

Prince of Songkla University
Pattani Campus
ภาคผนวก

ภาคผนวก 1 : แนวคำถามการวิจัย

ตัวอย่างแนวคำถามประกอบการสัมภาษณ์สำหรับการสัมภาษณ์กลุ่มผู้ใช้สารเสพติดด้วยวิธีฉีด
วัตถุประสงค์ข้อที่ 1 เพื่อศึกษาภูมิหลังต่อการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมของกลุ่มผู้ใช้สารเสพติดด้วยวิธีฉีด

1. ข้อมูลส่วนบุคคล

ที่	รหัสจำเพาะ	อายุ		สถานภาพสมรส			ระดับการศึกษา
		เริ่ม เสพยา	ปัจจุบัน	ก่อน เสพยา	ขณะ เสพยา	ปัจจุบัน	

อาชีพ		รายได้		จำนวนสมาชิกในครอบครัว		สถานภาพในครอบครัว		
ขณะเสพยา	ปัจจุบัน	ขณะเสพยา	ปัจจุบัน	มีอาชีพ	ไม่มีอาชีพ	ก่อนเสพยา	ขณะเสพยา	ปัจจุบัน

2. ข้อมูลการใช้สารเสพติด

การใช้สารเสพติด				พฤติกรรมการใช้เข็ม		ตรวจเลือด	
ตัวยา	ปริมาณต่อครั้ง	ค่าใช้จ่าย	ระยะเวลา	ไม่ใช้แล้ว	ใช้อยู่	ตรวจแล้ว	ยังไม่ตรวจ

3. ข้อมูลการบำบัดรักษา

จำนวนครั้ง	โปรแกรมการบำบัด	สถานที่/หน่วยงาน	ผลการบำบัด	ระยะเวลา

วัตถุประสงค์ข้อที่ 2

เพื่อค้นหาการเกื้อหนุนให้เกิดการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมของกลุ่มผู้ใช้สารเสพติดด้วยวิธีฉีดยา

1. ทักษะชีวิต

1.1 ความรู้เกี่ยวกับสารเสพติด

1.1.1 กลุ่มผู้ใช้สารเสพติดด้วยวิธีฉีดยา ทราบถึงผลจากสารเสพติดที่ใช้อยู่หรือไม่ ทั้งด้านร่างกาย จิตใจ หรือด้านอื่นๆ และจากประสบการณ์การใช้สารเสพติดของกลุ่มผู้ใช้สารเสพติดด้วยวิธีฉีดยา ได้รับรู้ถึงผลที่เกิดขึ้นต่อตนเอง หรือคนใกล้ชิดด้านใดบ้าง อย่างไร

1.1.2 กลุ่มผู้ใช้สารเสพติดด้วยวิธีฉีดยา ได้รับทราบข้อมูล ความรู้เกี่ยวกับสารเสพติด แนวทางในการบำบัดรักษา บ้างหรือไม่ ถ้าได้รับ ได้รับจากหน่วยงานใด วิธีการหรือสื่อแบบใด เช่น จากเพื่อนในกลุ่ม เจ้าหน้าที่สาธารณสุข อาสาสมัคร หรือช่องทางอื่นๆ เช่น ชุมชน สื่อออนไลน์

1.2 ประสบการณ์(ความรู้, เจตคติ, ทักษะ)

1.2.1 กลุ่มผู้ใช้สารเสพติดด้วยวิธีฉีดยา มีชีวิตประจำวันอย่างไร (ความเป็นอยู่ การทำงาน การพักผ่อน เพื่อน)

1) ชีวิตประจำวันเป็นอย่างไร (กรณีที่เรียนหนังสือ ที่บ้าน ที่ทำงาน หรืออยู่ตามลำพัง)

2) กลุ่มเพื่อนสนิทเป็นใคร มีมากน้อยแค่ไหน ใช้ชีวิตร่วมกันอย่างไร ในการเรียน เทียว ทำงาน หรือใช้เวลาในชีวิตประจำวัน

1.2.2 ในตลอดเวลา 1-3 เดือนที่ผ่านมา กลุ่มผู้ใช้สารเสพติดด้วยวิธีฉีดยาเผชิญกับปัญหาสุขภาพ ทั้งกายใจ ความวิตกกังวล ความไม่สบายใจ ที่สำคัญๆ อะไรบ้าง

1.2.3 หากมีปัญหาดังข้อ 1.2.2 กลุ่มผู้ใช้สารเสพติดด้วยวิธีฉีดยา มีวิธีการจัดการกับปัญหาต่างๆ อย่างไร มีการปรึกษาหรือขอความช่วยเหลือจากใครหรือไม่ ด้วยวิธีใด (ทางโทรศัพท์ สื่อออนไลน์ พบปะพูดคุยส่วนตัวกับกลุ่มเพื่อน) ใครคือกลุ่มหรือบุคคลที่กลุ่มผู้ใช้สารเสพติดด้วยวิธีฉีดยา มักไปขอความช่วยเหลือ

1.2.4 มีแฟนหรือคู่อภิเษกหรือไม่ มีความสัมพันธ์เป็นอย่างไร (ถ้ามี) ราบรื่นมากน้อยแค่ไหน อย่างไร

1.3 การควบคุมตนเอง

1.3.1 เมื่อกลุ่มผู้ใช้สารเสพติดด้วยวิธีฉีดยา เกิดความต้องการใช้สารเสพติดทั้งทางร่างกายและจิตใจ กลุ่มผู้ใช้สารเสพติดด้วยวิธีฉีดยาสามารถควบคุมตนเองไม่ให้ใช้สารเสพติดได้หรือไม่ ถ้าได้มีวิธีการจัดการความต้องการ อะไรเป็นตัวช่วยในการยับยั้งชั่งใจอย่างไร คิดหรือบอกกับตัวเองอย่างไรเพื่อไม่ให้ไปใช้สารเสพติด

2. ครอบครัว

2.1 สัมพันธภาพในครอบครัว

ความสัมพันธ์ในครอบครัวของกลุ่มผู้ใช้สารเสพติดด้วยวิธีฉีดยาเป็นอย่างไรบ้าง มีความใกล้ชิด มีเวลาให้กัน มีการสื่อสารที่ดีต่อกันหรือไม่ หรือมีการปฏิบัติต่อกันอย่างไร

2.2 การอบรมเลี้ยงดูของครอบครัว

กลุ่มผู้ใช้สารเสพติดด้วยวิธีฉีดยาได้รับการอบรมเลี้ยงดูจากผู้ปกครองหรือคนในครอบครัวอย่างไร เช่น การให้คำแนะนำ อบรม สั่งสอน ตักเตือน เมื่อประพฤติไม่เหมาะสมหรือไม่อย่างไร ผู้ปกครอง

หรือคนในครอบครัวได้ประพฤติปฏิบัติหรือเป็นแบบอย่างในการดำเนินชีวิตกลุ่มผู้ใช้สารเสพติดด้วยวิธีฉีดยา อย่างไรบ้าง

2.3 หน้าที่ความรับผิดชอบในครอบครัว

กลุ่มผู้ใช้สารเสพติดด้วยวิธีฉีดยามีหน้าที่หรือความรับผิดชอบในครอบครัวหรือในบ้านอะไรบ้าง ทำอย่างไร และรู้สึกอย่างไร

3. สังคม

3.1 กลุ่มผู้ใช้สารเสพติดด้วยวิธีฉีดยาได้รับรู้ข้อมูลข่าวสารที่เกี่ยวกับสารเสพติดในเรื่องใดบ้าง จากใคร หรือหน่วยงานใด หากได้รับนำไปใช้ประโยชน์หรือไม่ อย่างไร

3.2 ผู้ใกล้ชิดหรือคนในครอบครัวให้การดูแล ช่วยเหลือ หรือสนับสนุนกลุ่มผู้ใช้สารเสพติดด้วยวิธีฉีดยาหรือไม่ ถ้ามี กลุ่มผู้ใช้สารเสพติดด้วยวิธีฉีดยาได้รับการช่วยเหลือดูแลอย่างไร จากใครมากที่สุด รู้สึกอย่างไร

3.3 กลุ่มผู้ใช้สารเสพติดด้วยวิธีฉีดยา ได้รับการช่วยเหลือจากชุมชนหรือบุคคลอื่นหรือไม่ ได้รับจากใคร หน่วยงานหรือองค์กรใด ได้รับการช่วยเหลือดูแลอย่างไรบ้าง

วัตถุประสงค์ข้อที่ 3

เพื่อวิเคราะห์การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมของกลุ่มผู้ใช้สารเสพติดด้วยวิธีฉีดยา

1. กลุ่มผู้ใช้สารเสพติดด้วยวิธีฉีดยามีประสบการณ์ในการยุติหรือเลิกใช้สารเสพติดหรือไม่ ประสบการณ์นั้นเป็นอย่างไร อะไรเป็นจุดเริ่มต้น สาเหตุหรือเหตุผลในการตัดสินใจหยุดการใ้ยา มีข้อมูล บุคคล หน่วยงานใดเกี่ยวข้อง เกี่ยวข้องด้านใด

2. หากมีประสบการณ์ ดังข้อ 1 กลุ่มผู้ใช้สารเสพติดด้วยวิธีฉีดยาใช้วิธีการหรือโปรแกรมการบำบัดใดใครหรือบุคคลใดเกี่ยวข้องหรือให้การช่วยเหลือ (หักดิบด้วยตนเอง เข้ารับการบำบัดจากสถานพยาบาล ถูกจับกุมคุมขัง เข้าร่วมโครงการของชุมชน) ผลเป็นอย่างไร สามารถหยุดหรือยุติการใช้สารเสพติดได้เป็นระยะเวลาเท่าไร ความเปลี่ยนแปลง/สิ่งที่เกิดขึ้นกับกลุ่มผู้ใช้สารเสพติดด้วยวิธีฉีดยา มีหรือไม่ ด้านใด มีมากน้อยเพียงใด

3. หากกลุ่มผู้ใช้สารเสพติดด้วยวิธีฉีดยาสามารถหยุดหรือยุติการใช้สารเสพติดได้แล้ว เคยมีประสบการณ์กลับไปเสพซ้ำหรือไม่ ถ้าเคยมีประสบการณ์ มีเสพยาเป็นจำนวนกี่ครั้ง ในแต่ละครั้งกินเวลานานเท่าไร อะไรเป็นสาเหตุสำคัญ ใครเกี่ยวข้องบ้างเหตุการณ์เป็นอย่างไร

4. กลุ่มผู้ใช้สารเสพติดด้วยวิธีฉีดยามีการวางแผนในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการใช้สารเสพติดที่มีเป้าหมายไปสู่การหยุด/ยุติ/เลิกได้ ไร่บ้างหรือไม่ ถ้ามีแผนเป็นอย่างไร ได้ทำอะไไปแล้วบ้าง ถ้ายังไม่มี อยากจะวางแผนอย่างไร อะไรที่จะเป็นจุดเริ่มต้นสำคัญ ต้องการความช่วยเหลือ/การสนับสนุนจากใครบ้าง ในด้านใด และถ้าหากจะต้องเผชิญกับเหตุการณ์ที่ต้องทำให้ตัดสินใจกลับไปพึ่งพาสารเสพติดอีกครั้ง จะมีวิธีการป้องกัน หรือแนวทางการจัดการอย่างไร เพื่อให้กลุ่มผู้ใช้สารเสพติดด้วยวิธีฉีดยาสามารถยุติการใช้สารเสพติดได้นานที่สุด

วัตถุประสงค์ข้อที่ 4

เพื่อเสนอแนวทางในการพัฒนาการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมของกลุ่มผู้ใช้สารเสพติดด้วยวิธีฉีดยา

1. กลุ่มผู้ใช้สารเสพติดด้วยวิธีฉีดยา เคยมีประสบการณ์กับการรับบริการสุขภาพที่สถานบริการต่างๆ ทั้งของรัฐ และเอกชนบ้างหรือไม่ หากมีประสบการณ์ สถานที่ดังกล่าวคือที่ใด มีความรู้สึกอย่างไร ชอบหรือไม่ชอบมากน้อยแค่ไหน มีปัญหาด้านการใช้บริการหรือไม่ ในด้านใด
2. กลุ่มผู้ใช้สารเสพติดด้วยวิธีฉีดยา เคยมีประสบการณ์กับการไปขอความช่วยเหลือ ในการแก้ปัญหาทางจิตใจ (ความเครียด ความวิตกกังวล ความขัดแย้งทางจิตใจ ฯลฯ) ของตนเองหรือของเพื่อนใกล้ชิดกับใครหรือที่ใดบ้างหรือไม่ (เพื่อนรุ่นพี่ พ่อแม่พี่น้อง ผู้ให้การบำบัดรักษา)
3. กลุ่มผู้ใช้สารเสพติดด้วยวิธีฉีดยา มีความต้องการบริการความช่วยเหลือจากสถานบริการ/บุคลากรทางการแพทย์ ในการช่วยเหลือ ในยามประสบปัญหาทั้งจิตใจ ร่างกาย หรือในยามปกติ อะไรบ้างหรือไม่ มากน้อยแค่ไหน เป็นบริการประเภทใด เพื่อแก้ปัญหาอะไร ความช่วยเหลือดังกล่าว ควรมีลักษณะอย่างไร ควรอยู่ที่ไหน บุคลากรหรือผู้ที่กลุ่มผู้ใช้สารเสพติดด้วยวิธีฉีดยาคิดว่าอยากให้อะไรเข้ามาช่วยเหลือคือใคร ควรมีลักษณะอย่างไร (เพศ อายุ บุคลิกภาพ) และบริการ/บุคคลดังกล่าว ควรอยู่ที่ใด
4. กลุ่มผู้ใช้สารเสพติดด้วยวิธีฉีดยา มีความคาดหวังต่อบริการหรือระบบการบำบัดรักษาอย่างไร เช่น บริการที่ควรมีสำหรับกลุ่มผู้ใช้สารเสพติดด้วยวิธีฉีดยา ควรเป็นอะไรบ้าง บริการนั้นๆ ควรอยู่ที่ใด บุคลากร สถานที่ บรรยากาศ คุณสมบัติ ท่าที/พฤติกรรม ของบุคลากรที่ให้บริการ ควรมีลักษณะอย่างไร

Prince of Songkhla University
Pattani Campus

ภาคผนวก 2 : ตัวอย่างเอกสารชี้แจงผู้เข้าร่วมการวิจัย

เอกสารชี้แจงผู้เข้าร่วมการวิจัย (Participant Information Sheet) การสัมภาษณ์แบบเจาะลึกกลุ่มผู้ใช้สารเสพติดด้วยวิธีฉีดยา

คำชี้แจง

ในเอกสารนี้อาจมีข้อความที่ท่านอ่านแล้วยังไม่เข้าใจ โปรดสอบถามผู้วิจัย หรือผู้แทนให้ช่วยอธิบายจนกว่าจะเข้าใจดี ท่านจะได้รับเอกสารนี้ 1 ฉบับ นำกลับไปอ่านที่บ้านเพื่อปรึกษาหารือกับญาติพี่น้อง เพื่อนสนิทของท่าน หรือผู้อื่นที่ท่านต้องการปรึกษา เพื่อช่วยในการตัดสินใจเข้าร่วมการวิจัย

ชื่อโครงการ	การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมของกลุ่มผู้ใช้สารเสพติดด้วยวิธีฉีดยาในจังหวัดปัตตานี Behaviour Adaptation of People Who Inject Drugs (PWID) in Pattani Province
ชื่อผู้วิจัย	นางสาวนท ศิริกาญจน์
สังกัด	สาขาวิชาการบริหารการพัฒนาสังคม ภาควิชาสังคมศาสตร์ คณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ วิทยาเขตปัตตานี
หมายเลขโทรศัพท์	087 899 3029
สถานที่วิจัย	อำเภอปะนาเระ จังหวัดปัตตานี

ข้อมูลโครงการวิจัยโดยย่อ

โครงการวิจัยนี้ทำขึ้นเพื่อศึกษาภูมิหลังต่อการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ค้นหาการเกื้อหนุนให้เกิดการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม วิเคราะห์การปรับเปลี่ยนพฤติกรรม เพื่อเสนอแนวทางในการพัฒนาการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมของกลุ่มผู้ใช้สารเสพติดด้วยวิธีฉีดยา

ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับจากการวิจัยนี้ คือ เป็นแนวทางในการพัฒนาการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมของกลุ่มผู้ใช้สารเสพติดด้วยวิธีฉีดยา

ท่านได้รับเชิญให้เข้าร่วมการวิจัยนี้เพราะ

- เป็นกลุ่มผู้ใช้สารเสพติดด้วยวิธีฉีดยา
- ทำงานหรืออาศัยอยู่ในพื้นที่วิจัย

จำนวนผู้เข้าร่วมการวิจัยทั้งสิ้น

15 คน

ระยะเวลาที่จะทำวิจัยทั้งสิ้น

3 เดือน (ธันวาคม 2558-กุมภาพันธ์ 2559)

หากท่านตัดสินใจเข้าร่วมการวิจัยแล้ว จะมีขั้นตอนการวิจัยดังต่อไปนี้

ผู้วิจัยจะเชิญท่านร่วมการสัมภาษณ์แบบเจาะลึก ใช้เวลาพูดคุยประมาณ 1 ชั่วโมง ในประเด็นเกี่ยวกับ การปรับเปลี่ยนพฤติกรรม รวมถึงปัจจัยและภูมิหลังที่เกื้อหนุนให้เกิดการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในการใช้สารเสพติดด้วยวิธีฉีด

ข้อมูลเกี่ยวกับการปกป้องสิทธิผู้เข้าร่วมการวิจัย

ข้อมูลที่ได้จากการสัมภาษณ์แบบเจาะลึกผู้วิจัยจะขออนุญาตบันทึกเสียงและจะดำเนินการทำลายข้อมูลตลอดจนข้อมูลอื่นๆ ที่เกี่ยวข้องกับท่านภายหลังเสร็จสิ้นการวิจัย โดยจะมีการเก็บรักษาข้อมูลไว้ 5 ปี หลังจากนั้นจะทำลายเอกสารโดยใช้เครื่องย่อยเอกสาร และทำลายไฟล์ดิจิทัลที่บันทึกเสียงการสัมภาษณ์ โดยลบข้อมูลออกจากอุปกรณ์บันทึกข้อมูล

ความเสี่ยงที่อาจเกิดขึ้นเมื่อเข้าร่วมการวิจัย ท่านอาจรู้สึกอึดอัด หรืออาจรู้สึกไม่สบายใจอยู่บ้างกับบางคำถาม ท่านมีสิทธิ์ที่จะไม่ตอบคำถามเหล่านั้นได้ รวมถึงท่านมีสิทธิ์ถอนตัวออกจากการวิจัยนี้เมื่อใดก็ได้ โดยไม่ต้องแจ้งให้ทราบล่วงหน้า และการไม่เข้าร่วมวิจัยหรือถอนตัวออกจากการวิจัยนี้ จะไม่มีผลกระทบใดๆ ต่อท่านแต่อย่างใด

ข้อมูลส่วนตัวของท่านจะถูกเก็บรักษาไว้ ไม่เปิดเผยต่อสาธารณะเป็นรายบุคคล และไม่มีการแสดงชื่อหรือที่อยู่ของท่านแต่อย่างใด แต่จะรายงานผลการวิจัยเป็นข้อมูลส่วนรวม ผู้ที่มีสิทธิ์เข้าถึงข้อมูลของท่านจะมีเฉพาะผู้ที่เกี่ยวข้องกับการวิจัยนี้ คือ นักวิจัย หรืออาจมีคณะบุคคลบางกลุ่มเข้ามาตรวจสอบได้ความถูกต้อง เช่น สถาบัน คณะกรรมการจริยธรรมฯ เป็นต้น

การวิจัยครั้งนี้ท่านไม่ต้องเสียค่าใช้จ่ายใดๆทั้งสิ้น

หากมีข้อมูลเพิ่มเติมทั้งด้านประโยชน์และโทษที่เกี่ยวข้องกับการวิจัยนี้ ผู้วิจัยจะแจ้งให้ทราบโดยรวดเร็วไม่ปิดบัง

หากท่านมีข้อข้องใจที่จะสอบถามเกี่ยวข้องกับการวิจัย ท่านสามารถติดต่อไปยัง

นางสาวนท ศิริกาญจน์ โทรศัพท์ 087 899 3029 ได้ตลอดเวลา

ข้าพเจ้าได้อ่านรายละเอียดในเอกสารชี้แจงผู้เข้าร่วมการวิจัยนี้ ครบถ้วนแล้ว

ลงชื่อ.....ผู้เข้าร่วมวิจัย

(.....)

วันที่.....