

Prince of Songkla University  
Pattani Campus

ภาคผนวก

### ภาคผนวก ก

แบบสอบถามพฤติกรรมสารสนเทศด้านสุขภาพในการดูแลสุขภาวะเพื่อป้องกันโรคเบาหวานของผู้สูงอายุ  
ในจังหวัดปัตตานี



## แบบสอบถามเพื่อการวิจัย

เรื่อง พฤติกรรมสารสนเทศด้านสุขภาพในการดูแลสุขภาวะเพื่อการป้องกันโรคเบาหวานของผู้สูงอายุ  
ในจังหวัดปัตตานี

Health Information Behaviors of Older Adults for Diabetes Prevention in Pattani Province

### คำชี้แจง

แบบสอบถามฉบับนี้จัดทำขึ้นเพื่อศึกษาพฤติกรรมสารสนเทศด้านสุขภาพในการดูแลสุขภาวะเพื่อการป้องกันโรคเบาหวานของผู้สูงอายุในจังหวัดปัตตานี ซึ่งเป็นขั้นตอนการดำเนินการวิจัย โดยผลจากการคิดเห็นของท่านจะเป็นประโยชน์ต่อการนำไปปรับปรุง ออกแบบ และวางแผนการจัดบริการสารสนเทศ สู่พร้อมทั้งพัฒนาแหล่งสารสนเทศที่เหมาะสมกับกลุ่มผู้สูงอายุในจังหวัดปัตตานีต่อไป โดยการวิเคราะห์ข้อมูลจะวิเคราะห์ และสรุปผลในภาพรวม จึงไม่มีผลกระทบใด ๆ ต่อผู้ตอบแบบสอบถาม ดังนั้นผู้วิจัยจึงขอความร่วมมือจากผู้ตอบแบบสอบถามทุกท่าน ในการตอบแบบสอบถามตามความเป็นจริงมากที่สุด และตอบให้ครบทุกข้อคำถาม โดยไม่ต้องลงชื่อในแบบสอบถาม แบบสอบถามฉบับนี้แบ่งเป็น 3 ตอน ดังนี้

ตอนที่ 1 แบบสอบถามข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถาม เป็นแบบเลือกตอบ (Selected Response) จำนวน 13 ข้อ

ตอนที่ 2 แบบสอบถามเกี่ยวกับพฤติกรรมสารสนเทศด้านสุขภาพในการดูแลสุขภาวะเพื่อการป้องกันโรคเบาหวานของผู้สูงอายุในจังหวัดปัตตานีเป็นแบบมาตราประมาณค่า (Rating Scales) 5 ระดับ จำนวน 51 ข้อ

ตอนที่ 3 แบบสอบถามเกี่ยวกับปัญหาและอุปสรรคในการแสวงหาและการใช้สารสนเทศด้านสุขภาพในการดูแลสุขภาวะเพื่อการป้องกันโรคเบาหวานของผู้สูงอายุในจังหวัดปัตตานี เป็นแบบมาตราประมาณค่า (Rating Scales) 5 ระดับ จำนวน 38 ข้อ

### ความหมายของคำที่ใช้ในแบบสอบถาม

พฤติกรรมสารสนเทศด้านสุขภาพ (Health Information Behaviors) หมายถึง พฤติกรรมที่ผู้สูงอายุมีปฏิสัมพันธ์กับแหล่งสารสนเทศ หรือช่องทางการรับสารสนเทศที่เกี่ยวข้องกับการป้องกันโรค หรือสารสนเทศใด ๆ ที่เกี่ยวข้องกับสุขภาพ ทั้งนี้ผู้สูงอายุจะทราบว่าตนเองมีความต้องการสารสนเทศในเรื่องใด ซึ่งนำไปสู่พฤติกรรมแสวงหาสารสนเทศให้ได้มาเพื่อคำตอบที่ต้องการ และนำสารสนเทศด้านสุขภาพไปใช้ประโยชน์หรือใช้เพื่อประกอบการตัดสินใจในเรื่องเกี่ยวกับสุขภาพของตนเอง หรือผู้อื่น

พฤติกรรมสารสนเทศด้านสุขภาพในการดูแลสุขภาพเพื่อป้องกันโรคเบาหวานของผู้สูงอายุ  
ในจังหวัดปัตตานี

**ตอนที่ 1** ข้อมูลส่วนบุคคลของผู้ตอบแบบสอบถาม

**คำชี้แจง** โปรดทำเครื่องหมาย  ลงใน  ตามข้อมูลที่ตรงกับความเป็นจริงของท่าน

1. เพศ

ชาย

หญิง

2. อายุ

60-69 ปี

70-79 ปี

80 ปีขึ้นไป

3. ศาสนา

พุทธ

อิสลาม

คริสต์

อื่น ๆ (โปรดระบุ.....)

4. ระดับการศึกษาสูงสุด

ไม่ได้รับการศึกษา

ประถมศึกษา

มัธยมศึกษาตอนต้นหรือเทียบเท่า

มัธยมศึกษาตอนปลายหรือเทียบเท่า

ปริญญาตรี

สูงกว่าปริญญาตรี

โรงเรียนสอนศาสนา

อื่น ๆ (โปรดระบุ.....)

5. ภาษาที่ใช้สื่อสาร

ไทย

ยาวี

จีน

อื่น ๆ (โปรดระบุ.....)

6. การประกอบอาชีพในปัจจุบัน

ช่างฝีมือ

เกษตรกร

ค้าขาย

รับจ้าง (อิสระ)

ว่างาน

อื่น ๆ (โปรดระบุ.....)

7. รายได้ต่อเดือน

น้อยกว่า 10,000 บาท

10,001-20,000 บาท

20,001-30,000 บาท

30,001-40,000 บาท

40,001-50,000 บาท

50,001 บาทขึ้นไป

## 8. ลักษณะครอบครัวที่อาศัย

- อาศัยตามลำพัง  อาศัยกับคู่สมรส หรือคู่ชีวิต
- อาศัยกับญาติพี่น้อง  อาศัยกับลูก / หลาน
- อื่น ๆ (โปรดระบุ.....)

## 9. ความสัมพันธ์ของผู้สูงอายุกับบุคคลในครอบครัว (ที่คอยช่วยเหลือหรือแนะนำช่องทาง วิธีการเข้าถึงสารสนเทศด้านสุขภาพของท่าน)

- ลูก / หลาน  เพื่อนบ้าน
- ญาติพี่น้อง  ผู้ดูแล (เช่น พี่เลี้ยง ผู้อุปการะ เป็นต้น)
- อื่น ๆ (โปรดระบุ.....)

## 10. สถานที่เข้ารับการรักษา (เมื่อเกิดอาการเจ็บป่วย หรือมีข้อกังวลใจด้านสุขภาพ)

- โรงพยาบาลประจำอำเภอ / จังหวัด  โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล
- คลินิกเอกชน  หมอพื้นบ้าน / โตะะบีแด
- อื่น ๆ (โปรดระบุ.....)

## 11. อุปกรณ์หรือเครื่องมือทางเทคโนโลยีเพื่อรับข่าวสาร (เพื่อเข้าถึงข้อมูล ข่าวสาร สารสนเทศด้านสุขภาพ)

- โทรศัพท์มือถือ  ไอแพด (I-pad) หรือ แท็บเล็ต
- คอมพิวเตอร์ หรือโน้ตบุ๊ก  โทรทัศน์
- วิทยุ  อื่น ๆ (โปรดระบุ.....)

## 12. แหล่งสารสนเทศด้านสุขภาพของผู้สูงอายุ ที่ท่านเข้าถึงข้อมูล

- แหล่งสารสนเทศสถาบัน (ห้องสมุด แหล่งเรียนรู้ชุมชน)
- แหล่งสารสนเทศบุคคล (หมอ พยาบาล คนในครอบครัว)
- แหล่งสารสนเทศอินเทอร์เน็ต (เว็บไซต์ เว็บบล็อก ยูทูป เฟซบุ๊ก)
- แหล่งสารสนเทศสื่อมวลชน (โทรทัศน์ วิทยุ หนังสือพิมพ์)

## 13. เขต หรือพื้นที่อาศัย

- สังคมเมือง  สังคมชนบท

**ตอนที่ 2** พฤติกรรมสารสนเทศด้านสุขภาพในการดูแลสุขภาวะเพื่อการป้องกันโรคเบาหวานของผู้สูงอายุ  
ในจังหวัดปัตตานี

**คำชี้แจง** โปรดทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องว่างที่ตรงกับระดับความคิดเห็นของท่านมากที่สุดเพียงข้อเดียว โดยมีเกณฑ์การประเมิน ดังต่อไปนี้

ระดับพฤติกรรม	คะแนน
มีพฤติกรรมสารสนเทศด้านสุขภาพในระดับมากที่สุด	5
มีพฤติกรรมสารสนเทศด้านสุขภาพในระดับมาก	4
มีพฤติกรรมสารสนเทศด้านสุขภาพในระดับปานกลาง	3
มีพฤติกรรมสารสนเทศด้านสุขภาพในระดับน้อย	2
มีพฤติกรรมสารสนเทศด้านสุขภาพในระดับน้อยที่สุด	1

ข้อ	พฤติกรรมสารสนเทศที่แสดงออกถึงการดูแล สุขภาวะเพื่อป้องกันโรค	ระดับพฤติกรรมสารสนเทศ				
		มากที่สุด 5	มาก 4	ปาน กลาง 3	น้อย 2	น้อย ที่สุด 1
1.	ความต้องการสารสนเทศด้านสุขภาพ ท่านต้องการสารสนเทศด้านสุขภาพเพื่อนำมาใช้เป็น แนวทางในการป้องกันโรคเบาหวาน					
2.	ท่านต้องการสารสนเทศเพื่อนำมาพิจารณาและสังเกต อาการป่วยโรคเบาหวานของตนเอง					
3.	ท่านต้องการสารสนเทศเพื่อประกอบการตัดสินใจใน การเลือกสถานพยาบาลเฉพาะทางในการรักษา โรคเบาหวาน					
4.	ท่านมีความต้องการสารสนเทศเกี่ยวกับอาหารสุขภาพ / การควบคุมอาหาร หรืออาหารทดแทนเพื่อป้องกัน โรคเบาหวาน					
5.	ท่านรู้สึกวิตกกังวล หรือไม่สบายใจหากขาดสารสนเทศ หรือข้อมูลเกี่ยวกับสุขภาพ					
6.	ท่านพยายามค้นหา พูดคุย หรือแลกเปลี่ยนความรู้ ด้านสุขภาพเกี่ยวกับการรักษา หรือป้องกัน โรคเบาหวานในพื้นที่ชุมชน หรือสังคมพหุวัฒนธรรม อยู่ตลอดเวลา					
7.	ท่านต้องการสารสนเทศด้านสุขภาพเกี่ยวกับ โรคเบาหวานเฉพาะเมื่อเกิดภาวะจำเป็นต้องใช้เท่านั้น					

ข้อ	พฤติกรรมสารสนเทศที่แสดงออกถึงการดูแล สุขภาพเพื่อป้องกันโรค	ระดับพฤติกรรมสารสนเทศ				
		มากที่สุด 5	มาก 4	ปาน กลาง 3	น้อย 2	น้อย ที่สุด 1
8.	ท่านตระหนักถึงความสำคัญและจำเป็นของ สารสนเทศเกี่ยวกับการดูแลอาหารต้องห้ามของ โรคเบาหวานเมื่อคนในครอบครัวเจ็บป่วย					
9.	ท่านพยายามเข้าถึงสารสนเทศด้านสุขภาพเกี่ยวกับ โรคเบาหวานโดยการใช่วิธีการต่าง ๆ เพื่อนำไปพูดคุย แลกเปลี่ยนกับผู้อื่น					
10.	ท่านต้องการสารสนเทศด้านสุขภาพเพื่อความเข้าใจ เกี่ยวกับโรคเบาหวาน					
11.	ท่านต้องการสารสนเทศด้านสุขภาพเกี่ยวกับ โรคเบาหวานเฉพาะจากสถานพยาบาล หรือ โรงพยาบาลที่ไว้วางใจ หรือเชื่อถือเท่านั้น					
12.	อาการหรือการป่วยจากโรคเบาหวานของบุคคลรอบ ข้าง ส่งผลให้ตระหนักถึงความต้องการสารสนเทศด้าน สุขภาพ					
13.	ท่านต้องการสารสนเทศด้านสุขภาพเกี่ยวกับยาสามัญ หรือสมุนไพรพื้นบ้านรักษาโรคเบาหวาน					
14.	ท่านต้องการสารสนเทศด้านสุขภาพเกี่ยวกับ โรคเบาหวานที่มีภาษาถิ่น หรือภาษาพื้นที่ (ภาษายาวี ภาษาจีน) เฉพาะ					
15.	ท่านต้องการสารสนเทศด้านสุขภาพที่มีภาพ และ สามารถสื่อความหมายเข้าใจได้ง่าย (อินโฟกราฟิก)					
16.	<b>การแสวงหาสารสนเทศด้านสุขภาพ</b> ท่านแสวงหาสารสนเทศด้านสุขภาพเกี่ยวกับ โรคเบาหวานด้วยตนเอง					
17.	ท่านแสวงหาสารสนเทศด้านสุขภาพเกี่ยวกับ โรคเบาหวานจากปราชญ์ท้องถิ่น / โต๊ะปี่แด่ หรือโดย ให้ผู้อื่นหาให้					
18.	ท่านแสวงหาสารสนเทศด้านสุขภาพเกี่ยวกับ โรคเบาหวาน เพื่อป้องกันโรคเบาหวานของตนเอง					
19.	ท่านแสวงหาสารสนเทศด้านสุขภาพเกี่ยวกับ โรคเบาหวาน เพื่อแนะนำ แลกเปลี่ยนกับผู้อื่น หรือ ดูแลผู้อื่น					

ข้อ	พฤติกรรมสารสนเทศที่แสดงออกถึงการดูแล สุขภาพเพื่อป้องกันโรค	ระดับพฤติกรรมสารสนเทศ				
		มากที่สุด 5	มาก 4	ปาน กลาง 3	น้อย 2	น้อย ที่สุด 1
20.	ท่านแสวงหาสารสนเทศด้านสุขภาพเกี่ยวกับ โรคเบาหวานในรูปแบบวีดิทัศน์ หรือสื่ออิเล็กทรอนิกส์ สื่อออนไลน์ หรืออินเทอร์เน็ต เช่น เว็บไซต์ กลุ่มไลน์ เฟซบุ๊ก เป็นต้น					
21.	ท่านแสวงหาสารสนเทศด้านสุขภาพเกี่ยวกับ โรคเบาหวาน ในรูปแบบประเภทสิ่งพิมพ์ เช่น แผ่นพับ หนังสือพิมพ์ หรือวารสารท้องถิ่น					
22.	ท่านแสวงหาสารสนเทศด้านสุขภาพเกี่ยวกับ โรคเบาหวาน ในรูปแบบอินโฟกราฟฟิก (ภาพที่สื่อ ความหมาย พร้อมข้อความแบบกระชับ)					
23.	ท่านแสวงหาสารสนเทศด้านสุขภาพเกี่ยวกับ โรคเบาหวาน ในรูปแบบการพูดคุย แลกเปลี่ยน เรียนรู้ ระหว่างบุคคลในชุมชน					
24.	ท่านแสวงหาสารสนเทศด้านสุขภาพเกี่ยวกับ โรคเบาหวาน เพื่อเก็บรวบรวมข้อมูลสำหรับการ ตัดสินใจ เช่น ประกันชีวิต กรมธรรม์สุขภาพ เป็นต้น					
25.	ท่านแสวงหาสารสนเทศด้านสุขภาพเกี่ยวกับ โรคเบาหวาน เพื่อเก็บรวบรวมข้อมูลสำหรับใช้ปรึกษา ด้านปัญหาสุขภาพ กับแพทย์ พยาบาล หรือบุคลากร สาธารณสุข					
26.	ท่านแสวงหาสารสนเทศด้านสุขภาพเกี่ยวกับ โรคเบาหวาน เพื่อเก็บรวบรวมข้อมูลสำหรับการบอก เล่า บอกต่อ หรือแลกเปลี่ยนข้อมูลกับผู้อื่น					
27.	ท่านแสวงหาสารสนเทศด้านสุขภาพเกี่ยวกับ โรคเบาหวานเพื่อค้นหาวิธีการป้องกัน หรือบำรุง ร่างกายเพื่อลดอัตราการรับประทานยาประจำตัว					
28.	ท่านแสวงหาสารสนเทศด้านสุขภาพเกี่ยวกับ โรคเบาหวานเพื่อการปฏิบัติตนและหลีกเลี่ยงอาหารที่ ส่งผลกระทบต่อร่างกายตามหลักสุขภาพ					
29.	ท่านแสวงหาสารสนเทศด้านสุขภาพเกี่ยวกับ โรคเบาหวานเพื่อการปฏิบัติตนให้ถูกหลักศาสนกิจ					



ข้อ	พฤติกรรมสารสนเทศที่แสดงออกถึงการดูแล สุขภาพเพื่อป้องกันโรค	ระดับพฤติกรรมสารสนเทศ				
		มากที่สุด 5	มาก 4	ปาน กลาง 3	น้อย 2	น้อย ที่สุด 1
30.	ท่านแสวงหาสารสนเทศสุขภาพเพื่อการป้องกัน โรคเบาหวานจากแหล่งสารสนเทศที่มีความน่าเชื่อถือ เท่านั้น เช่น หน่วยงานราชการ หน่วยงานด้าน สาธารณสุข หน่วยงานการศึกษา หรือหน่วยวิจัย เป็น ต้น					
31.	ท่านแสวงหาสารสนเทศด้านสุขภาพเกี่ยวกับ โรคเบาหวานทั้งจากโต๊ะปี่แค และบุคลากรสาธารณสุข ควบคู่อยู่เสมอ					
32.	ท่านแสวงหาสารสนเทศด้านสุขภาพเกี่ยวกับ โรคเบาหวานเพิ่มเติมหลังจากการได้รับการตรวจ สุขภาพจากบุคลากรสาธารณสุข					
33.	ท่านตรวจสอบความทันสมัย ความเป็นปัจจุบัน และ ทันต่อเหตุการณ์ของสารสนเทศด้านสุขภาพเกี่ยวกับ โรคเบาหวาน					
34.	<b>การใช้สารสนเทศด้านสุขภาพ</b> ท่านเลือกใช้เฉพาะสารสนเทศด้านสุขภาพเกี่ยวกับ โรคเบาหวานที่มีความถูกต้อง และตรงกับความ ต้องการ					
35.	ท่านเลือกใช้เฉพาะสารสนเทศด้านสุขภาพเกี่ยวกับ โรคเบาหวานที่มีความสมบูรณ์ ครบถ้วน					
36.	ท่านเลือกใช้เฉพาะสารสนเทศด้านสุขภาพเกี่ยวกับ โรคเบาหวานที่มีความทันสมัย เป็นปัจจุบัน โดย พิจารณาจากวันที่นำเสนอสารสนเทศ					
37.	ท่านนำสารสนเทศด้านสุขภาพเกี่ยวกับโรคเบาหวานที่ ได้รับมาทำความเข้าใจเกี่ยวกับโรคเบาหวานเพื่อการ ปฏิบัติตัวที่ดีตามหลักสุขภาพ					
38.	ท่านนำสารสนเทศด้านสุขภาพเกี่ยวกับโรคเบาหวานที่ ได้รับมาใช้เป็นแนวทางประกอบการตัดสินใจในการ ดำเนินกิจกรรมต่าง ๆ ด้านสุขภาพ เช่น เข้าร่วมชมรม เข้าร่วมอบรมสุขภาพ เป็นต้น					
39.	ท่านเลือกใช้สารสนเทศด้านสุขภาพเกี่ยวกับ โรคเบาหวานจากทุกแหล่งที่สืบค้นได้					

ข้อ	พฤติกรรมสารสนเทศที่แสดงออกถึงการดูแล สุขภาพเพื่อป้องกันโรค	ระดับพฤติกรรมสารสนเทศ				
		มากที่สุด 5	มาก 4	ปาน กลาง 3	น้อย 2	น้อย ที่สุด 1
40.	ท่านเชื่อถือสารสนเทศด้านสุขภาพเกี่ยวกับ โรคเบาหวานจากทุกแหล่งที่ได้รับมา					
41.	ท่านนำสารสนเทศด้านสุขภาพเกี่ยวกับโรคเบาหวาน ทุกรายการที่สืบค้นได้มาใช้เพื่อประกอบการตัดสินใจ ในการพิจารณาอาหารที่จะรับประทาน					
42.	ท่านประเมินสารสนเทศด้านสุขภาพเกี่ยวกับ โรคเบาหวานทุกรายการก่อนนำไปใช้ หรือบอกเล่าต่อ ผู้อื่น					
43.	ท่านนำสารสนเทศด้านสุขภาพเกี่ยวกับโรคเบาหวานที่ ได้รับมาใช้ประกอบเพื่อเป็นแนวทางการป้องกัน โรคเบาหวาน					
44.	ท่านนำสารสนเทศด้านสุขภาพเกี่ยวกับโรคเบาหวานที่ ได้รับมาใช้พิจารณา ประกอบการตัดสินใจในการ จัดหาประกันชีวิต หรือกรมธรรม์ประกันภัย					
45.	ท่านนำสารสนเทศด้านสุขภาพเกี่ยวกับโรคเบาหวานที่ ได้รับมาใช้ในการพิจารณาการดำรงชีวิต (คัดสรร อาหาร ออกกำลังกาย ควบคุมอารมณ์ การ รับประทานยา) เพื่อดูแลสุขภาพของตนเอง					
46.	ท่านนำสารสนเทศด้านสุขภาพเกี่ยวกับโรคเบาหวานที่ ได้รับมาใช้ในการดำรงชีวิต (คัดสรรอาหาร ออกกำลังกาย ควบคุมอารมณ์) เพื่อดูแลสุขภาพของคนใน ครอบครัว					
47.	ท่านเลือกใช้สารสนเทศด้านสุขภาพ และให้ความ น่าเชื่อถือเมื่อสารสนเทศนั้นมีหลักฐาน บุคคล หรือ แหล่งอ้างอิงที่ชัดเจน					
48.	หากสารสนเทศด้านสุขภาพเกี่ยวกับโรคเบาหวานไม่มี แหล่งที่มาที่ชัดเจนท่านจะไม่เชื่อถือ ไม่นำไปใช้ และ ไม่นำไปบอกต่อผู้อื่น					
49.	ท่านเชื่อและเลือกใช้สารสนเทศด้านสุขภาพเกี่ยวกับ โรคเบาหวานจากโต๊ะบีแดด หรือผู้นำศาสนา ควบคู่กับ บุคลากรสาธารณสุข					

ข้อ	พฤติกรรมสารสนเทศที่แสดงออกถึงการดูแล สุขภาพเพื่อป้องกันโรค	ระดับพฤติกรรมสารสนเทศ				
		มากที่สุด 5	มาก 4	ปาน กลาง 3	น้อย 2	น้อย ที่สุด 1
50.	ท่านเลือกใช้เฉพาะสารสนเทศด้านสุขภาพเกี่ยวกับ โรคเบาหวานที่สอดคล้องกับภาษาที่ใช้ใน ชีวิตประจำวันเท่านั้น (ภาษายาวี ภาษาจีน ภาษาอังกฤษ ภาษาไทย เป็นต้น)					
51.	ท่านพึงพอใจกับสารสนเทศด้านสุขภาพเกี่ยวกับ โรคเบาหวานที่ได้รับในทุกรูปแบบถึงแม้ว่าจะไม่ตรง กับความต้องการ หรือมีภาษาที่ไม่ตรงกับกรนำไปใช้ ศึกษาประกอบ					

**ตอนที่ 3** ปัญหาและอุปสรรคในการแสวงหาและการใช้สารสนเทศด้านสุขภาพในการดูแลสุขภาพเพื่อ  
การป้องกันโรคเบาหวานของผู้สูงอายุในจังหวัดปัตตานี

**คำชี้แจง** โปรดทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องว่างที่ตรงกับระดับความคิดเห็นของท่านมากที่สุดเพียงข้อเดียว  
โดยมีเกณฑ์การประเมิน ดังต่อไปนี้

ระดับปัญหาและอุปสรรค	คะแนน
มีปัญหาและอุปสรรคในระดับมากที่สุด	5
มีปัญหาและอุปสรรคในระดับมาก	4
มีปัญหาและอุปสรรคในระดับปานกลาง	3
มีปัญหาและอุปสรรคในระดับน้อย	2
มีปัญหาและอุปสรรคในระดับน้อยที่สุด	1

ข้อ	ปัญหาและอุปสรรคในการแสวงหาและการใช้ สารสนเทศด้านสุขภาพ	ระดับปัญหาและอุปสรรค				
		มากที่สุด 5	มาก 4	ปาน กลาง 3	น้อย 2	น้อย ที่สุด 1
1.	ปัญหาและอุปสรรคในการแสวงหาสารสนเทศด้าน สุขภาพ ท่านไม่สามารถแสวงหาสารสนเทศด้านสุขภาพ เกี่ยวกับโรคเบาหวานได้ด้วยตนเอง (มีความรู้ มีทักษะ แต่ไม่สามารถช่วยเหลือตัวเองได้)					

ข้อ	ปัญหาและอุปสรรคในการแสวงหาและการใช้ สารสนเทศด้านสุขภาพ	ระดับปัญหาและอุปสรรค				
		มากที่สุด 5	มาก 4	ปาน กลาง 3	น้อย 2	น้อย ที่สุด 1
2.	ท่านไม่มีอุปกรณ์ หรือเครื่องมือในการแสวงหา สารสนเทศด้านสุขภาพเกี่ยวกับโรคเบาหวาน					
3.	ท่านไม่มีทักษะในการใช้อุปกรณ์ หรือเครื่องมือทาง เทคโนโลยี					
4.	ท่านไม่มีความรู้พื้นฐานเกี่ยวกับการแสวงหา สารสนเทศ					
5.	ท่านไม่ทราบวิธีการใช้อุปกรณ์ หรือเครื่องมือทาง เทคโนโลยี					
6.	ท่านไม่มีงบประมาณ (ฐานะทางเศรษฐกิจ) ในการซื้อ อุปกรณ์ หรือเครื่องมือทางเทคโนโลยี					
7.	ท่านไม่มีเครือข่าย หรือสัญญาณอินเทอร์เน็ตในการ เชื่อมต่ออุปกรณ์ หรือเครื่องมือทางเทคโนโลยี					
8.	ท่านไม่ทราบแหล่งสารสนเทศ เพื่อการแสวงหา สารสนเทศด้านสุขภาพเกี่ยวกับโรคเบาหวาน					
9.	ท่านอาศัยอยู่ตามลำพัง จึงไม่สามารถแสวงหา สารสนเทศด้านสุขภาพเกี่ยวกับโรคเบาหวานใน รูปแบบการพูดคุย แลกเปลี่ยน เรียนรู้ระหว่างบุคคล					
10.	ท่านไม่กล้าพูดคุย หรือแลกเปลี่ยนเกี่ยวกับปัญหา สุขภาพของตนเองกับเพื่อนบ้าน หรือแพทย์ พยาบาล หรือบุคลากรสาธารณสุข					
11.	ท่านไม่สามารถประเมินความน่าเชื่อถือของสารสนเทศ ด้านสุขภาพเกี่ยวกับโรคเบาหวานได้ด้วยตนเอง					
12.	ท่านไม่ทราบความต้องการของตนเองเกี่ยวกับ สารสนเทศด้านสุขภาพเกี่ยวกับโรคเบาหวาน					
13.	ท่านไม่ได้ติดตามข่าวสาร หรือความเคลื่อนไหว เกี่ยวกับสารสนเทศด้านสุขภาพเกี่ยวกับโรคเบาหวาน					
14.	ท่านไม่สามารถตรวจสอบความทันสมัย ความทันต่อเห ตุการณ์ของสารสนเทศด้านสุขภาพเกี่ยวกับ โรคเบาหวาน					
15.	แหล่งสารสนเทศด้านสุขภาพเกี่ยวกับโรคเบาหวานที่ ต้องการอยู่ไกล (ศูนย์เรียนรู้สุขภาพชุมชน โตะปีแด โรงพยาบาลประจำชุมชน รพสต.)					

ข้อ	ปัญหาและอุปสรรคในการแสวงหาและการใช้ สารสนเทศด้านสุขภาพ	ระดับปัญหาและอุปสรรค				
		มากที่สุด 5	มาก 4	ปาน กลาง 3	น้อย 2	น้อย ที่สุด 1
16.	เนื้อหาที่ท่านต้องการทราบ หรือต้องการอ่านเข้าใจ ยาก (ตัวอักษรเล็ก และไม่สามารถอ่าน เขียน และ เข้าใจภาษาไทย)					
17.	เนื้อหาที่ท่านต้องการมีน้อยไม่เพียงพอ / ขาดบุคลากร ในชุมชนที่มีความรู้พื้นฐานสำหรับถ่ายทอดความรู้ใน พื้นที่สังคมพหุวัฒนธรรม					
18.	ท่านมีอุปสรรคส่วนบุคคล เช่น ด้านความจำ ด้าน สายตา เป็นต้น จึงทำให้เป็นอุปสรรคในการแสวงหา สารสนเทศด้านสุขภาพเกี่ยวกับโรคเบาหวาน					
19.	<b>ปัญหาและอุปสรรคในการใช้สารสนเทศด้านสุขภาพ</b> เมื่อท่านได้รับสารสนเทศด้านสุขภาพเกี่ยวกับ โรคเบาหวานมาแล้วไม่สามารถแนะนำแลกเปลี่ยนกับ ผู้อื่น หรือดูแลผู้อื่นได้					
20.	ท่านแสวงหาสารสนเทศได้แต่ไม่สามารถนำสารสนเทศ ด้านสุขภาพเกี่ยวกับโรคเบาหวาน ไปใช้ประกอบการ ตัดสินใจ (ไม่มั่นใจ ไม่กล้าใช้)					
21.	ท่านไม่สามารถประเมิน หรือพิจารณาความถูกต้อง หรือความครบถ้วนของสารสนเทศที่ได้รับได้					
22.	ท่านไม่สามารถพิจารณาความทันสมัย และเป็น ปัจจุบันของสารสนเทศได้					
23.	ท่านขาดความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับโรคเบาหวาน					
24.	ท่านไม่เข้าร่วมกลุ่มกิจกรรมของชุมชน จึงไม่สามารถ นำสารสนเทศสุขภาพเกี่ยวกับโรคเบาหวานที่ได้รับไป ใช้แลกเปลี่ยน เรียนรู้กับผู้อื่น หรือใช้ประกอบการ ตัดสินใจในการดำเนินกิจกรรมต่าง ๆ ได้					
25.	ท่านไม่สามารถเลือกใช้สารสนเทศจากทุกแหล่งที่ สืบค้น					
26.	ท่านไม่สามารถนำสารสนเทศด้านสุขภาพเกี่ยวกับ โรคเบาหวานไปประยุกต์ใช้ในชีวิตประจำวัน					
27.	ท่านรู้สึกไม่เชื่อถือ และไม่มั่นใจในสารสนเทศด้าน สุขภาพเกี่ยวกับโรคเบาหวานที่ได้รับมา					

ข้อ	ปัญหาและอุปสรรคในการแสวงหาและการใช้ สารสนเทศด้านสุขภาพ	ระดับปัญหาและอุปสรรค				
		มากที่สุด 5	มาก 4	ปาน กลาง 3	น้อย 2	น้อย ที่สุด 1
28.	ท่านไม่สามารถนำความรู้ที่ได้จากสารสนเทศด้านสุขภาพเกี่ยวกับโรคเบาหวาน ไปใช้ประโยชน์ในการดำรงชีวิต (คัดสรรอาหาร ออกกำลังกาย ควบคุมอารมณ์) เพื่อดูแลสุขภาพตนเอง					
29.	ท่านไม่สามารถนำความรู้ที่ได้จากสารสนเทศด้านสุขภาพเกี่ยวกับโรคเบาหวาน ไปใช้ประโยชน์ในการดำรงชีวิต (คัดสรรอาหาร ออกกำลังกาย ควบคุมอารมณ์) เพื่อดูแลสุขภาพของครอบครัว					
30.	ท่านไม่สามารถพิจารณาความน่าเชื่อถือของสารสนเทศด้านสุขภาพเกี่ยวกับโรคเบาหวาน					
31.	ท่านไม่สามารถสื่อสารกับบุคคลอื่นที่มีความแตกต่างด้านภาษาในการสื่อสาร					
32.	ท่านรู้สึกไม่สบายใจเมื่อต้องพูดคุย หรือแลกเปลี่ยนกับผู้อื่นเกี่ยวกับเรื่องสุขภาพส่วนบุคคล					
33.	ท่านรู้สึกไม่สบายใจเมื่อต้องพูดคุย หรือแลกเปลี่ยนเรื่องสุขภาพกับบุคคลต่างศาสนา หรือวัฒนธรรม					
34.	ท่านรู้สึกไม่มั่นใจเกี่ยวกับสารสนเทศด้านสุขภาพเกี่ยวกับโรคเบาหวาน ที่ได้รับในพื้นที่สังคมพหุวัฒนธรรม					
35.	ท่านมีอุปสรรคในด้านภาษา (ภาษายาวี ภาษาจีน ภาษาอังกฤษ ภาษาไทย หรือภาษาอื่น ๆ) ของสารสนเทศด้านสุขภาพเกี่ยวกับโรคเบาหวาน จึงทำให้ไม่เข้าใจในเนื้อหา					
36.	ท่านรู้สึกไม่พึงพอใจกับสารสนเทศด้านสุขภาพเกี่ยวกับโรคเบาหวานที่ได้รับ เช่น การใช้สีเนื้อหา รูปแบบตัวอักษร ที่ทำให้เกิดความไม่สะดวกในการอ่าน จึงส่งผลให้ไม่อยากนำสารสนเทศไปใช้ต่อ					
37.	ท่านรู้สึกว่าสารสนเทศที่ได้รับไม่ก่อให้เกิดประโยชน์ต่อตนเอง					
38.	แหล่งที่มาของสารสนเทศด้านสุขภาพเกี่ยวกับโรคเบาหวานไม่มีความน่าเชื่อถือ					