุ กรมกิจการผู้สูงอายุ ฯลฯ ซึ่งมีหน้าที่รับผิดชอบดูแลด้านสุขภาพ คุณภาพชีวิต และการให้บริการสารสนเทศและความรู้ที่เป็นประโยชน์ เหมาะสมและสอดคล้องกับพฤติกรรมสารสนเทศด้านสุขภาพของกลุ่มผู้สูงอายุในจังหวัดปัตตานี นอกจากนี้หน่วยงานสาธารณสุข โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลยังสามารถนำข้อเสนอแนะจากผลวิจัยไปใช้ในการกำหนดแผนนโยบายและยุทธศาสตร์เพื่อส่งเสริมและดูแลสุขภาพของผู้สูงอายุต่อไป

Nawapon Kaewsuwan. 2021. **Health Information Behaviors of Older Adults for Diabetes Prevention in Pattani Province**. Faculty of Humanities and Social Sciences. Prince of Songkla University.

ABSTRACT

The study aimed to examine information behavior and issues in information seeking and information use regarding health concerns of elders in Pattani province to maintain good health and prevent diabetes. This study was survey research. The researchers employed a purposive sampling technique and distributed questionnaires to 240 elders who were 60 years old and older in 12 districts of Pattani province. The data was collected in three months, from June to September 2021, and was analyzed statistically.

It was found that (1) The information behavior of the elders in Pattani province was illustrated at a high level ($\bar{X} = 4.08$). To clarify, the elders demonstrated the information behaviors as follows: information seeking ($\bar{X} = 4.11$), information use ($\bar{X} = 4.08$), and information needs ($\bar{X} = 4.06$) respectively. Moreover, they usually visited physical information institutes, for example, libraries or community learning spaces, more than other resources. (2) The elders experienced issues regarding seeking and using health information at a high level ($\bar{X} = 4.00$). To illustrate, they had problems with information use ($\bar{X} = 4.02$) and information seeking ($\bar{X} = 3.98$) respectively.

This study could be utilized as a guideline to design an information system for Pattani institutes, for instance, public libraries, community learning spaces, institutions' libraries, or the social welfare development center for older persons, Department of Older Persons since the center's responsibilities are to provide health information related to the elders' information behaviors and support the elders' issues. Therefore, it would be an effective strategy for those organizations to provide an information system for elders to access health information easily. Further, public health sectors and health-promoting hospitals could apply the findings and discussions to elders' health policy and strategic plans for seamless elderly supports.