

บรรณานุกรม

- กรมพลศึกษา. (2543). การทดสอบและการประเมินผลสมรรถภาพทางกาย. กรุงเทพฯ : โรงพิมพ์ การศาสนา กรมศาสนา.
- กรรวิบูลย์ชัย.(2542).สมรรถภาพทางกาย.กรุงเทพฯ : มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.
- กระทรวงศึกษาธิการ.(2551).หลักสูตรแกนกลางการศึกษาขั้นพื้นฐานพุทธศักราช 2551. กรุงเทพฯ.
- ขจรพงษ์เพชรเลิศอนันต์.(2537).“ความคล่องแคล่วว่องไว,”ข่าวรามคำแหง. สืบค้นเมื่อ25มกราคม 2555, จาก <http://www.ds.ru.ac.th/pe/page 24.html>.
- เขมจิราละอองนวล.(2549).การสร้างเกณฑ์ปกติสมรรถภาพทางกายที่เกี่ยวข้องกับสุขภาพ สำหรับนักเรียนระดับประถมศึกษาปีที่ 1 - 6 โรงเรียนรัตนโกสินทร์สมโภชเขตจตุจักร กรุงเทพมหานคร.วิทยานิพนธ์ศิลปศาสตรมหาบัณฑิต.กรุงเทพฯ : มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.
- คณะกรรมการโอลิมปิกแห่งประเทศไทย. (2537). กีฬาสารชบวนการโอลิมปิก. กรุงเทพฯ : ม.ป.ท.
- ครองจักร งามมีศรี.(2530). แบบทดสอบทักษะกีฬามวยไทยสำหรับนักศึกษาชายวิทยาลัยพลศึกษา. วิทยานิพนธ์ การศึกษามหาบัณฑิต. กรุงเทพฯ : มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ.
- จรินทร์ ธานีรัตน์. (2527). คู่มือกีฬา. กรุงเทพฯ : โอเดียนสโตร์.
- เจริญ กระบวนรัตน์. (2538). เทคนิคการฝึกความเร็ว. กรุงเทพฯ : มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.
- เจริญ กระบวนรัตน์. (2545).หลักการและเทคนิคการฝึกกรีฑา. กรุงเทพฯ : มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.
- ฉลอง แขวงอินทร์. (2545). แบบทดสอบสมรรถภาพทางกายสำหรับนักกีฬาบาสเกตบอล ระดับอุดมศึกษา. วิทยานิพนธ์ การศึกษามหาบัณฑิต. กรุงเทพฯ : มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.
- ชาญวิทย์ ผลชีวิน. (2552, กุมภาพันธ์). “ความคล่องแคล่วว่องไว,” ข่าวสด. สืบค้นเมื่อ 10 มกราคม 2554, จาก <http://news.nipa.co.th /://news action? Newsid=8851>.
- ชูศักดิ์ เวชแพศย์ และกันยา ปละวิวัฒน์. (2540). สรีรวิทยาของการออกกำลังกาย (พิมพ์ครั้งที่ 4). กรุงเทพฯ : ธรรมการพิมพ์.
- ต่อศักดิ์ คล้ายขยาย.(2541). แบบทดสอบทักษะกีฬาเทควันโด สำหรับนักกีฬาชาย ชั้นสายดำ ในระดับอุดมศึกษา. วิทยานิพนธ์ การศึกษามหาบัณฑิต. กรุงเทพฯ : มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ.
- ถาวร กุมหุศรี, อารมณั ตรีราช และพรชลิต จุรารักษ์พงศ์. (2551). “ผลของการฝึกข้ามรั้วต่ำ ควบคู่กับข้ามช่องบันไดที่มีต่อสมรรถภาพการออกกำลังกายสูงสุดแบบไม่ใช้ออกซิเจนและความคล่องตัว ในนักกีฬาฟุตบอลหญิง ทีมชาติไทย,” วารสารวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีการกีฬา. 8(1), 119-130.

- นักรบ ทองแดง. (2552). คู่มืออบรมผู้ตัดสินปันจักสีลัด. กรุงเทพฯ : สมาคมปันจักสีลัดแห่งประเทศไทย.
- นักรบ ทองแดง. (2553). ผลของการฝึกเตะสองแบบที่มีต่อความเร็วของการเตะในกีฬาปันจักสีลัด.
วิทยานิพนธ์ วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต. กรุงเทพฯ : มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ.
- นาคิน คำศรี.(2547). การสร้างแบบทดสอบปันจักสีลัด สำหรับนักศึกษาวิทยาลัยพลศึกษา.
วิทยานิพนธ์ การศึกษามหาบัณฑิต. กรุงเทพฯ : มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ.
- นำโชค บัวดวง. (2556). สมรรถภาพทางกายเพื่อสุขภาพของนิสิตระดับปริญญาตรีชั้นปีที่ 1
มหาวิทยาลัยทักษิณ วิทยาเขตสงขลา. วิทยานิพนธ์ การศึกษามหาบัณฑิต. สงขลา :
มหาวิทยาลัยทักษิณ.
- นิยม แสนธิ. (2545). การสร้างแบบทดสอบทักษะเทควันโดสำหรับนักศึกษาหลักสูตรประกาศนียบัตร
วิชาชีพชั้นสูง. วิทยานิพนธ์ การศึกษามหาบัณฑิต. กรุงเทพฯ : มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ.
- ประชา ฤาษุดกุล.(2542). ปันจักสีลัดสำหรับผู้ฝึกสอน และผู้ตัดสินกีฬาปันจักสีลัด.ปัตตานี :
มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์.
- ปรีชา ตันจริยานนท์.(2514). ศิลปะการต่อสู้ป้องกันตัว. กรุงเทพฯ : วิทยาลัยวิชาการพลศึกษา.
- พระบรมราชโองการ พระตำหนักจิตรลดารโหฐาน วันที่ 28 พฤศจิกายน พุทธศักราช 2531: การแข่งขัน
กีฬาแห่งชาติ ครั้งที่ 38 ตังเกเมส์ 9 - 19 กันยายน 2552.สื่อบัตรการแข่งขันกีฬาแห่งชาติ
ครั้งที่ 38 ตังเกเมส์.
- พิชิต ภูติจันทร์. (2547).วิทยาศาสตร์การกีฬา. กรุงเทพฯ : โอเดียนสโตร์.
- พีระพงษ์ บุญศิริ. (2538). สรีรวิทยาการออกกำลังกาย. กรุงเทพฯ : โอเดียนสโตร์.
- ฟอง เกิดแก้ว. (2536). ประวัติพลศึกษา (พิมพ์ครั้งที่ 2). กรุงเทพฯ : เพ็ญศรีการพิมพ์.
- ยูโสภ คำเต๊ะ. (2554). ผลของการฝึกพลโยคโอเมตริกที่มีต่อความคล่องตัวในนักกีฬาฟุตบอล.
วิทยานิพนธ์ การศึกษามหาบัณฑิต. สงขลา : มหาวิทยาลัยทักษิณ.
- ราตรี สีนธนูวา. (2535). ความสัมพันธ์ระหว่างเวลาปฏิกิริยาตอบสนองของมือและเท้า ความเร็ว
และความอดทนของกล้ามเนื้ออกกับผลการแข่งขันของนักมวยสากลในกีฬาแห่งชาติ ครั้งที่ 24.
กรุงเทพฯ : การกีฬาแห่งประเทศไทย.
- วรศักดิ์ เพียรชอบ. (2548). รวมบทความเกี่ยวกับปรัชญาหลักการวิธีการสอนและการวัดเพื่อประเมินผล
ทางพลศึกษา. กรุงเทพฯ : จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- วุฒิพงษ์ปรมัตถากร และอารี ปรมัตถากร. (2537). การออกกำลังกาย. กรุงเทพฯ : โอ. เอส
พรินต์ติ้งเฮาส์.
- ศิริรัตน์ หิรัญรัตน์.(2551). ชีวกลศาสตร์การกีฬา. กรุงเทพฯ : สำนักพิมพ์มหาวิทยาลัยมหิดล.
- ศิลปชัย สุวรรณธาดา. (2548). การเรียนรู้ทักษะการเคลื่อนไหวทฤษฎีและปฏิบัติการ. กรุงเทพฯ :
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- สถาบันพัฒนาบุคลากรการพลศึกษาการกีฬา. (2552). คู่มือผู้ฝึกสอนกีฬามวยไทยสมัครเล่น T-Licence.
กรุงเทพฯ : กรมพลศึกษา.
- สมาคมปันจักสีลัดแห่งประเทศไทย. (2551). เอกสารประกอบการอบรม ผู้ตัดสินและผู้ฝึกสอน
กีฬาปันจักสีลัด ในการแข่งขันกีฬาแห่งชาติ ณ จังหวัดพิษณุโลก. กรุงเทพฯ : การกีฬา
แห่งประเทศไทย.

- สมาคมปันจักสีลัต. (2555). ผู้ตัดสินและผู้ฝึกสอนกีฬาปันจักสีลัต. กรุงเทพฯ : การกีฬาแห่งประเทศไทย.
- สังกต จันทรแพง. (2549). การสร้างแบบทดสอบสมรรถภาพทางกายสำหรับผู้ตัดสินฟุตบอลของสมาคมฟุตบอลแห่งประเทศไทยในพระบรมราชูปถัมภ์. วิทยานิพนธ์ ศิลปศาสตรมหาบัณฑิต. กรุงเทพฯ : มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.
- สำนักงานพัฒนาการกีฬาและนันทนาการ. (2550). การศึกษาสมรรถภาพทางกายนักเรียนระดับอายุ 16 - 18 ปี. กรุงเทพฯ : โรงพิมพ์องค์การรับส่งสินค้าและพัสดุภัณฑ์.
- สุธี กว้านสกุล. (2549). การสร้างเกณฑ์สมรรถภาพทางกายเพื่อสุขภาพ สำหรับนักเรียนช่วงชั้นที่ 3 โรงเรียนกรุงเทพคริสเตียนวิทยาลัย. วิทยานิพนธ์ ศิลปศาสตรมหาบัณฑิต. กรุงเทพฯ : มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.
- สุพิตร สมาชิกโต.(2541). “การสร้างแบบทดสอบสมรรถภาพทางกายสำหรับเด็กไทย ระดับประถมศึกษา,” รายงานผลการวิจัย. กรุงเทพฯ : มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.
- โสภา กุศลวงศ์.(2549). ผลของโปรแกรมการฝึกต่างแบบที่มีต่อพลังกล้ามเนื้อ และเวลาตอบสนองของการเตะเฉียงในกีฬาเทควันโด. กรุงเทพฯ : จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- หน่วยศึกษานิเทศก์ กรมพลศึกษา ประจำเขตการศึกษา 5.(2539). คู่มือครูในการสอนวิชาศิลปะการป้องกันตัว (เทควันโด). ราชบุรี : ธรรมรักษ์การพิมพ์.
- อนันต์ เมฆสุวรรณค์. (2535). เกณฑ์ปกติทักษะกีฬามวยไทยของนักศึกษาชาย. วิทยานิพนธ์ การศึกษามหาบัณฑิต. กรุงเทพฯ : มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ.
- อนันต์ อัฐชู.(2536).การฝึกสมรรถภาพทางกาย. กรุงเทพฯ : การกีฬาแห่งประเทศไทย.
- AbdulRashid Aziz, Benedict Tan, Kong ChuanTeh. (2002).“Physiological Responses During Matches and Profile of Elite PencakSilat Exponents,” Journal of Sports Science and Medicine (2002) 1, 147-155
- Baker, D.(2001, February).“Acute and Long-Term Power Responses to Power Training : Observations on theTraining of an Elite Power Athlete,” National Strength andConditioningAssociationJournal.23, 47 - 56.
- Barrow, H. and McGee, R.(1971).Practical Approach to Measurement in PhysicalEducation Philadelphia.PA : Lea &Febeger.
- Bernes, M. and Attaway, J.(1996).“Agility and Conditioning of the San Francisco49ers”Strength and Conditioning,” The Professional Journal of the National Strength and Conditioning Association.18(4), 10 - 16.
- Bernier, M. (2003). “Perturbation and Agility Training in the Rehabilitation of Soccer Athletes,”

- Athletic Therapy Today. 8(3), 20 - 22.
- Besier, T. F., Lloyd, D. G., Ackland T. R. and Cochrane, J. L. (2001). "Anticipatory Effect of Knee Joint Loading During Running and Cutting Maneuver," *Medicine and Science in Sports and Exercise*. 33, 1176 - 1181.
- Bloomfield, J., Ackland, T. R. and Elliott, B. C. (1994). *Applied Anatomy and Biomechanics in Sport*. Melbourne : Blackwell Scientetific Publications.
- Bompa, O. (1993). *Periodization of strength : The New Wave in Strength Training*. Toronto : Veritas Publishing.
- Brown, E. Lee., Ferrigno, Vance. A. and Santana, Juan, Carlos. (2000). *Training for Speed, Agility and Quickness*. Champaign, IL. Human Kinetics.
- Colby, S., Francisco, A., Yu B., Kerkendall, D., Finch, W. and Garrett ,W. (2002). "Electromyographic and Kinematic Analysis of Cutting Maneuver," *American Journal of Sports Medicine*. 28, 234 - 240.
- Coral Falcoemail, Octavio Alvarez, Isabel Castillo, Isaac Estevan, Julio Martos, Fernando Mugarra, Antonio Iradi. (2008). "Influence of the Distance in a Roundhouse Kick's Execution Time and Impact Force in Taekwondo," *Journal of Biomechanics*. 42(2009), 242 - 248.
- Graham, F. John. (2000). *Agility Training*. Champaign, IL. Human Kinetics.
- Heyward, V. H. (1998). *Advanced Fitness Assessment and Exercise Prescription*. Champaign. Illinois : Human Kinetics Books.
- Hong, C. C. (1997). *The Kinetic Analyses of the Taekwondo Back Kick* unpublished Internationnal PencakSilat Federation. (1999).
- Pedoman Teknik Pertandingan Olahraga PencakSilat. Indonesia Master thesis. Taipei : Chinese Culture University.
- Johnson, B. L. and Nelson, J. K. (1969). *Practical Measurement for Evaluation in Physical Education*. Minneapolis, MN : Burgess Publishing.
- Mill, A. J., I. M. Grais, E. Winslow and L. A. Kaminsky. (1991, December 31). The Definition of Physical Fitness. *The Journal of Sports Medicine and Physical Fitness*. 639 - 690.
- O'Shea, K. L. and O'Shea, J. P. (1989). "Functional Isometric Weight Training : Lts Effects on Dynamic and Static Strength," *Journal of Applied Sports Science*

Research. 3, 30 - 33.

O'Shea, P. (2000). Quantum Strength Fitness II. (Gaining the Winning Edge.). Oregon : Patrick's Books.

Pearson, A. (2002). Speed, Agility and Quickness for Women's Soccer. London : A & C Black Publishers.

Skurvydas A., B. Gutnikb, A. K. Zuozaa, D. Nashb, I. J. Zuozienea, D. Mickevicienea. (2008).

“Relationship Between Simple Reaction Time and Body Mass Index,”
Journal of Comparative Human Biology. 60(2009) ; 77–85

Tsai, M. H. (1998). An Analysis of the Attacking Rate, Scoring Rate and Success Rate of Different Attacking Styles of the World Women's Taekwondo Championship Medalists.

Unpublished.

Tsai, M. H. (2007). “The Kinematic Analysis of Spin - Whip Kick of Taekwondo in Elite Athletes,”

Portuguese Journal of Sport Sciences11. (Suppl. 2), 2011.

Wah Kong P., Pui - Wah Kong, Tze - Chung Luk, Youlian Hong. (2000).Difference Between

“Taekwondo Roundhouse Kick Executed by the Front and Back Leg-A Biomechanical

Study,”International Sports Biomechanics Symposium 2000.pp.268 - 27.

YadiHaryadi. (2003).TeknikDasarPencakSilatTangding.PenerbitPT.DianrakyatJakata. Indonesia.

Young,W.B.,James,R.and Montgomery,I.(2002).“Is Muscle Power Related to Running Speed with Changes of Direction,”Journal of Sports Medicine and Physical Fitness.

43,282-288.