

ประวัติผู้เขียน

ชื่อ สกุล นายนิสมาน มะสีละ

รหัสประจำตัวนักศึกษา 6220120603

วุฒิการศึกษา

วุฒิ	ชื่อสถาบัน	ปีที่สำเร็จการศึกษา
ศึกษาศาสตรบัณฑิต (หลักสูตร 5 ปี สาขาพลศึกษา)	มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์	2562

ทุนการศึกษา

- กองทุนพัฒนาการกีฬาแห่งชาติ การกีฬาแห่งประเทศไทย (2563)
- ทุนอุดหนุนการวิจัยเพื่อวิทยานิพนธ์ จากบัณฑิตมหาวิทยาลัย
มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ (2565)

ตำแหน่งและสถานที่ทำงาน

ครู โรงเรียนรือเสาะชนูปถัมภ์ อำเภอรือเสาะ จังหวัดนราธิวาส 96150

การตีพิมพ์เผยแพร่ผลงาน

นิสมาน มะสีละ,ถาวรินทร์ รักษ์บำรุง, มณีนทร รักษ์บำรุง, อีระยุทธ รัชชะ, พิเชษฐ์ชัยเลิศ. (2565).

การพัฒนาโปรแกรมการฝึกออกกำลังกายโดยใช้น้ำหนักตัว เพื่อสร้างเสริมสุขสมรรถนะ
สำหรับนักเรียนชั้นประถมศึกษาตอนปลายในจังหวัดปัตตานี. รายงานสืบเนื่องจากการ
ประชุมวิชาการระดับชาติ"วิทยาศาสตร์วิจัย" ครั้งที่ 13. 12-13 พฤษภาคม.289-301

นิสมาน มะสีละ, ณรงค์ศักดิ์ รอบคอบ. (2564). ปัจจัยที่ส่งผลต่อสมรรถภาพทางกาย สำหรับนักเรียนชั้น
ประถมศึกษาตอนปลายใน 3 จังหวัดชายแดนภาคใต้. ในการประชุมวิชาการระดับชาติ
ศึกษาศาสตร์วิจัย ครั้งที่ 8 “นวัตศึกษ ที่ยั่งยืนในช่วงเวลาแห่งความท้าทาย” (หน้า 441):
ปัตตานี: มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์.

อดิศร อูระยศ, กตัญญูยามมี, สิทธิวิทย์อิมปัญญา, มณีนทร รักษ์บำรุง, ถาวรินทร์ รักษ์บำรุง, นิสมาน
มะสีละ. (2563). ผลของการออกกำลังกายด้วยการเดินแอโรบิกแบบความเข้มข้นสูง แบบ
บอดี้คอมแพทที่มีต่อความแข็งแรงของกล้ามเนื้อในผู้ที่มีค่าไขมันปกติและมีค่าไขมันเกิน
เกณฑ์มาตรฐาน. รายงานสืบเนื่องจากการประชุมวิชาการระดับชาติ “การประชุมวิชาการ
ระดับชาติครั้งที่ 17 มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์วิทยาเขตกำแพงแสน วันที่ 2-3 ธันวาคม
2563”. 4573-4583