

การส่งเสริมครุภูมิปัญญาท้องถิ่น ในโครงการวัฒนธรรมไทยสายใยชุมชน  
ภายใต้แผนปฏิบัติการไทยเข้มแข็ง ๒๕๕๘ ในพื้นที่ ๕ จังหวัดชายแดนภาคใต้

The promotion of local intellectuals under the Project of : Thai Culture - The Link of  
Community under the Strong Thai Action Plan 2012 in 5 Southern border provinces

فروجيق سوکوغن منيفكتکن فريستاسي کورو ڪسنين تمفتن فد رنجاغن  
کبوديان تهای م فهو بوغي مشارکة تمفتن دباوه اوروسن فروجيق نکارا تهای

قواء فركاس 2555 دالم کاواسن 5 ولاية سلاتن تهای

# ڄماڻو ڪو ڀڌ KokPho/فور



สำนักงานวัฒนธรรม จังหวัดปัตตานี  
Pattani Provincial Culture Office  
بدان جاتن کبوديان فطاني



## คำนำ

ภูมิปัญญาไทย หมายถึง ความสามารถและทักษะของคนไทยอันเกิดจากการสั่งสมประสบการณ์ที่ผ่านกระบวนการเรียนรู้ เดือดร้อน ปัจจุบันและถ่ายทอดสืบท่อันมาเพื่อใช้แก่ปัญหาและพัฒนาวิถีชีวิต ของคนไทยให้สมดุลกับสภาพแวดล้อมและเหมาะสมกับยุคสมัย ภูมิปัญญาไทยนี้มีลักษณะเป็นองค์รวม มี คุณค่าทางวัฒนธรรมเกิดขึ้นในวิถีชีวิตไทย ซึ่งภูมิปัญญาท้องถิ่นอาจเป็นที่มาขององค์ความรู้ที่องค์งานขึ้นใหม่ ที่จะช่วยในการเรียนรู้ การแก้ปัญหา การจัดการและการปรับตัวในการดำเนินวิถีชีวิตของคนไทย ลักษณะองค์ รวมของ ภูมิปัญญา มีความเด่นชัดในหลายด้าน เช่น ด้านอาหาร ด้านการแต่งกาย ด้านที่อยู่อาศัย ด้านความเชื่อ และประเพณี ด้านภาษา ด้านอาชีพ ด้านการแพทย์แผนไทย ด้านศิลปะพื้นถิ่น เป็นต้น

การถ่ายทอดภูมิปัญญาของคนไทยในอดีตที่ผ่านมาจะเป็นการบอกเล่าเรื่องราว พุดคุย แลกเปลี่ยน ประสบการณ์มากกว่าการถ่ายทอดโดยใช้วิธีเขียน และถึงแม้ว่าการถ่ายทอดด้วยการพูดคุยแลกเปลี่ยน ประสบการณ์จะได้อรรถรสมากกว่าแต่การถ่ายทอดโดยการอ่านนั้นจะทำให้เนื้อหาสาระยังคงอยู่มากกว่า และแพร่หลายมากกว่า ดังนั้นจึงทำให้ภูมิปัญญาต่างๆ ของคนไทยที่มีมาแต่อดีตสูญหายไปพร้อมกับ ครูภูมิปัญญาเป็นจำนวนมาก

เพื่อเป็นการส่งเสริมครูภูมิปัญญาท้องถิ่น และรวบรวมองค์ความรู้ภูมิปัญญาท้องถิ่นทุกสาขา มิให้สูญหายไป สำนักงานวัฒนธรรมอำเภอโคกโพธิ์ จังหวัดปัตตานี จึงได้ดำเนินการสำรวจจัดเก็บข้อมูลจาก การถ่ายทอดองค์ความรู้ของครูภูมิปัญญาท้องถิ่นทุกตำบล ภายใต้แผนปฏิบัติการไทยเข้มแข็ง “การดำเนินงานส่งเสริมครูภูมิปัญญาท้องถิ่นใน ๕ จังหวัดชายแดนภาคใต้” ของกระทรวงวัฒนธรรม ประจำปีงบประมาณ ๒๕๕๓

หวังเป็นอย่างยิ่งว่าเอกสารชุดนี้จะเป็นประโยชน์ต่องค์กรหรือหน่วยงานต่างๆ ตลอดจนผู้สนใจทั่วไป ที่จะใช้เป็นแนวทางในการศึกษาค้นคว้าในโอกาสต่อไป

คณะผู้จัดทำ

สำนักงานวัฒนธรรมอำเภอโคกโพธิ์

# สารบัญ

เรื่อง

หน้า

คำนำ

สารบัญ

ภูมิปัญญาท่องถิน

ความหมายของภูมิปัญญาท่องถิน

๑

ประเภทของภูมิปัญญาท่องถิน

๑

ลักษณะของภูมิปัญญาท่องถิน

๒

ความสำคัญของภูมิปัญญาท่องถิน

๒

ข้อมูลทั่วไปของอำเภอโคกโพธิ์ จังหวัดปัตตานี

คำววัญ

๓

ประวัติความเป็นมา

๓

ที่ดังและอาณาเขต

๓

สภาพภูมิอากาศ

๓

การเมืองการปกครอง

๔

สภาพทางเศรษฐกิจ

๕

โครงสร้างพื้นฐาน

๕

ด้านการศาสนา

๖

ด้านการศึกษา

๖

ด้านสาธารณสุข

๖

ข้อมูลทั่วไปของตำบล

การถ่ายทอดภูมิปัญญาท่องถินตำบลโคกโพธิ์

- ประวัติความเป็นมาของภูมิปัญญาท่องถิน

๗

- ประวัติครุภูมิปัญญาท่องถิน

๗

- การทำกรงนกกรงหัวชุก

๘

- การต่อยอดเพื่อให้เกิดรายได้ของครุภูมิปัญญาท่องถิน

๙

การถ่ายทอดภูมิปัญญาท่องถินตำบลนาประดู่

- ประวัติความเป็นมาของภูมิปัญญาท่องถิน

๑๐

- ประวัติครุภูมิปัญญาท่องถิน

๑๐

- การทำกระถางต้นไม้จากลูกมะพร้าว

๑๑

- การต่อยอดเพื่อให้เกิดรายได้ของครุภูมิปัญญาท่องถิน

๑๓

<b>การถ่ายทอดภูมิปัญญาท้องถิ่นดำเนินการปีบนอน</b>	
- ประวัติความเป็นมาของภูมิปัญญาท้องถิ่น	๑๔
- ประวัติครุภูมิปัญญาท้องถิ่น	๑๕
- การจัดสารไม่ว่าไง	๑๕
- การต่อยอดเพื่อให้เกิดรายได้ของครุภูมิปัญญาท้องถิ่น	๑๖
<b>การถ่ายทอดภูมิปัญญาท้องถิ่นดำเนินการในรี</b>	
- ประวัติความเป็นมาของภูมิปัญญาท้องถิ่น	๑๗
- ประวัติครุภูมิปัญญาท้องถิ่น	๑๗
- การรำนวนราห์	๑๘
- การต่อยอดเพื่อให้เกิดรายได้ของครุภูมิปัญญาท้องถิ่น	๒๔
<b>การถ่ายทอดภูมิปัญญาท้องถิ่นดำเนินการภาคล่อ</b>	
- ประวัติความเป็นมาของภูมิปัญญาท้องถิ่น	๒๕
- ประวัติครุภูมิปัญญาท้องถิ่น	๒๖
- การนวดแผนไทย	๒๖
- การต่อยอดเพื่อให้เกิดรายได้ของครุภูมิปัญญาท้องถิ่น	๒๙
<b>การถ่ายทอดภูมิปัญญาท้องถิ่นดำเนินการลุ่มพลา</b>	
- ประวัติความเป็นมาของภูมิปัญญาท้องถิ่น	๒๕
- ประวัติครุภูมิปัญญาท้องถิ่น	๒๕
- นวยไทย	๓๐
- การต่อยอดเพื่อให้เกิดรายได้ของครุภูมิปัญญาท้องถิ่น	๓๑
<b>การถ่ายทอดภูมิปัญญาท้องถิ่นดำเนินการลุมะกรุด</b>	
- ประวัติความเป็นมาของภูมิปัญญาท้องถิ่น	๓๒
- ประวัติครุภูมิปัญญาท้องถิ่น	๓๓
- การจัดสารไม่ว่าไง	๓๓
- การต่อยอดเพื่อให้เกิดรายได้ของครุภูมิปัญญาท้องถิ่น	๓๕
<b>การถ่ายทอดภูมิปัญญาท้องถิ่นดำเนินการทรายขาว</b>	
- ประวัติความเป็นมาของภูมิปัญญาท้องถิ่น	๓๖
- ประวัติครุภูมิปัญญาท้องถิ่น	๓๖
- การรำนวนราห์	๓๗
- การต่อยอดเพื่อให้เกิดรายได้ของครุภูมิปัญญาท้องถิ่น	๔๓
<b>การถ่ายทอดภูมิปัญญาท้องถิ่นดำเนินการลนาเกตุ</b>	
- ประวัติความเป็นมาของภูมิปัญญาท้องถิ่น	๔๔
- ประวัติครุภูมิปัญญาท้องถิ่น	๔๔
- การรากลงขาว	๔๕
- การต่อยอดเพื่อให้เกิดรายได้ของครุภูมิปัญญาท้องถิ่น	๔๖

การถ่ายทอดภูมิปัญญาท้องถิ่นดำเนินการทำเรื่อง	๔๗
- ประวัติความเป็นมาของภูมิปัญญาท้องถิ่น	๔๗
- ประวัติครุภูมิปัญญาท้องถิ่น	๔๗
- การรำโนราห์	๔๘
- การต่อยอดเพื่อให้เกิดรายได้ของครุภูมิปัญญาท้องถิ่น	๔๙
การถ่ายทอดภูมิปัญญาท้องถิ่นดำเนินลงบนโครงสร้าง	๕๐
- ประวัติความเป็นมาของภูมิปัญญาท้องถิ่น	๕๐
- ประวัติครุภูมิปัญญาท้องถิ่น	๕๐
- ดิเกษฐุ	๕๖
- การต่อยอดเพื่อให้เกิดรายได้ของครุภูมิปัญญาท้องถิ่น	๕๗
การถ่ายทอดภูมิปัญญาท้องถิ่นดำเนินลักษณะให้ตัก	๕๘
- ประวัติความเป็นมาของภูมิปัญญาท้องถิ่น	๕๘
- ประวัติครุภูมิปัญญาท้องถิ่น	๕๙
- การนวดแผนไทย	๕๙
- การต่อยอดเพื่อให้เกิดรายได้ของครุภูมิปัญญาท้องถิ่น	๖๐
<b>บรรณานุกรม</b>	๖๑
<b>คณะผู้จัดทำ</b>	๖๒
<b>ภาคภาษาอังกฤษ</b>	๖๓-๑๒๕
<b>ภาคภาษาสามัญ</b>	๑๓๑



## ภูมิปัญญาท้องถิ่น

### ความหมาย ความสำคัญ และประเภทของภูมิปัญญาไทย

คำว่า ภูมิปัญญาท้องถิ่น หรือ ภูมิปัญญาชาวบ้าน หมายถึง ความรู้ของชาวบ้านในท้องถิ่น ซึ่งได้มาจากประสบการณ์ และความเชี่ยวชาญเฉพาะของชาวบ้าน รวมทั้งความรู้ที่สั่งสมมาแต่บรรพบุรุษ สืบทอดจากคนรุ่นหนึ่งไปสู่คนอีกรุ่นหนึ่ง ระหว่างการสืบทอดมีการปรับ ประยุกต์และเปลี่ยนแปลง จนอาจเกิดเป็นความรู้ใหม่ ตามสภาพการณ์ทางสังคมวัฒนธรรม และสิ่งแวดล้อม

ภูมิปัญญาเป็นความรู้ที่ประกอบไปด้วยคุณธรรม ซึ่งสอดคล้องกับวิถีชีวิตดั้งเดิมของชาวบ้านในวิถีดั้งเดิมนั้น ชีวิตของชาวบ้านไม่ได้แบ่งแยกเป็นส่วนๆ หากแต่ทุกอย่างมีความสัมพันธ์กัน การทำมาหากิน การอยู่ร่วมกันในชุมชน การปฏิบัติศาสนา พิธีกรรมและประเพณี

### ประเภทของภูมิปัญญาท้องถิ่น

๑. ภูมิปัญญาพื้นบ้าน เป็นองค์ความรู้ ความสามารถและประสบการณ์ที่สั่งสมและสืบทอดกันมาเป็นความสามารถและศักยภาพในเชิงการแก้ปัญหา การปรับตัวเรียนรู้และสืบทอดไปสู่คนรุ่นต่อไป เพื่อการดำรงอยู่ของเผ่าพันธุ์ จึงเป็นมรดกทางวัฒนธรรมชาติ ของเผ่าพันธุ์ หรือเป็นวิถีชีวิตของชาวบ้าน

๒. ภูมิปัญญาชาวบ้าน เป็นวิธีการปฏิบัติของชาวบ้าน ซึ่งได้มาจากการประสบการณ์ แนวทางแก้ปัญหา แต่ละเรื่อง แต่ละประสบการณ์ แต่ละสภาพแวดล้อม ซึ่งจะมีเงื่อนไขปัจจัยเฉพาะแตกต่างกันไป นำมาใช้แก้ไขปัญหาโดยอาศัยศักยภาพที่มีอยู่โดยชาวบ้านคิดเอง เป็นความรู้ที่สร้างสรรค์และมีส่วนเสริมสร้างการผลิต หรือเป็นความรู้ของชาวบ้านที่ผ่านการปฏิบัติมาแล้วอย่างโขกโชนเป็นส่วนหนึ่งของมรดกทางวัฒนธรรม เป็นความรู้ที่ปฏิบัติได้มีพลังและสำคัญยิ่ง ช่วยให้ชาวบ้านมีชีวิตอยู่รอดสร้างสรรค์การผลิตและช่วยในการทำงาน เป็นโครงสร้างความรู้ที่มีหลักการ มีเหตุ มีผล ในตัวเอง

๓. ภูมิปัญญาท้องถิ่น เป็นความรู้ที่เกิดจากประสบการณ์ในชีวิตของคน ผ่านกระบวนการศึกษา สังเกต คิดว่าวิเคราะห์จนเกิดปัญญาและตกผลึกเป็นองค์ความรู้ที่ประกอบกันขึ้นมาจากการเรียนรู้เฉพาะราย ๆ เรื่อง จัดว่าเป็นพื้นฐานขององค์ความรู้สัมัยใหม่ที่จะช่วยในการเรียนรู้ การแก้ปัญหาจัดการและการปรับตัวในการดำเนินชีวิตของคนเรา ภูมิปัญญาท้องถิ่นเป็นความรู้ที่มีอยู่ทั่วไปในสังคม ชุมชนและในตัวผู้รู้เอง จึงควรมีการสืบค้นรวบรวม ศึกษา ถ่ายทอด พัฒนาและนำไปใช้ประโยชน์ได้อย่างกว้างขวาง

๔. ภูมิปัญญาไทย หมายถึง องค์ความรู้ ความสามารถ ทักษะของคนไทยที่เกิดจากการสั่งเสริมประสบการณ์ที่ผ่านกระบวนการการเลือกสรร เรียนรู้ปูรุ่งแต่งและถ่ายทอดสืบท่องกันมาเพื่อใช้แก้ปัญหาและพัฒนาวิถีชีวิตของคนไทยให้สมดุลกับสภาพแวดล้อมและเหมาะสมกับยุคสมัย



## ลักษณะของภูมิปัญญาท้องถิ่น

### ลักษณะสำคัญของภูมิปัญญาท้องถิ่น พอสรุปได้ดังนี้

๑. เป็นเรื่องของการใช้ความรู้ ทักษะ ความเชื่อและพฤติกรรม
๒. แสดงถึงความสัมพันธ์ระหว่าง คนกับคน คนกับธรรมชาติ คนกับสิ่งหนึ่งในธรรมชาติ
๓. เป็นองค์รวมหรือกิจกรรมทุกอย่างในวิถีชีวิต
๔. เป็นเรื่องของการแก้ไขปัญหา การจัดการ การปรับตัว การเรียนรู้เพื่อความอยู่รอดของบุคคล ชุมชนและสังคม
๕. เป็นแกนหลักหรือกระบวนการทัศน์ในการมองชีวิตเป็นพื้นความรู้ในเรื่องต่าง ๆ
๖. มีลักษณะเฉพาะหรือมีเอกลักษณ์ในตัวเอง
๗. มีการเปลี่ยนแปลงเพื่อการปรับสมดุลในพัฒนาการทางสังคมตลอดเวลา
๘. มีวัฒนธรรมเป็นฐาน "ไม่ใช้วิทยาศาสตร์"
๙. มีบูรณาการสูง
๑๐. มีความเชื่อนโยงไปสู่นานัมธรรมที่ลึกซึ้งสูงส่ง
๑๑. เน้นความสำคัญของจริยธรรมมากกว่าวัตถุธรรม

### ความสำคัญของภูมิปัญญา

ภูมิปัญญาทำให้ชาติและชุมชนผ่านพันวิถีและดำรงความเป็นชาติ หรือชุมชนได้ภูมิปัญญาเป็นองค์ความรู้ที่มีคุณค่าและความดึงดูดที่จะลองชีวิตและวิถีชุมชนให้อยู่ร่วมกับธรรมชาติและสภาวะแวดล้อมได้อย่างกลมกลืนและสมดุล ภูมิปัญญาเป็นพื้นฐานการประกอบอาชีพและเป็นรากฐานการพัฒนาที่เริ่มจากการพัฒนาเพื่อการพึ่งพาตนเอง การพัฒนาเพื่อการพึ่งพาอาศัยซึ่งกันและกัน และการพัฒนาที่เกิดจากการผสมผสานองค์ความรู้หลากหลายภูมิปัญญาเดิม เพื่อเกิดเป็นภูมิปัญญาใหม่ที่เหมาะสมกับยุคสมัย ดังนั้น ภูมิปัญญาจึงมีคุณค่าไม่เพียงแต่ต่อท้องถิ่นและผู้คนเท่านั้น แต่ยังอื้อประโภชน์อย่างใหญ่หลวงต่อการวางแผนพัฒนาประเทศอย่างยั่งยืนและมั่นคง



## ข้อมูลทั่วไปของอำเภอโคกโพธิ์ จังหวัดปัตตานี

### คำวัญ

“ศูนย์บริหารราชการส่วน บารมีหลวงปู่ทวดด้วยห้าม เมืองผลไม้สด น้ำตกทรายขาว  
วันเสาร์ตลาดนัดใหญ่ ศูนย์ฝึกอาชีพเลื่องลือไกล อนุรักษ์ประเพณีไทยงานซักพระ”

### ประวัติความเป็นมา

อำเภอโคกโพธิ์เป็นอำเภอหนึ่งในจำนวน ๑๒ อำเภอของจังหวัดปัตตานี เดิมเมื่อประมาณปี ๑๗ (พ.ศ.๒๔๔๓) อำเภอโคกโพธิ์ขึ้นอยู่กับเมืองหนองจิก ซึ่งในขณะนั้นได้แบ่งการปกครองออกเป็นหัวเมืองสำคัญๆ จำนวน ๓ หัวเมือง ได้แก่ เมืองหนองจิก เมืองปัตตานี เมืองยะหริ่ง เมืองสามบุรี เมืองยะลา เมืองยะแวง และเมืองรามน ต่อมาในปี ๑๒๕ ได้จัดให้มีการปกครองแบบน眷thalขึ้น ซึ่งเรียกว่ามณฑลปัตตานี อำเภอโคกโพธิ์เป็นส่วนหนึ่งของมณฑลปัตตานี ซึ่งต่อมาได้ยกฐานะขึ้นเป็นอำเภอ โดยแยกจากเมืองหนองจิก เรียกว่าอำเภอเก่า ตั้งอยู่ที่บ้านนาเกตุ หมู่ที่ ๑ ตำบลลุมกรุด ต่อมาได้เปลี่ยนชื่อจากอำเภอเก่า เป็นอำเภอจะตุ้นตามชื่อของตำบลในปีพุทธศักราช ๒๔๗๒ พระบาทสมเด็จพระปูกเกล้าเจ้าอยู่หัว รัชกาลที่ ๓ ได้เสด็จพระราชดำเนินนิบทอดพระเนตรสุริยุปราคา ณ อำเภอจะตุ้น จึงได้พิจารณาจัดทำสถานที่สำหรับใช้เป็นที่ประทับและติดตั้งกล้องดูดาว ทรงเห็นว่าบริเวณหลังสถานีรถไฟโคกโพธิ์ (ที่ตั้งที่ว่าการอำเภอในปัจจุบัน) มีสภาพเหมาะสม จึงได้สร้างพลับพลาที่ประทับสำหรับทอดพระเนตรสุริยุปราคาและที่พักสำหรับเจ้าหน้าที่ขึ้น และเมื่อเสด็จพระราชดำเนินกลับยังมหานคร อาคารต่างๆ ที่ก่อสร้างไว้นั้น สามารถใช้เป็นสถานที่สำหรับที่ว่าการอำเภอและบ้านพักข้าราชการได้ จึงย้ายที่ว่าการอำเภอจากตำบลลุมกรุดมาอยู่ ณ สถานที่ปัจจุบัน และเปลี่ยนชื่อจากอำเภอจะตุ้นเป็นอำเภอโคกโพธิ์ตามชื่อตำบล นับอายุของอำเภอโคกโพธิ์จนถึงปัจจุบันมีอายุยาวนานกว่า ๑๐๐ ปี พื้นที่อำเภอโคกโพธิ์มีพื้นที่ทั้งหมด ๓๓๓,๔๑๔ ตร.กม. หรือประมาณ ๒๑๒,๓๓๔ ไร่

### ที่ตั้งและอาณาเขต

ทิศเหนือ	จดอำเภอหนองจิก จังหวัดปัตตานี
ทิศใต้	จดอำเภอสะบ้าย้อย จังหวัดสงขลา และอำเภอเมือง จังหวัดยะลา
ทิศตะวันออก	จดอำเภอแม่ลาน จังหวัดปัตตานี
ทิศตะวันตก	จดอำเภอเทพา และอำเภอสะบ้าย้อย จังหวัดสงขลา

### สภาพภูมิอากาศ

สภาพภูมิอากาศโดยรวมเป็นแบบร้อนชื้น มี ๒ ฤดู คือ ฤดูร้อน และฤดูฝน

ประชากร ณ วันที่ ๓๑ ธันวาคม ๒๕๕๒

อำเภอโคกโพธิ์มีประชากรทั้งหมด ๖๔,๐๒๖ แยกเป็น ชาย ๓๑,๓๓๑ คน หญิง ๓๒,๖๕๕ คน จำนวน ๑๗,๐๐๐ ครัวเรือน ความหนาแน่นของประชากร ๐.๓๙ คน/ ตร.กม.



## การเมืองการปกครอง

อำเภอโภช แบ่งการปกครองออกเป็น 12 ตำบล 82 หมู่บ้าน เทศบาลจำนวน 2 แห่ง คือ เทศบาลตำบลนาประดู่ และเทศบาลตำบลโภช ทุกตำบลจัดตั้งเป็น อบต.ดังต่อไปนี้

ตำบลโภช	จำนวน ๑๒	หมู่บ้าน
ตำบลปากล่อ	จำนวน ๕	หมู่บ้าน
ตำบลนาประดู่	จำนวน ๘	หมู่บ้าน
ตำบลมะกรุด	จำนวน ๗	หมู่บ้าน
ตำบลท่าเรือ	จำนวน ๗	หมู่บ้าน
ตำบลนาเกดู	จำนวน ๗	หมู่บ้าน
ตำบลควนโนรี	จำนวน ๖	หมู่บ้าน
ตำบลทรายขาว	จำนวน ๖	หมู่บ้าน
ตำบลทุ่งพลา	จำนวน ๕	หมู่บ้าน
ตำบลช้างให้ตก	จำนวน ๕	หมู่บ้าน
ตำบลบางโกร	จำนวน ๕	หมู่บ้าน
ตำบลป่านอน	จำนวน ๕	หมู่บ้าน

## สภาพทางเศรษฐกิจ

อาชีพหลักของประชากรอำเภอโภช คือ การเกษตรกรรม อันได้แก่ การทำนา การทำสวนยางพารา การทำสวนผลไม้ และการปลูกกรรมประเพกษาฯ มีพื้นที่สำหรับทำการเกษตรประมาณ ๑๖๙,๗๓๖ ไร่ หรือประมาณร้อยละ ๘๕.๒๗ ของพื้นที่ทั้งหมด ประชากรมีรายได้เฉลี่ย ๓๔,๐๔๐ บาท/คน/ปีสำหรับข้อมูลทางด้านเศรษฐกิจอื่นๆ นั้น อำเภอโภชมีธนาคารพาณิชย์ จำนวน ๔ แห่ง คือ ธนาคารกรุงเทพฯ สาขาโภช ธนาคารออมสิน สาขาโภช ธนาคาร ธกส. สาขาโภช และ สาขาประดู่

## โครงสร้างพื้นฐาน

๑. ไฟฟ้า มีไฟฟ้าใช้ครอบคลุมครัวเรือน ร้อยละ ๕๕ ของครัวเรือนทั้งหมด

๒. การประปา ได้จัดให้มีการประปางานในครัวเรือน ได้แก่

๒.๑. การประปางานเทศบาล ๒ แห่ง

๒.๒. การประปามหุบ้าน ๒๕ แห่ง

๒.๓. การประปากลางบ้านที่มีน้ำตก จำนวน ๓ แห่ง คือ ประปากลางห้วยลำไทร ตำบลทุ่งพลา ประปางpong ตำบลปากล่อ และประปากลางอุทยานแห่งชาติน้ำตกทรายขาว ตำบลทรายขาว

๓. การโทรศัพท์ สำนักงานบริการโทรศัพท์ ๑ แห่ง และเครือข่ายสัญญาณโทรศัพท์เอกชน เช่น DTAC TRUE GSM

๔. การคมนาคมขนส่ง

๔.๑. อำเภอโภช มีเส้นทางการคมนาคมซึ่งเป็นเส้นทางหลักจำนวน ๒ เส้นทาง คือ ทางหลวงแผ่นดิน หมายเลข ๔๐๘ (ยะลา-ปัตตานี) และทางหลวงแผ่นดิน หมายเลข ๔๗ (ถนนเพชรเกษม โภช-นาวี)



## สานักงานรัฐธรรมจักรัฐบดีปัตตานี

๔.๒ การคุณภาพการผลิตในเขตอำเภอโคกโพธิ์ จำนวน ๒ แห่ง คือ สถานีรัฐไฟปัตตานี (โคกโพธิ์) และสถานีรัฐไฟนาประคุ้ง โดยมีบันวนรถไฟขึ้นและลง วันละ ๑๘ บันวน

๔.๓ การคุณภาพระหว่างตำบล หมู่บ้าน และอำเภอ มีเส้นทางหลักจำนวน ๑๗ สาย

### แหล่งท่องเที่ยว

อำเภอโคกโพธิ์ มีสถานที่ท่องเที่ยวที่สำคัญหลายแห่ง อันเป็นสถานที่ท่องเที่ยวที่สำคัญของจังหวัดปัตตานี ทั้งที่เป็นที่ท่องเที่ยวทางธรรมชาติและสถานที่ท่องเที่ยวประเภทศาสนาสถาน มีน้ำตกที่สวยงามและน้ำตกเสียง อันเนื่องมาจากสภาพพื้นที่ทางธรรมชาติที่มีความอุดมสมบูรณ์ รวมทั้งประเพณีและวัฒนธรรมที่ดึงดูดท่องเที่ยว การสืบทอดมายาวนาน อันแสดงออกถึงความสามัคคีระหว่างชนชาติ ๒ ศาสนา คือ ผู้นับถือศาสนาพุทธและศาสนาอิสลาม สถานที่ท่องเที่ยวดังกล่าว มีดังนี้

อุทยานแห่งชาติน้ำตกรายขาว เป็นอุทยานแห่งชาติที่สำคัญและมีชื่อเสียงของจังหวัดตั้งอยู่ หมู่ที่ ๕ ตำบลรายขาว ห่างจากตัวอำเภอโคกโพธิ์ประมาณ ๑๖ กิโลเมตร เป็นน้ำตกที่สวยงามและน้ำตกเสียงของจังหวัดปัตตานี ต้นน้ำยังมีสภาพป่าไม้ที่หนาแน่นเจนจึงน้ำตกที่สมบูรณ์ มีนักท่องเที่ยวเดินทางไปท่องเที่ยวช่วงไม่นาน ก็โดยเฉพาะวันหยุด ปัจจุบันได้มีการท่องเที่ยวเชิงอนุรักษ์

น้ำตกโง่โง เป็นน้ำตกที่เพิ่มลึกลับ สภาพพื้นที่ป่า และน้ำตกมีความอุดมสมบูรณ์นักท่องเที่ยวช่วงไม่นาน ก็ได้รับความนิยมในหมู่นักท่องธรรมชาติ ตั้งอยู่หมู่ที่ ๙ ตำบลปากล่อ อยู่ห่างจากอำเภอ ๒๕ กิโลเมตร

น้ำตกอรัญญาริน ตั้งอยู่ในพื้นที่หมู่ที่ ๕ ตำบลทุ่งพลา ห่างจากอำเภอประมาณ ๒๒ กิโลเมตร ปัจจุบันมีการตัดถนนลาดยางไปจนถึงน้ำตก จึงทำให้นักท่องเที่ยวมากขึ้น และได้รับความนิยมจากนักท่องเที่ยวมากขึ้น

มัสยิดบ้านสวนลังกา เป็นมัสยิดที่มีความเก่าแก่และสวยงาม บังบัดดึงความเริ่งรุ่งเรืองในอดีต ตั้งอยู่ในตำบลรายขาว ปัจจุบันได้รับการบูรณะให้มีความสวยงามมากขึ้น

วัดรายภูรูรณะ (วัดช้างไห) ซึ่งเป็นวัดที่มีชื่อเสียงที่สุดในจังหวัดปัตตานี และของภาคใต้ เป็นที่รู้จักกันทั่วประเทศ เป็นวัดซึ่งมีสถาปัตยกรรมอิฐของหลวงปู่ทวดเหยียบน้ำทະเลจีด และรูปปั้นของหลวงปู่ทวด (พระราชนูนิสา弥รวมคุณประมาสารย์) ซึ่งเป็นที่เคารพสักการะของพุทธศาสนิกชนทั่วไปทั้งชาวไทยและชาวต่างประเทศ ในอดีตนักท่องเที่ยวเข้ามาท่องเที่ยวจำนวนมาก โดยเฉพาะสาว-อาทิตย์ หรือวันหยุด แต่ในปัจจุบันเนื่องจากสถานการณ์ความไม่สงบในภาคใต้ ทำให้จำนวนนักท่องเที่ยวลดลงวัดช้างไหดังอยู่ที่หมู่ที่ ๒ ตำบลควนโนรี ระยะห่างจากอำเภอประมาณ ๑๕ กิโลเมตร

วัดรายขาว เป็นวัดที่สวยงามแห่งหนึ่งของอำเภอโคกโพธิ์ ปัจจุบันได้รับการปรับปรุงทางกายภาพจึงทำให้ภูมิทัศน์ของวัดสวยงาม เด่นเป็นสง่า เป็นวัดเก่าแก่ที่สุดหนึ่ง อดีตมีเจ้าอาวาสที่เป็นที่เคารพนับถือของประชาชนทั่วไป คือ พระครูธรรมกิจโกศล (อาจารย์นอง ธรรมโชโต) ตั้งอยู่หมู่ที่ ๓ ตำบลรายขาว

ศูนย์ฝึกอาชีพวัดช้างไห เป็นศูนย์ศิลปาชีพที่จัดตั้งขึ้นเพื่อช่วยเหลือประชาชน ตามพระราชดำริของสมเด็จพระนางเจ้าฯ พระบรมราชินีนาถ มีศูนย์จำหน่ายผลิตภัณฑ์พื้นบ้าน และเป็นศูนย์ฝึกศิลปาชีพพิเศษตามพระราชดำริของสมเด็จพระนางเจ้าพระบรมราชินีนาถ มีศูนย์จำหน่ายผลิตภัณฑ์พื้นเมืองและผลิตภัณฑ์ศิลปาชีพ นอกจากนี้มีการจัดสวนพฤกษาดีภายในบริเวณศูนย์ ภายในศูนย์ยังมีความสวยงาม ร่มรื่น เหมาะสมสำหรับการพักผ่อน และการท่องเที่ยว

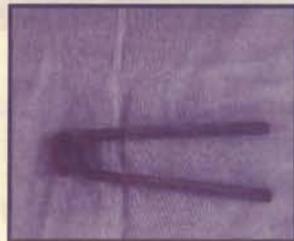


## การทำกรงนกหัวจุก

วัสดุ/อุปกรณ์



๑. ไม้ไผ่



๒. คีม



๓. 丝ว่านหิน



๔. ลายฉลุ



๕. มีดเหลา



๖. กาวเนอร์



๗. ที่วัดรูขนาดช่องกรง

## กระบวนการและวิธีทำ



๑. เหลามีไผ่



๒. วัดรูไม้ไผ่



๓. เจาะรูไม้ไผ่



๔. เส้นลายกรงนก และแกะลายกรงนก



๕. ขึ้นโครงกรงนก





៦. ປະກອນກຽນນັກ



### ການຕ່ອຍອດເພື່ອໄຫ້ເກີດຮາຍໄດ້ຂອງຄຽງມືປັ້ງສູງທົ່ວລິນ

១. ຈັດຕັ້ງກຸ່ມອາຊີພເພື່ອສ່ວນເຫັນໃຫ້ຄົນໃນຫຼຸ່ມຫນມີຮາຍໄດ້ເພີ່ມຂຶ້ນ
២. ອອກແນບກຽນ ແລະ ລວດລາຍໄໝ່ນໆ ។ ອູ້ເສນອ
៣. ອອກນູ້ກ ແລະ ຈານຕ່າງ ។ ທີ່ທີ່ນ່ວຍງານຮາຍການຈັດຂຶ້ນເພື່ອໄຫ້ປະຊາບຮູ້ຈັກນາກຂຶ້ນ
៤. ປະຊາສັນພັນຮໍຖາງສື່ຕ່າງ ។ ເພື່ອປະຊາທີ່ສັນໃຈກຽນໄດ້ຮູ້ຈັກນາກຂຶ້ນ
៥. ສຶກຍາກັນຄວ້າລິ່ງໄໝ່ນໆ ។ ຈາກແຫລ່ງເຮັນຮູ້ອື່ນ ។ ເພື່ອເພີ່ມປະລິກິດກາພຂອງຜົດກັນທີ່

## การถ่ายทอดภูมิปัญญาท้องถิ่น

### ตำบลนาประดู่

#### ประวัติความเป็นมาของภูมิปัญญาท้องถิ่น

##### การทำกระถางต้นไม้จากลูกมะพร้าว

การจัดทำผลิตภัณฑ์กระถางต้นไม้จากลูกมะพร้าว มีจุดประสงค์เพื่อสร้างสังคมการเรียนรู้ตลอดชีวิต พัฒนาคนให้มีความรู้คุณธรรมจริยธรรม โดยนำภูมิปัญญาท้องถิ่นที่มีอยู่ในชุมชนมาประยุกต์ใช้ให้เกิดประโยชน์ แก่คนในชุมชน เพื่อให้ผู้เรียนได้ศึกษาภูมิปัญญาท้องถิ่นของตนให้เกิดความรักความภูมิใจในภูมิปัญญาที่มีอยู่ ในท้องถิ่นของตนเอง

ภูมิปัญญาท้องถิ่นการทำกระถางต้นไม้จากลูกมะพร้าว เป็นหลักสูตรที่เน้นให้ผู้เรียนได้เรียนรู้เกี่ยวกับ อาชีพที่มีอยู่ในท้องถิ่นของตนเองโดยเน้นกระบวนการทำงานและการจัดการอย่างเป็นระบบ ใช้เทคโนโลยี ที่มีอยู่ ในสังคมปัจจุบันมาประยุกต์ พัฒนาความคิดให้มีความคิดสร้างสรรค์ มีทักษะในการออกแบบงานที่หลากหลาย รู้จักคิดและดัดแปลงของเหลือใช้ให้เกิดประโยชน์ เป็นการปลูกฝังให้เห็นคุณค่าของสิ่งแวดล้อม และการประหยัด อดออม เป็นการสร้างรายได้ให้กับครอบครัวและชุมชนและเป็นการสืบทอดภูมิปัญญา

#### ประวัติครุภูมิปัญญาท้องถิ่น

##### ประวัติส่วนตัว

ชื่อ นายสมพงษ์ นามสกุล หมานเหล็ก

เชื้อชาติ ไทย สัญชาติ ไทย

หมายเลขบัตรประชาชน ๔ ๕๙๐๒ ๐๐๐๐๑ ๓๑ ๔

วัน เดือน ปีเกิด ๒๓ กุมภาพันธ์ ๒๕๒๐ อายุ ๓๗ ปี

ภูมิลำเนา (บ้านเกิด) ตำบลนาประดู่

ที่อยู่ที่สามารถติดต่อได้ บ้านเลขที่ ๑๙/๓ หมู่ที่ ๓ ตำบลนาประดู่

อำเภอโคกโพธิ์ จังหวัดปัตตานี รหัสไปรษณีย์ ๕๘๑๒๐

โทรศัพท์มือถือ ๐๘๕ - ๖๓๒๒๑๒๕

สถานที่ทำงาน -

วุฒิการศึกษา / ระดับการศึกษา ป.๖

ประวัติการรับรางวัล

##### ประวัติการถ่ายทอด

- ถ่ายทอดให้กับผู้ที่มีความสนใจในการประดิษฐ์กระถางต้นไม้



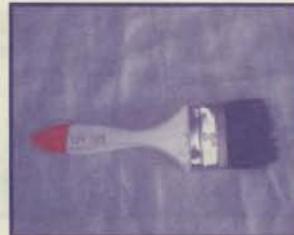
ສ່ານກົກຂານຈັດນອມຈັງທັດບຶດຕານີ

ການທຳກະຄາງຕັ້ນໄໝຈາກລູກນະພຣວາ

ວັສດຸ/ອຸປ່ຽນ



១. ນຶດ



២. ແປຮງທາສີ



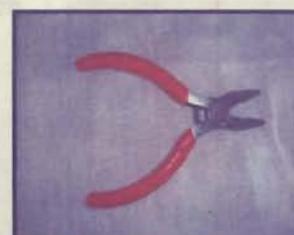
៣. ຄົ້ນ



៤. ຊິ່ວ



៥. ສວ່ານ



៦. ຄືນ



៧. ດວດແບວນ



៨. ແລືກເກອວ໌



៩. ລູກນະພຣວາ



១០. ປາກກາ(ເປື້ນລາຍ)

ກະບວນການແລະວິທີກຳ

- ໜາ ແລະເລືອກລູກນະພຣວາແຫ້ງທານທີ່ຕ້ອງການ



១. ເນື້ອໜ້າລູກນະພຣວາອອກ



๓. ใช้สิ่งในการเจาะกะลาและเนื้อมะพร้าวออก



๔. เลื่อนหน้ามะพร้าวให้เรียบเท่ากัน

๕. ใช้ปากการาวดลายต่าง ๆ

๖. ใช้มีดแกะลาย



๗. ใช้漉ดเจาะ ๓ ด้าน แล้วใช้การหยอดลงไปที่เจาะ漉ด

๘. ใช้ส่วนเจาะรูที่ก้นมะพร้าวเพื่อการระบายน้ำ



๙. ใส่漉ดแขวน

๑๐. ทาแล็คเกอร์



กระถางต้นไม้จากลูกழพร้าว

### การต่อยอดเพื่อให้เกิดรายได้ของครูภูมิปัญญาท้องถิ่น

๑. การแปรรูปผลิตภัณฑ์จากลูกழพร้าวให้มีความหลากหลาย เช่น การทำเป็นเครื่องประดับ ทำโคมไฟ เป็นต้น
๒. จัดตั้งกลุ่มการทำผลิตภัณฑ์ให้ได้รับมาตรฐานผลิตภัณฑ์ชุมชน (มพช.)
๓. ประยุกต์ผลิตภัณฑ์ให้มีความสวยงามโดยใช้บรรจุภัณฑ์

## การถ่ายทอดภูมิปัญญาท้องถิ่น

### คำนำล่ามอน

#### ประวัติความเป็นมาของภูมิปัญญาท้องถิ่น

##### การจักสานไม้ไผ่

นักโบราณคดีได้ค้นพบหลักฐานว่า เมื่อประมาณ ๔๐๐๐ ปีมาแล้วมนุษย์ได้รู้จักวิธีการจักสานของใช้ด้วยไม้ไผ่ เป็นลักษณะลายขัดสองเส้น หลักฐานนี้ได้ค้นพบที่จังหวัดกาญจนบุรี ซึ่งถือเป็นดินแดนที่สำคัญในทางประวัติศาสตร์ของประเทศไทย หลักฐานการคันพนเครื่องจักสานนี้นอกจากประเทศไทยแล้ว ยังได้พบที่แอฟริกาและในทวีปเอเชียทางแรง บริเวณแหลมมลายู (ในยุคหิน) ได้ค้นพบหลักฐานเกี่ยวกับเครื่องจักสานที่ทำด้วยไม้กองรวมอยู่กับของใช้ของผู้ด้วย จึงสันนิษฐานว่าเครื่องจักสานได้เข้าไปมีส่วนเกี่ยวกับพิธีกรรมความเชื่อบางอย่างของมนุษย์ในยุคนั้นบ้างแล้ว ต่อมามีมนุษย์ได้มีการดำเนินชีวิตด้วยการเพาะปลูก เลี้ยงสัตว์ จึงเป็นที่เชื่อได้ว่ามนุษย์ได้รู้จักพัฒนาการเครื่องจักสานให้เหมาะสมกับการใช้สอยขึ้นมาเรื่อยๆ ทั้งนี้เพราการขยายตัวของมาดำเนินชีวิตในที่รกราก ไม่มีน้ำลำธารไหลผ่านเพียงพร้อมไปด้วยทรัพยากรธรรมชาติที่มีให้อย่างเหลือเฟือ สิ่งจำเป็นสำหรับมนุษย์ก็คือ การหาเครื่องมือบางชนิดไว้ใช้สอยในชีวิตประจำวัน จึงส่วนใหญ่จะได้แก่เครื่องจับสัตว์ เครื่องจักสานเป็นเครื่องมือที่มนุษย์สามารถจะนำไปใช้ในการดำเนินชีวิตประจำวันได้เป็นอย่างดี ไม่เพียงแต่ด้านประโยชน์ใช้สอยเท่านั้นที่มนุษย์พัฒนาขึ้น ความสวยงาม และ ความทนทานถาวร ก็เป็นปัจจัยที่มนุษย์ให้ความสำคัญ จากการที่มนุษย์รู้จักการใช้ยางพิชบางชนิดมาหาก หรือยา เพื่อมิให้เกิดรอยร้าว ซึ่งทำให้มีผลสองอย่าง คือ ความคงทนถาวรและประโยชน์ใช้สอยเพิ่มเติมคือการนำไปสาน การใช้ภูมิปัญญาดังกล่าว มีมาแต่ครั้งสุโขทัย หรืออาจจะก่อนหน้านั้น ปัจจุบัน เครื่องจักสานได้พัฒนาการไปมาก มีการประดิษฐ์คิดค้นทำให้ได้รูปแบบต่างๆ เครื่องจักสานเป็นสิ่งที่อยู่ควบคู่มา กับสังคมกสิกรรมรับใช้ชีวิตมนุษย์ เป็นเครื่องก่อความเจริญทุกวันนี้และเชื่อว่าจะไม่สูญหายไปจากโลกนี้แน่นอน

เครื่องจักสาน คือ เครื่องใช้ที่ทำด้วยไม้ไผ่หรือหวาย จากฝีมือความคิด ภูมิปัญญาของชาวบ้าน มีลักษณะรูปทรงแตกต่างกันไปตามแต่ละท้องถิ่นทั้งนี้ขึ้นอยู่กับภูมิประเทศ วัสดุอุปกรณ์คิดนิยม และอาชีพของคนในท้องถิ่นนั้นๆ คำว่า “จักสาน” คำว่า จัก คือ การทำให้เป็นแท่ง เป็นหยักๆ ด้วยฟันเลื่อย หรืออีกวิธีการหนึ่ง การที่ชาวบ้านใช้คอกมีดผ่าไม้ไผ่แล้วทำให้เป็นเส้นบางๆ วิธีการอย่างนี้ก็เรียกว่า จัก เช่นกัน ส่วนไม้ไผ่ หรือ หวาย ที่จักออกมานี้เป็นเส้นบางๆ นั้นเรียกว่า ตอก ลิงตอนนี้การที่ชาวบ้านนำตอกมาขัดกันจนเกิดคลื่นลายที่ต้องการ เราเรียกว่า สาร ต่อจากนั้นแล้วก็จะเป็นการสร้างสรรค์ให้เกิดรูปทรงต่างๆ จนท้ายที่สุดเป็นภาษาชนะสามารถนำไปใช้สอยได้ตามต้องการ

## ประวัติครุภูมิปัญญาท้องถิ่น

### ประวัติส่วนตัว

ชื่อ นายเจ้าเงาะ นามสกุล สะแม

เชื้อชาติ ไทย สัญชาติ ไทย

หมายเลขบัตรประชาชน ๓ ๕๔๐๒ ๐๐๓๗๘ ๓๖๔

วัน เดือน ปีเกิด ๕ เมษายน ๒๔๗๒ อายุ ๘๑ ปี

ภูมิลำเนา (บ้านเกิด) ตำบลป่านอน

ที่อยู่ที่สามารถติดต่อได้ บ้านเลขที่ ๑๓ หมู่ที่ ๔ ตำบลป่านอน อำเภอโคกโพธิ์  
จังหวัดปัตตานี รหัสไปรษณีย์ ๕๔๑๒๐

โทรศัพท์ -

โทรศัพท์มือถือ -

สถานที่ทำงาน -

วุฒิการศึกษา/ระดับการศึกษา ป.๔

### ประวัติการรับรางวัล

#### ประวัติการถ่ายทอด

- ถ่ายทอดให้กับคนในชุมชนและตำบลใกล้เคียง

### การจักสานไม้ไผ่

#### วัสดุ/อุปกรณ์



๑. ขวน



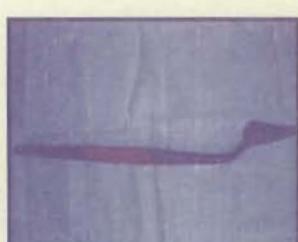
๒. สว่านมือ



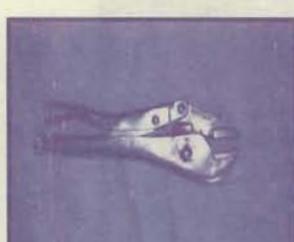
๓. มีดพร้า



๔. ทีเจาะรู



๕. มีดเหลา



๖. คีม



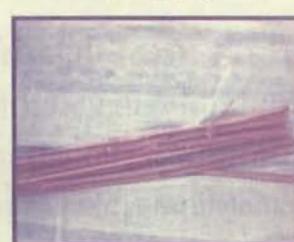
๗. หวย



๘. หินลับมีด



๙. เลือย



๑๐. ไม้ไผ่





### กระบวนการและวิธีทำ

๑. นำไม้ไผ่ที่ได้มาม่าแล้วเหลาให้ขนาดเท่า ๆ กัน



๒. นำหัวwaysที่ได้มามาเหลาเป็นเส้นตามความต้องการ



๓. เริ่มการจักสานไม้ไผ่ โดยใช้วิธีสอดขัด

๔. ทำขอบกระดังโดยใช้หัวwaysในการสานขอบกระดัง



๕. กระดัง (อุปกรณ์ใช้ในครัวเรือน)



### การต่อยอดเพื่อให้เกิดรายได้ของครูภูมิปัญญาท้องถิ่น

๑. จัดตั้งกลุ่มการจักสานไม้ไผ่ในชุมชนเพื่อทำผลิตภัณฑ์ในหลากหลายรูปแบบ

๒. จัดทำสินค้าใหม่มีคุณภาพมากยิ่งขึ้นเพื่อส่งออกขายระดับประเทศ

๓. ประชาสัมพันธ์ผลิตภัณฑ์สินค้าชุมชนโดยสื่อต่าง ๆ และการอุยกูร์สินค้า OTOP



## การถ่ายทอดภูมิปัญญาท้องถิน

### ตำบลคลุวนโนรี

#### ประวัติความเป็นมาของภูมิปัญญาท้องถิน

##### การรำโนราห์

มโนราห์ มีตำนานที่เล่าสืบต่อกันมาตั้ง ๑ กันยุคไป นางด่านานเล่าว่าการรำโนราห์เกิดขึ้นใน พ.ศ. ๒๕๕๘ - ๒๖๓๑ ที่เมืองบางแก้ว จังหวัดพัทลุง โดยมีพระยาสายฟ้าฟ้าด ซึ่งเป็นเจ้าเมือง มีเมืองชื่อครีมาดา มีลูกชายชื่อเทพสิงห์ ถูกหนุ่มชื่อนางนวลทองสำลี พระยาสายฟ้าฟ้าด ได้จัดหาครุภัณฑ์ไว้ด้วย ทำการสอนในสำนักของเจ้าเมือง วิชาที่หันมุ่นสาขาวาสนาสำนักชอบมากที่สุด เป็นวิชาเรารำขับร้องประกอบดนตรี นางนวลทองสำลีก็ได้ฝึกรำได้ ๑๒ ทำ อาย่างชำนาญ ช่วงที่ฝึกสอนการรำรักน้อยนั้น ท้าวเทพสิงห์ ก็เกิด ได้เสียกันนองสาวคือนางนวลทองสำลี เมื่อเรื่องเปิดเผยพระยาสายฟ้าฟ้าดกริ่วมาก จึงได้นำพระเทพสิงห์และ นางนวลทองสำลีไปลอยแพ นางด่านานเล่าว่าขุนศรีศรีทองเป็นผู้มีชื่อเสียงจากกรุงศรีอยุธยาตอนปลาย มีคดี อาย่างหนึ่งถูกเนรเทศ และถูกกลอยแพจากกรุง แพไปติดอยู่เกาะสีชัง (เขตเมืองพัทลุง) ชาวเรือที่ไปพนันนำไปอยู่ เมืองนครศรีธรรมราช บุนศรีทองได้นำแบบแผนละครุรงศรีอยุธยาไปเผยแพร่ เรื่องที่นำไปเล่นก็มีพระรถเสน และเรื่องโนราห์ การเล่นกีรักษาแบบฉบับละคราตรีสมัยอยุธยาไว้ด้วย

นางด่านานกล่าวว่า นางนวลทองสำลีเป็นพิเศษท้าวทศวงศ์ และนางสุวรรณตรา ซึ่งครอง กรุงศรีอยุธยา สมัยหนึ่ง เมื่อนางโถเป็นสาว เทพydaka ก็จัดตั้งมาปฏิสนธิในครรภ์ พระบิดาทรงอันอายชาวเมืองมาก จึงส่งให้ ลอยแพบนางนวลทองสำลี แพก็ไปติดอยู่บนเกาะสีชัง เมื่อครบกำหนดแล้ว นางก็ประสูติกุมารให้นามว่าเทพสิงห์ เมื่อคุณาริโถขึ้นมา วันหนึ่งกุสารและพี่เลี้ยงไปเที่ยวป่า พบรสารน้ำมีนางกินรี หล่ายร้อยคนมารำเล่นอยู่ พระ คุณารกันนางนน ก่อนนางครีมาดา ก็จำเอาทำรำของนางกินรีนั้นมาได้ ต่อมา เทพydaka ชูนพรานบุญขึ้นมาอีกคน เทพสิงห์รักนพรานบุญชวนกันไปเที่ยวป่า และได้นอนหลับใต้ต้นรัง เทพydaka ลงมาเข้าฝัน บอกทำรำ ๑๒ ทำ ซึ่งทำรำทั้ง ๑๒ ทำที่บอกนั้น เป็นทำแบบฉบับของโนราห์มาถึงปัจจุบัน

#### ประวัติครูภูมิปัญญาท้องถิน

##### ประวัติส่วนตัว

ชื่อ นางเนื่อง	นามสกุล หาดแก้ว
เชื้อชาติ ไทย	สัญชาติ ไทย
หมายเลขอบตประชาน ๒ ๕๙๐๒ ๐๐๖๔๔ ๑๕๗	
วัน เดือน ปีเกิด ๑๕ ธันวาคม ๒๕๔๕ อายุ ๖๘ ปี	
ภูมิลำเนา (บ้านเกิด) ปัตตานี	
ที่อยู่ที่สามารถติดต่อได้ บ้านเลขที่ ๑๐/๒ หมู่ที่ ๔ ตำบลคลุวนโนรี	
อำเภอโคกโพธิ์ จังหวัดปัตตานี รหัสไปรษณีย์ ๕๙๑๒๐	
โทรศัพท์ -	





ໂກຮສ້າພໍທີ່ມືອດືອ ۰۸۱ - ۰۵۲۱۳۳۴۰

ສານທີ່ກໍາງານ -

ໂກຮສ້າພໍ -

ວຸฒິກາຣສຶກຂາ/ຮະດັບກາຣສຶກຂາ ປ.ຊ

ປະວັດກາຣຮັບຮາງວັດ

### ປະວັດກາຣຄ່າຍທອດ

- ຄ່າຍທອດໃຫ້ກັນເດັກ ແລະເຢາວໜີນໜຸ່ນໜຸ່ນ

### ກາຣຮຳມໂນຮາ໌

ວັສດຸ/ອຸປ່ຽນ

1. ກັບ (ໄກນທີ່ອັນໂນຮາ) ເປັນຄູ່ ເສີ່ງຕ່າງກັນເລັກນ້ອຍໃຫ້ຄັນຕີເພີ່ງຄົນເດີຍວາ



2. ກລອງ ເປັນກລອງທັດບາດເລັກ (ໂດກວ່າ ກລອງ ຂອງໜັງຕະລຸງເລັກນ້ອຍ) ອ ໃນທໍານັກທີ່ເສົ່ມແນ້ນຈັງກວະ



3. ໂໝ່ນ່ງ ຂີ່ອ ຈົ່ອງຄູ່ ເສີ່ງຕ່າງກັນທີ່ເສີ່ງແຫລນ ເຮີກວ່າ “ເສີ່ງໂໝ່ນ່ງ” ທີ່ເສີ່ງຖຸນ ເຮີກວ່າ “ເສີ່ງໜຸ່ງ”



4. ລົ້ງ ຮ່ວຍໄລ່ທະນາຽຸປ່າສີນີ້ຮູ່ຕຽງຄາງສໍາຮັບຮ້ອຍເຊື້ອກ ສໍາຮັບນຶ່ງນີ້ ອ ອັນ ເຮີກວ່າ ۱ ຄູ່



## ส่วนกีกงานวัฒนธรรมจังหวัดปัตตานี

๕. ปี่ เป็นเครื่องเป่าเพียงชิ้นเดียวของวง นิยมใช้ปี่ใน หรือ บางคราวอาจใช้ปี่นอก ใช้เพียง ๑ เลدا ปี่มีวิธีเป่าที่คล้ายคลึงกับบุลุย ปี่มี ๓ รูแบบสามารถทำได้เสียงได้ ถึง ๒๑ เสียงซึ่งคล้ายคลึงกับเสียงพูด มากที่สุด



๖. เทริด (อ่านว่า เชิด) เป็นเครื่องประดับเครื่องของด้วนนายโโรงหรือโนราใหญ่หรือด้วยนเครื่อง



๗. บ่า สำหรับสวมทับบนบ่าซ้าย-ขวา รวม ๒ ชิ้น



๘. ปั้งคอ สำหรับสวมห้อยคอหน้า-หลังคล้ายกรองคอหน้า-หลังรวม ๒ ชิ้น



๙. พานอก ใช้พันรอบตัวทรงระดับอกนางถิ่นเรียกว่า "พานໂຄ戎" บางถิ่นเรียกว่า "รอบอก"





๑๐. ปีก หรือที่ชาวบ้านเรียกว่า ทาง หรือ ทางทรงส์ นิยมทำด้วยเข้า cavity หรือโลหะเป็นรูปคล้ายปีกนก ๑ คู่ช้าย-ขาวประกอบกัน ปลายปีกเชิดอนขึ้นและผู้กรุกมันไว้มีพู่ทำด้วยด้ายสีติดไว้เหนือปลายปีก ใช้ลูกปัดร้อยห้อยเป็นดอกดวงรายตลดอทั้งข้างช้ายและขวาให้ดูคล้ายขนของนก ใช้สำหรับสวมคาดทับผ้าันผุ่งตรงระดับสะเอว ปล่อยปลายปีกยื่นไปด้านหลังคล้ายทางกินรี



๑๑. ผ้าห้อย คือ ผ้าสีต่างๆ ที่คาดห้อยคล้ายชายแครงแต่อ่อนนีมากกว่า โดยปกติจะใช้ผ้าที่ป่องผ้านางสีสด แต่ละผืนจะเน้นห้อยลงทั้งด้านซ้ายและด้านขวาของหน้าผ้า



๑๒. ผ้านุ่ง เป็นผ้าที่นุ่งทับชายแล้วรังไปเหน็บไว้ข้างหลัง ปล่อยปลายชายให้ห้อยลง เช่นเดียวกับทางกระเบน เรียกปลายชายที่พับแล้วห้อยลงนี้ว่า “ทางทรงส์”



๑๓. หน้าเพลา เหน็บเพลา หนันเพลา กิ่ว่า คือสนับเพลาสำหรับสวมแล้วนุ่งผ้าทับ ปลายขาใช้ลูกปัดร้อยทับ หรือร้อยทาน ทำเป็นลวดลายดอกดวง เช่น ลายกรวยเชิง รักร้อย



๑๔. หน้าพราน เป็นหน้ากากสำหรับดัว “พราน” ซึ่งเป็นตัวตกล ใช้ไม้แกะเป็นรูปใบหน้า ไม่มีส่วนที่เป็นการแสดงนุกยื่นยาวย ปลายจมูกกุ้มเล็กน้อย เจาะรูตรงส่วนที่เป็นตาดำ

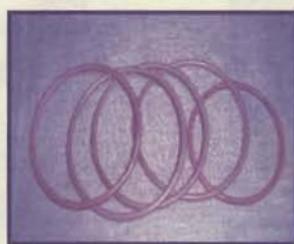


## ส้านักงานวัฒนธรรมจังหวัดปัตตานี

๑๕. หน้าทาสี เป็นหน้ากากของตัวตลกหญิง ทำเป็นหน้าผู้หญิง มักทาสีขาวหรือสีเนื้อ



๑๖. กำไล ของโนรา มักทำด้วยทองเหลือง ทำเป็นวงแหวน ใช้สวมมือและเท้าข้างละลาย ๆ วง เช่น แบบแต่ละข้างอาจสวน ๕-๑๐ วงซ้อนกัน เพื่อเวลาปรับเปลี่ยนท่าจะได้มีเสียงดังเป็นจังหวะเร้าใจยิ่งขึ้น



๑๗. เล็บ เป็นเครื่องสวมนิ้วนิ่มอิหริโถงคด้ายเล็บกินนร กินรี ทำด้วยทองเหลืองหรือเงิน อาจต่อปลายด้วยหัวหายที่มีลูกปัดร้อยสอดสีไว้พองาน นิยมสวมมือละ ๔ นิ้ว (ยกเว้นหัวแม่มือ)



### กระบวนการและวิธีทำ



ทำพวงมาลา



ทำพาเหลา



ທ່າເຫັນວາຍ



ທ່າຂຶ້ນອນ



ທ່າຂຶ້ນອນຈັນກັງ



ທ່າສະພານໂຄັງ



ທ່າກະເດືອງຫ້າຍ-ຂວາ



ທ່າຕ່າງກັນ



ທ່າຂຶ້ນອນນ້ອຍ



ທ່າຕ່າງກັນ(ແບບທີ2)

สานักงานวัฒนธรรมจังหวัดปัตตานี



ท่ากว้างเดินดง



ท่าเยื่องกร



เด็กและเยาวชนที่ฝึกอบรมถ่ายทอดภูมิปัญญาห้องถิ่น

๑. ฝึกพื้นฐานการเดิน , การยืน , การตั้งวงแขวน , การจับมือ



๒. เริ่มท่ารำพื้นฐาน ๑๒ ท่า





๓. เมื่อรำพื้นฐานได้แล้วก็รำประกอบให้เข้ากับจังหวะดนตรี



๔. ฝึกการขับร้องเพลงประกอบเข้ากับการรำ และจังหวะดนตรี



การต่อยอดเพื่อให้เกิดรายได้ของครูภูมิปัญญาห้องเรียน

๑. แสดงโชว์ตามงานต่าง ๆ เพื่อสร้างรายได้
๒. ประชาสัมพันธ์ถึงศิลปะการแสดงรำในราหีให้คนในชุมชนและคนในตำบลใกล้เคียงได้เห็นถึงคุณค่าของวัฒนธรรม



## การถ่ายทอดภูมิปัญญาท้องถิ่น

### ตำบลปากล่อ

#### ประวัติความเป็นมาของภูมิปัญญาท้องถิ่น

##### การนวดแผนไทย

การนวดแผนไทยเป็นภูมิปัญญาอันมีค่าของชาวไทยที่มีมาแต่โบราณ ไทยเชื่อว่าการนวดมีจุดเริ่มต้นมาจากการช่วยเหลือกันเองภายในครอบครัว เมื่อมีการปวดเมื่อยจากการทำงานในชีวิตประจำวัน เช่น สามีปวดหัว ภรรยา ภรรยานวดให้สามี ลูกหลานนวดให้พ่อแม่ปู่ย่าตายาย มีการใช้อวัยวะต่าง ๆ เช่น ศอก เข่า มือ เท้า นวดให้กันหรือนวดให้ด้วยเอง

จากหลักฐานทางประวัติศาสตร์เกี่ยวกับการนวดที่เก่าแก่ที่สุด คือ ศิลาราจสมัยพ่อขุนรามคำแหง มหาราช เมื่อปี พ.ศ.๑๖๐๐ เป็นรูปการรักษาด้วยการนวด ต่อมามีอีงยุคอุฐยา ในสมัยสมเด็จพระนราธิราษฎร์ มหาราช การนวดแผนไทยมีปรากฏในธรรมเนียมศักดินา มีการแบ่งเป็นกรมหมอนวดฝ่ายขวา และกรมหมอนวดฝ่ายซ้าย ต่างกันนั้นในสมัยสมเด็จพระบรมไตรโลกนาถ ในกฎหมายตราสามดวง “นาพลเรือน” กล่าวถึง การแบ่งส่วนราชการให้กรมหมอนวดจำแนกตำแหน่งเป็นหลวง ขุน หมื่น พัน และมีศักดินา เช่นเดียวกับ ข้าราชการในสมัยนั้น

ในรัชสมัยพระบาทสมเด็จพระปูจย়จอมเกล้าเจ้าอยู่หัว พระองค์โปรดการนวดเป็นที่สุด จึงให้มีการชำระ กันกีร์แพทย์ทั้งหมดให้ถูกต้อง โดยใช้ชื่อตำแหน่งบันนี้ว่า “ตำราแผนนวดฉบับหลวง” ใช้เชือกในหมู่แพทย์หลวง หรือแพทย์ในพระราชสำนัก

ต่อมาเมื่อการแพทย์แผนตะวันตกเข้ามายังประเทศไทย การนวดถึงนมดบนาทากากรชาสำนักส่วนหมอนวดแบบชาวบ้านยังคงใช้การนวดแบบดั้งเดิมที่ได้รับการเรียนรู้สืบทอดมาจากบรรพบุรุษ ปัจจุบันการนวดแผนไทยสามารถจำแนกเป็นสองแบบ คือ หนึ่ง การนวดแบบราชสำนักหมายถึง การนวดเพื่อถาวรยกยศตริย์และเจ้าชายชั้นสูง การนวดแบบนี้มีการพิจารณาถึงคุณสมบัติของผู้เรียนอย่างประณีตถ้วน และการสอนขั้นตอนการนวดจะรียนรำทางของการนวดเทคนิคและวิธีการนวดต้องสุภาพมาก ใช้มือและน้ำมือที่ฝึกงานแข็งแรงในการนวดและต้องตรงตามจุดเพื่อให้ได้ประสิทธิภาพสูง ส่อง การนวดแบบเหล็กศักดิ์ หมายถึง การนวดแบบสามัญชน มีการสืบทอดฝึกฝนแบบแผนการนวดตามวัฒนธรรมท้องถิ่น ซึ่งเหมาะสมสำหรับชาวบ้าน เป็นการนวดโดยใช้สองมือและอวัยวะส่วนอื่น เช่น ศอก เข่า และเท้าในการนวดและมีการใช้ท่าขัดด้วยมือ ระหว่างการกดนวดหรือหลังจากการกดนวดเสร็จ โดยลีลาและท่านวดดูไม่ค่อยสุภาพนัก แต่หมอนวดจะไม่เห็นอย่างนัก เพราะมีการปรับท่าทางให้ผ่อนแรงได้ ใบปัจจุบันจึงเป็นที่รู้จักและแพร่หลายในสังคมไทย

จากประวัติและความเป็นมาของการนวดแผนไทยสมควรที่คุณรุ่นใหม่ ควรต่อเทียนภูมิปัญญา ก่อนที่ทุกอย่างจะหายไป ทราบเท่าที่ผู้ทรงความรู้ยังสามารถประสิทธิ์ประสานวิชาได้ หากเราคนไทยไม่สนใจความรู้ในการนวดแผนไทยที่มีประสิทธิ์ภาพก็จะสูญหายไป อาจารย์หมอนวดหลายท่านล้วนอาชญาและจากไปพร้อมกับความรู้ หากไม่มีการร่วมร่วมดำเนินการ สืบทอดความรู้ที่นำไปประยุกต์ใช้จะทำให้เป็นระบบได้ยาก หรือเมื่อบนกล่าวเป็นการนวดเพื่อให้บริการทางเพศ ซึ่งเป็นข้อเสียอย่างหนึ่งที่ทำให้เชื่อเสียงของหมอนวดแผนไทยเสีย



หาย ในอดีตสามสิบกว่าปีมานี้ประเทศไทยถูกมองเรื่องนี้ดีดลบ แม้ในปัจจุบันภาพพจน์เกี่ยวกับการนวดแผนไทยจะเริ่มดีขึ้นแล้ว ลูกหลานคนไทยยิ่งควรที่จะช่วยกันแก้ไขภาพพจน์ต่อไป เพื่อกอบกู้ซื้อเสียงของการนวดแผนไทยกลับมาก การนวดแผนไทย การแพทย์แผนไทย จะได้แตกช่องแตกกิ่งจากต้นที่เดิมโต และหยั่งรากลึกสู่สังคมไทย และเป็นประโยชน์ต่อสุขภาพคนไทยสืบไป

## ประวัติครูภูมิปัญญาห้องถิน

### ประวัติส่วนตัว

ชื่อ นายมະแອ นามสกุล สะมะ

เชื้อชาติ ไทย สัญชาติ ไทย

หมายเลขบัตรประชาชน ๓ ๕๔๐๒ ๐๐๑๕๕ ๑๕๘

วัน เดือน ปีเกิด ๑๗ กรกฎาคม ๒๕๕๒ อายุ ๖๑ ปี

ภูมิลำเนา (บ้านเกิด) ตำบลทุ่งพลา อำเภอโคกโพธิ์

ที่อยู่ที่สามารถติดต่อได้ บ้านเลขที่ ๑๒ หมู่ที่ ๑ ตำบลปากล่อ อำเภอโคกโพธิ์ จังหวัดปัตตานี รหัสไปรษณีย์ ๕๔๑๒๐

โทรศัพท์ -

โทรศัพท์มือถือ ๐๙๑ - ๐๕๓๓๘๒๑

สถานที่ทำงาน -

โทรศัพท์ -

วุฒิการศึกษา/ระดับการศึกษา ป.๔

### ประวัติการรับรางวัล

### ประวัติการถ่ายทอด

- ถ่ายทอดให้กับคนในชุมชนและคนในต่างประเทศ

### การนวดแผนไทย

#### วัสดุ/อุปกรณ์

ใช้มือในการสาด

### กระบวนการและวิธีทำ

๑. การนวดแผนไทยเพื่อการบำบัดในส่วนขา และเก้า





๒. การนวดแผนไทยเพื่อการบำบัดส่วนเอว และหลัง



๓. การนวดแผนไทยเพื่อการบำบัดส่วนอก และศีรษะ



๔. การนวดแผนไทยเพื่อการบำบัดส่วนไหล่ และแขน



๕. การล้วนข้อต่อ เป็นการยืดข้อต่อให้เกิดเสียงดังลั้น ทำให้การเคลื่อนไหวข้อต่อดีขึ้น

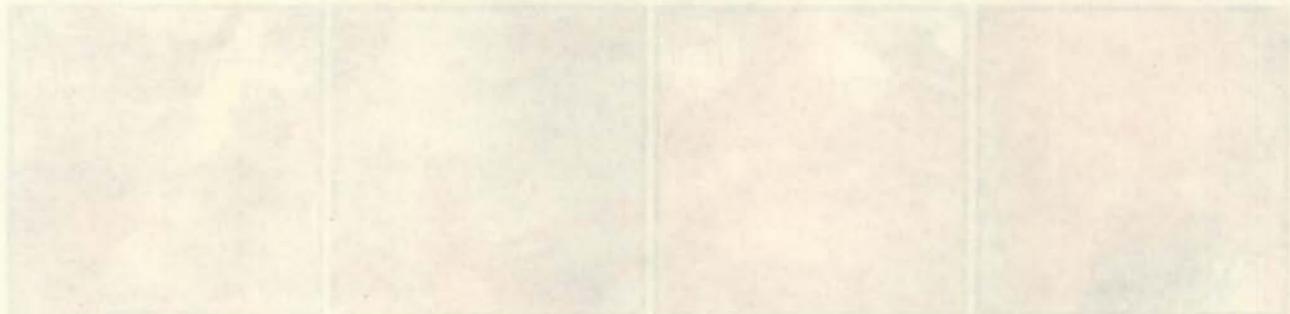




### การต่อยอดเพื่อให้เกิดรายได้ของครุภูมิปัญญาท้องถิ่น

๑. ศึกษาค้นคว้าวิธีการนวดแผนไทยเพื่อการบำบัดให้มากขึ้น
๒. เรียนรู้การทำยาภัณฑ์ด้วยสมุนไพรที่มีอยู่ในท้องถิ่นเพื่อสร้างรายได้ให้แก่ชุมชน

กิจกรรม ๑๔ ศึกษาค้นคว้าวิธีการนวดแผนไทยเพื่อการบำบัดให้มากขึ้น



กิจกรรม ๑๕ เรียนรู้การทำยาภัณฑ์ด้วยสมุนไพรที่มีอยู่ในท้องถิ่น



กิจกรรม ๑๖ ศึกษาค้นคว้าวิธีการนวดแผนไทยเพื่อการบำบัดให้มากขึ้น



กิจกรรม ๑๗ ศึกษาค้นคว้าวิธีการนวดแผนไทยเพื่อการบำบัดให้มากขึ้น



## การถ่ายทอดภูมิปัญญาท้องถิ่น

### คำนำลุ่งพลา

#### ประวัติความเป็นมาของภูมิปัญญาท้องถิ่น

ภาษาไทย

ภาษาไทยเริ่มนั้นในสมัยไม่ปรากฏ และไม่มีหนังสือเล่นได้เขียนไว้ร่วม เกิดขึ้นในสมัยใด แต่เท่าที่ได้ปรากฏนั้น ภาษาไทย ได้เกิดขึ้นนานนานแล้ว และอาจเกิดขึ้นมาพร้อม ๆ กับชาติไทย เพราะภาษาไทยนั้นเป็นศิลปะประจำชาติไทยเราระจิง ๆ ยกที่ชาติอื่นจะโลกเลียนแบบได้ ภาษาไทยในสมัยก่อนทำท่าที่ทราบ จะมีการฝึกฝนอยู่ในบรรดาหมู่ทหาร เพราะในสมัยก่อน ไทยเราได้มีการburnพุ่ง และ สุรนกันกับประเทศไทยเพื่อนบ้านบ่อยครั้งการสุรนในสมัยนั้นยังไม่มีปืน จะสูกันแต่ด้าบสองมือ และมีอเดียว เมื่อเป็นเช่นนี้ การburnพุ่งก็มีการburn ประชิดตัว คนไทยเห็นว่าในสมัยนั้น การburnด้วยด้าบ เป็นการburnพุ่งที่ประชิดตัวมากเกินไป บางครั้ง คู่ต่อสู้อาจเข้ามาฟันเราได้ง่าย คนไทยจึงได้ฝึกหัด การถีบและเตะคู่ต่อสู้เข้าไว้ เพื่อคู่ต่อสู้จะได้เสียหลัก แล้วเราจะได้ เลือกฟันง่ายขึ้น ทำให้คู่ต่อสู้แพ้ได้

ต่อมาเมื่อในหมู่ทหารได้มีการฝึกถีบเตะแล้ว ก็เกิดมีผู้คิดว่าทำอย่างไรจะใช้การถีบเตะนั้นมาเป็นศิลปะสำหรับการต่อสู้ ด้วยมือได้ จึงต้องให้มีผู้ที่จะคิดจะฝึกหัดการต่อสู้ป้องกันตัว สำหรับการใช้แสดงเวลาเมืองเทศกาลต่าง ๆ ไว้อวดชาวบ้าน และเป็นของแปลก สำหรับชาวบ้าน เมื่อเป็นเช่นนี้นานเข้าชาวบ้านหรือคนไทยได้เห็นการถีบเตะแพร่หลาย และบ่อยครั้งเข้า จึงทำให้ชาวบ้านมีการฝึกหัดภาษาไทยกันมากจนถึงกับตั้งเป็นสำนักฝึกกันมากน้ำ แต่สำหรับที่ฝึกภาษาไทยนั้นก็ต้องเป็นสำนักด้าบที่มีชื่อดีมาก่อน และมีอาจารย์ดีไว้ฝึกสอนดังนั้นภาษาไทยในสมัยนั้นจึงฝึกเพื่อความหมาย ๒ อย่างคือ

๑. เพื่อไว้สำหรับสุรนกันข้าศึก
๒. เพื่อไว้ต่อสู้ป้องกันตัว

ในปัจจุบันการฝึกภาษาไทยก็ยังมีอยู่มากน้ำ และมีคุณค่าสำหรับคนไทยซึ่งทำให้เกิดความกล้าหาญ ความมั่นใจในตนเอง มีเชาว์ไว ไหวพริบ ทันเหตุการณ์ปัจจุบันทันด่วน มีความเข้มแข็งอดทน และรู้จักต่อสู้ที่ถูกต้อง

#### ประวัติภูมิปัญญาท้องถิ่น

ประวัติส่วนตัว

ชื่อ นายวัย	นามสกุล เพชรยอดศรี
เชื้อชาติ ไทย	สัญชาติ ไทย

หมายเลขบัตรประชาชน ๓ ๕๔๐๒ ๐๐๕๓๐๐๔๕

วัน เดือน ปีเกิด ๑ พฤษภาคม ๒๕๐๘ อายุ ๔๕ ปี

ภูมิลำเนา (บ้านเกิด) หัวยงเจาะ ตำบลลุ่งพลา  
ที่อยู่ที่สามารถติดต่อได้ บ้านเลขที่ ๑๕ หมู่ที่ ๕ ตำบลลุ่งพลา





อำเภอโคกโพธิ์ จังหวัดปัตตานี รหัสไปรษณีย์ ๕๔๘๒๐

โทรศพที่ -

โทรศพที่มือถือ ๐๘๖ - ๕๖๕๒๒๖๑

สถานที่ทำงาน -

โทรศพที่ -

วุฒิการศึกษา/ระดับการศึกษา มศ.๓

ประวัติการรับรางวัล



#### ประวัติการถ่ายทอด

- ถ่ายทอดให้กับประชาชนในชุมชน

หมายไทย

วัสดุ/อุปกรณ์



๑. นวม



๒. เชือกระడิด



๓. เป้าล่อ



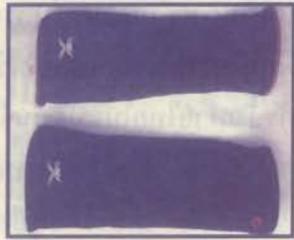
๔. เป้าล่อห้อง



๕. กระสอบทราย



๖. เอ็คการ์ด  
(ที่กันศีรษะ)



สนับแข้ง

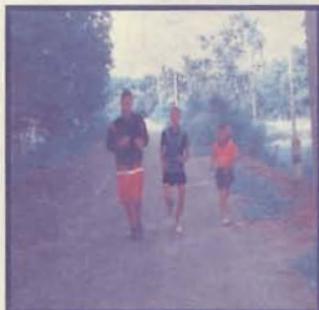


๗. เป้าล่อหมัด

๘. นวม(สำหรับต่อายกระสอบทราย)

## สานักงานวัฒนธรรมจังหวัดปัตตานี

### กระบวนการและวิธีทำ



๑. วิ่งออกกำลังกาย ๑๐ กิโลเมตร



๒. อุ่นร่างกาย (ウォームอัพ)



๓. ซอกมวย



๔. การเตะเป้า



๕. การเตะกระสอบทราย



๖. เล่นกล้ามท้อง



๗. การใช้หมัด



๘. การใช้เท้าเตะ



๙. การใช้ขา



๑๐. การใช้ศอก



๑๑. ซ้อมลงมวย



๑๒. ซ้อมเชิงมวย



๑๓. ซ้อมจับคู่ปั๊วะใน



๑๔. ซ้อมการป้องกันตัว

### การต่อยอดเพื่อให้เกิดรายได้ของครูภูมิปัญญาท่องถิน

๑. ฝึกฝนซ้อมมวยอยู่สม่ำเสมอเพื่อการแข่งขันในเวทีต่าง ๆ

๒. ส่งเสริมและสนับสนุนเยาวชนในชุมชนและตำบลใกล้เคียงให้รู้จักใช้เวลาให้เกิดประโยชน์โดยการฝึกมวยไทย



## การถ่ายทอดภูมิปัญญาท้องถิ่น

### ตำบลมะกรุด

#### ประวัติความเป็นมาของภูมิปัญญาท้องถิ่น

##### การจักสานไม้ไผ่

นักโบราณคดีได้ค้นพบหลักฐานว่า เมื่อประมาณ ๔๐๐๐ ปีมาแล้วมนุษย์ได้รู้จักวิธีการจักสานของไช้ด้ายไม้ไผ่ เป็นลักษณะลายขัดสองเส้น หลักฐานนี้ได้ค้นพบที่จังหวัดกาญจนบุรี ซึ่งถือเป็นดินแดนที่สำคัญในทางประวัติศาสตร์ของประเทศไทย หลักฐานการค้นพบเครื่องจักสานนี้นอกจากประเทศไทยแล้ว ยังได้พบที่แอฟริกาและในทวีปเอเชียบางแห่ง บริเวณแหลมลาย (ในยุคหิน) ได้ค้นพบหลักฐานเกี่ยวกับเครื่องจักสานที่ทำด้วยไม้ก่องรวมอยู่กับของใช้ของผู้ด้วย จึงสันนิษฐานว่าเครื่องจักสานได้เข้าไปมีส่วนเกี่ยวกับพิธีกรรมความเชื่อบางอย่างของมนุษย์ในยุคนั้นบ้างแล้ว ต่อมาเมื่อมนุษย์ได้มีการดำเนินชีวิตด้วยการเพาะปลูก เลี้ยงสัตว์ จึงเป็นที่เชื่อได้ว่ามนุษย์ได้รู้จักพัฒนาการเครื่องจักสานให้เหมาะสมกับการใช้สอยขึ้นมาเรื่อยๆ ทั้งนี้เพื่อการขยายตัวของมาดำเนินชีวิตในที่ราบลุ่ม มีแม่น้ำลำธารไหลผ่าน เพื่อบรรลุไปด้วยทรัพยากรธรรมชาติที่มีให้อย่างเหลือเฟือ สิ่งจำเป็นสำหรับมนุษย์ก็คือ การหาเครื่องมือบางชนิดไว้ใช้สอยในชีวิตประจำวัน ซึ่งส่วนใหญ่จะได้แก่ เครื่องจับสัตว์ เครื่องจักสานเป็นเครื่องมือที่มนุษย์สามารถจะนำไปใช้ในการดำเนินชีวิตประจำวันได้เป็นอย่างดี ไม่เพียงแต่ด้านประโยชน์ใช้สอยเท่านั้นที่มนุษย์พัฒนาขึ้น ความสวยงามและ ความทนทานถาวร ก็เป็นปัจจัยที่มนุษย์ให้ความสำคัญ จากการที่มนุษย์รู้จักการใช้ยางพิชบางชนิดมาหาก หรือยา เพื่อมีให้เกิดรอยริ้ว ซึ่งทำให้มีผลสองอย่าง คือ ความคงทนถาวรและประโยชน์ใช้สอยเพิ่มเติมคือการนำไปใส่น้ำ การใช้ภูมิปัญญาดังกล่าว มีมาแต่ครั้งสุโขทัย หรืออาจจะก่อนหน้านั้น บังจากนี้เครื่องจักสานได้พัฒนาการไปมาก มีการประดิษฐ์คิดค้นทำให้ได้รูปแบบต่างๆ เครื่องจักสานเป็นสิ่งที่อยู่ควบคู่มากับสังคมกสิกรรมรับใช้ชีวิตมนุษย์ เป็นมรดกทางด้านทุกวันนี้และเชื่อว่าจะไม่สูญหายไปจากโลกนี้แน่นอน

เครื่องจักสาน คือ เครื่องใช้ที่ทำด้วยไม้ไผ่หรือหวาย จากฝีมือความคิด ภูมิปัญญาของชาวบ้านมีลักษณะรูปทรงแตกต่างกันไปตามแต่ละท้องถิ่นทั้งนี้ขึ้นอยู่กับภูมิประเทศ วัสดุอุปกรณ์คดินิยม และอาชีพของคนในท้องถิ่นนั้นๆ คำว่า “ จักสาน ” คำว่า จัก คือ การทำให้เป็นแจก เป็นหยักๆ ด้วยฟันเลื่อย หรืออีกวิธีการหนึ่ง การที่ชาวบ้านใช้คมมีดผ่าไม้ไผ่แล้วทำให้เป็นเส้นบางๆ วิธีการอย่างนี้ก็เรียกว่า จัก เช่น กันส่วนไม้ไผ่ หรือ หวาย ที่จักออกมามีเป็นเส้นบางๆ นั้นเรียกว่า ตอก ถึงตอนนี้การที่ชาวบ้านนำดอกมาขัดกัน จนเกิดลวดลายที่ดีของการ เรายังเรียกว่า สาล ต่อจากนั้นแล้วก็จะเป็นการสร้างสรรค์ให้เกิดรูปทรงต่างๆ จนท้ายที่สุดเป็นภูมิปัญญาที่สามารถนำไปใช้สอยได้ตามต้องการ



## สำนักงานวัฒนธรรมจังหวัดปัตตานี

### ประวัติครุภูมิปัญญาท้องถิ่น

#### ประวัติส่วนตัว

ชื่อ นายดาวดี นามสกุล สาหลำ

เชื้อชาติ ไทย สัญชาติ ไทย

หมายเลขบัตรประชาชน ๓ ๕๔๐๒ ๐๐๔๑๒ ๐๓ ๑

วัน เดือน ปีเกิด ๒ พฤศจิกายน ๒๕๘๘ อายุ ๖๕ ปี

ภูมิลำเนา (บ้านเกิด) นาค้อใต้ ตำบล黎明กรุด

ที่อยู่ที่สามารถติดต่อได้ บ้านเลขที่ ๓๓/๒ หมู่ที่ ๔ ตำบล黎明กรุด

อำเภอโคกโพธิ์ จังหวัดปัตตานี รหัสไปรษณีย์ ๕๔๑๒๐

โทรศัพท์ -

โทรศัพท์มือถือ -

สถานที่ทำงาน -

วุฒิการศึกษา/ระดับการศึกษา ป.๔

#### ประวัติการรับรางวัล

#### ประวัติการถ่ายทอด

- ถ่ายทอดให้กับเด็ก เยาวชน และผู้สูงอายุในชุมชน



### การจักสานไม้ไผ่

#### วัสดุ/อุปกรณ์



๑. ขวน



๒. สว่านมีด



๓. มีดพร้า



๔. ที่เจาะรู



๕. มีดเหลา



๖. คีม



๗. ห่วง



๘. หินลับมีด



๙. เลือย



๑๐. ไม้ไผ่



### กระบวนการและวิธีทำ

๑. นำไม้ไผ่ที่ได้มาผ่าแล้วเหลาให้ขนาดเท่า ๆ กัน



๒. ผ่าไม้ไผ่ให้เป็นชิ้นบาง ๆ และดัดไม้ไผ่ให้อ่อนด้วย

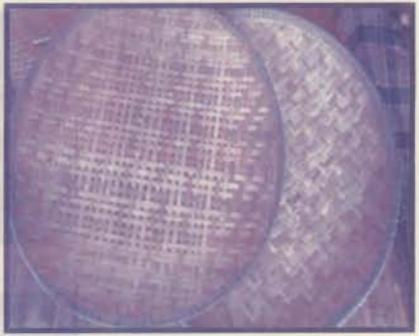


- หักหันยก  
ตบให้แตกหัก  
หักหันยก  
หักหันยกหัก  
หักหันยกหัก  
หักหันยกหัก  
หักหันยกหัก  
หักหันยกหัก

๓. เริ่มการจักสานไม้ไผ่ โดยใช้วิธีสอดขัด



๔. ทำขอบกระดังโดยใช้หัวยานในการสานขอบกระดัง



กระดัง (อุปกรณ์ใช้ในครัวเรือน)



## การต่อยอดเพื่อให้เกิดรายได้ของครุภูมิปัญญาท้องถิ่น

๑. จัดตั้งกลุ่มการจัดงานไม้ไผ่ในชุมชนเพื่อทำผลิตภัณฑ์ในหลากหลายรูปแบบ
๒. จัดทำสินค้าให้มีคุณภาพมากยิ่งขึ้นเพื่อส่งออกขยายระดับประเทศ

จัดทำโดย

๑. จัดตั้งกลุ่มการจัดงานไม้ไผ่ในชุมชนเพื่อทำผลิตภัณฑ์ในหลากหลายรูปแบบ  
๒. จัดทำสินค้าให้มีคุณภาพมากยิ่งขึ้นเพื่อส่งออกขยายระดับประเทศ

๑๕๕๗

## การถ่ายทอดภูมิปัญญาท้องถิน

### ตำราพิจารณา

#### ประวัติความเป็นมาของภูมิปัญญาท้องถิน

##### การรำโมโนราห์

มโนราห์ มีตำนานที่เล่าสืบต่อกันมาต่าง ๆ กันออกไป บางตำนานเล่าว่าการรำโมโนราห์เกิดขึ้นใน พ.ศ.๑๘๕๙ - ๒๐๓๑ ที่เมืองบางแก้ว จังหวัดพัทลุง โดยมีพระยาสายฟ้าฟ้าด ซึ่งเป็นเปี้ยนเจ้าเมือง มีเมืองชื่อศรีมาลา มีลูกชายชื่อเทพสิงห์ ลูกหลงชื่อนางนวลทองสำลี พระยาสายฟ้าฟ้าด ได้จัดหาครุภัณฑ์ไว้หลายอย่าง ทำการสอนในสำนักของเจ้าเมือง วิชาที่หนุ่มสาวชาวสำนักชอบมากที่สุด เป็นวิชาเรายารำขับร้องประกอบดนตรี นางนวลทองสำลีได้ฝึกไว้ได้ ๑๒ ทำ อย่างชำนาญ ช่วงที่ฝึกสอนการร่ายรำกันอยู่นั้น ท้าวเทพสิงห์เกิดได้เสียกันนองสาวคือนางนวลทองสำลี เมื่อเรื่องเปิดเผยแพร่พระยาสายฟ้าฟ้าดกริ่วมาก จึงได้นำพระเทพสิงห์และนางนวลทองสำลีไปloyd บางตำนานเล่าว่าบุนครีศรทรงเป็นผู้มีเชื้อเสียงจากกรุงศรีอยุธยาตอนปลาย มีคดีอย่างหนึ่งถูกเนรเทศ และถูกกลอยแพจากกรุง แพไปติดอยู่ในเกาะสีชัง (เขตเมืองพัทลุง) ชาวเรือที่ไปพน้ำไปอยู่เมืองครีศรรถราช บุนครีศรทรงได้นำแบบแผนและครุภัณฑ์มาจากกรุงศรีอยุธยาไปเผยแพร่ เรื่องที่นำไปเล่นก็มี พระรถเสนและเรื่องโนราห์ การเล่น กีรกยาแบบฉบับละกระดานหรือสมัยอยุธยาไว้ด้วย

บางตำนานกล่าวว่า นางนวลทองสำลีเป็นธิดาท้าววงศ์ และนางสุวรรณหาร ซึ่งครองกรุงศรีอยุธยา สมัยหนึ่ง เมื่อนางトイเป็นสาว เทพydakki จิตลงมาปฏิสนธิในครรภ์ พระบิดาทรงอับอายสาวเมืองมาก จึงสั่งให้ถอยแพนางนวลทองสำลี แพก็ไปติดอยู่บนเกาะสีชัง เมื่อครบกำหนดแล้ว นางก็ประสูติกุณารให้นามว่าเทพสิงห์ เมื่อภูมิการโตขึ้นมา วันหนึ่งกุสารและพี่เลี้ยงไปเที่ยวป่า พบร่องน้ำมีนางกินรีหลายร้อยคนมาบำเพ็ญอุปัชฌาย์ พระกุณารกับนางนวลนน คือนางศรีมาลา ก็จำเอาทำรำของนางกินรีนั้นมาได้ ต่อมาเทพydakki ชุมพรานบุญขึ้นมาอีกคน เทพสิงห์กับพราวนบุญชวนกันไปเที่ยวป่า และได้นอนหลับได้ดันรัง เทพydakki มาเข้าฝัน บอกทำรำ ๑๒ ทำ ซึ่งทำรำทั้ง ๑๒ ทำที่บ่อนนั้น เป็นท่าแบบฉบับของโนราห์มาถึงปัจจุบัน

#### ประวัติครุภูมิปัญญาท้องถิน

##### ประวัติส่วนตัว

ชื่อ นายพิพ  
ชื่อชาติ ไทย

นามสกุล พรหมเพชร

สัญชาติ ไทย

หมายเลขอัตรประชาน ๓ ๕๔๐๒ ๐๐๑๕๓ ๗๑๖

วัน เดือน ปีเกิด ๑ กันยายน ๒๕๕๕ อายุ ๕๗ ปี

ภูมิลำเนา (บ้านเกิด) ตำบลพิจารณา

ที่อยู่ที่สามารถติดต่อได้ บ้านเลขที่ ๑๙ หมู่ที่ ๕ ตำบลพิจารณา

อำเภอโขกโพธิ์ จังหวัดปัตตานี รหัสไปรษณีย์ ๕๔๑๒๐

โทรศัพท์ -





## ສ່ານກົກຂານຮັບນອກຮ່າມຈັກທັດປຶດຕານີ

ໂກຮັດພື້ນມືອດືອ ۰۸۵ - ۰۵۶۷۸۵

ສະຖານທີ່ກົກຂານ -

ໂກຮັດພື້ນ -

ວຸດທິການສຶກນາ/ຮະດັບການສຶກນາ ປ.ຊ

ປະລາຍງວັດ

ປະລາຍງວັດ

- ດໍາຍກົດໄກກັບເຂາວັນໃນຫຼຸນຫນດຳນັບລາຍງາວ



### ກາຣຳມໂນຣາໜີ

ວັດດຸ/ອຸປກຣົມ

១. ທັບ (ໂທນຫຼູກ) ເປັນຄູ່ ເສີ່ງຕ່າງກັນເລື້ອນນອຍໃຫ້ຄົນຕີເພື່ອການເດືອກ



២. ກລອງ ເປັນກລອງທັດນາດເລື້ອກ (ໂທກວ່າ ກລອງ ຂອງໜັງຕະລຸງເລື້ອນນອຍ) ១ ໃນທຳນ້າທີ່ເສັນແນ້ນຈັງກວະ ແລະ ດ້ວຍເສີ່ງທັບ



៣. ໂໝ່າງ ຄື່ອ ຈົ່ອງຄູ່ ເສີ່ງຕ່າງກັນທີ່ເສີ່ງແຫລນ ເຮັດວຽກ “ເສີ່ງໄໝ່າງ” ທີ່ເສີ່ງທຸນ ເຮັດວຽກ “ເສີ່ງໝ່າງ”



៤. ຈຶ່ງ ຮັດດ້ວຍໂຄທະໜາຢູ່ປັກສີມີຮູ້ຮ່າງຄາງສໍາຫັກຮ້ອຍເຊື້ອກ ສໍາຮັນນຶ່ງນີ້ ២ ອັນ ເຮັດວຽກ ១ ຄູ່





๕. ปี เป็นเครื่อง佩าเพียงชิ้นเดียวของวง นิยมใช้ปีใน หรือ บางครั้งอาจใช้ปีนอก ใช้เพียง ๑ เล้า ปีมีวิธี佩าที่คล้ายคลึงกับขลุย ปีมี ๓ รูด้วยความสามารถในการเดินเสียงได้ ถึง ๒๐ เสียงซึ่งคล้ายคลึงกับเสียงพูด มากที่สุด



๖. เทริด (อ่านว่า เชิด) เป็นเครื่องประดับเครียะของด้วนายนโรงหรือในราไทรผู้หรือตัวยืนเครื่อง



๗. บ่า สำหรับสวมทับบนบ่าซ้าย-ขวา รวม ๒ ชิ้น



๘. ปีงคอก สำหรับสวมห้อยคอหน้า-หลังคล้ายกรองคอหน้า-หลังรวม ๒ ชิ้น



๙. พานอก ใช้พันรอบดัวตรึงระดับอกนางถินเรียกว่า”พานโครง”นางถินเรียกว่า”รอบอก”



## ส้านักขันรัตนธรรมจังหวัดปัตตานี

๑๐. ปีก หรือที่ชาวบ้านเรียกว่า ทาง หรือ ทางหงส์ นิยมทำด้วยเนา cavity หรือโลหะเป็นรูปคล้ายปีกนก ๑ คู่ ข้าง-ขวาประโคนกัน ปลายปีกเชิดองขึ้นและผู้รวมกันไว้มีผู้ทำด้วยด้วยสีดิตดิวเหนือปลายปีก ใช้ลูกปัดร้อยห้อยเป็นดอกดวงรายตลอดทั้งข้างข่ายและขวาให้ดูคล้ายขนของนก ใช้สำหรับสวมคาดทับผ้านุ่งตรงระดับสะเอว ปล่อยปลายปีกยื่นไปด้านหลังคล้ายทางกินรี



๑๑. ผ้าห้อย คือ ผ้าสีต่างๆ ที่คาดห้อขคล้ายชายแครงแต่อ่อนกว่า โดยปกติจะใช้ผ้าที่ไปรังผ้าบางสีสด แต่ละผืนจะเน้นห้อยลงทั้งด้านซ้ายและด้านขวาของหน้าผ้า



๑๒. ผ้านุ่ง เป็นผ้าที่นุ่งทับชายแล้วรังไปเหน็บไว้ข้างหลัง ปล่อยปลายชายให้ห้อยลง เช่นเดียวกับทางกระเบน เรียกปลายชายที่พับแล้วห้อยลงนี้ว่า “ทางหงส์”



๑๓. หน้าเพลา เหน็บเพลา หนับเพลา ก็ว่า คือสนับเพลาสำหรับสวมแล้วนุ่งผ้าทับ ปลายขาใช้ลูกปัดร้อยทับหรือร้อยทาน ทำเป็นลวดลายดอกดวง เช่น ลายกรวยเชิง รักร้อย



๑๔. หน้าพราน เป็นหน้าหากสำหรับตัว “พราน” ซึ่งเป็นตัวตลก ใช้ไม้แกะเป็นรูปใบหน้า ไม่มีส่วนที่เป็นคาง ทำจากขี้นยาง ปลายจมูกกุ้มเล็กน้อย เจาะรูตรงส่วนที่เป็นตาดำ

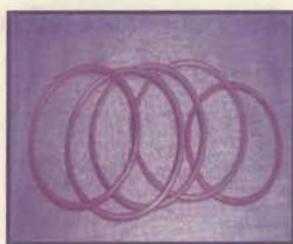




๑๕. หน้าทาสี เป็นหน้ากากของตัวตลกหญิง ทำเป็นหน้าผู้หญิง มักทาสีขาวหรือสีเนื้อ



๑๖. กำไล ของโนร์มักทำด้วยทองเหลือง ทำเป็นวงแหวน ใช้สวมมือและเท้าข้างละลาย ๆ วง เช่น แขนแต่ละข้างอาจสวม ๕-๑๐ วงซ้อนกัน เพื่อเวลาปรบเปลี่ยนท่าจะได้มีเสียงดังเป็นจังหวะเร้าใจยิ่งขึ้น



๑๗. เล็บ เป็นเครื่องสวมนิ้วนือให้โก้งงามคล้ายเล็บกินนร กินรี ทำด้วยทองเหลืองหรือเงิน ป้ายด้วยหัวใจ ที่มีลูกปัดร้อยสอดสีไว้พองาน นิยมสวมมือละ ๔ นิ้ว (ยกเว้นหัวแม่มือ)



กระบวนการและวิธีทำ

ทำรำ ๑๒ ทำ



ทำขาความ



ท่ากระเดื่องซ้าย-ขวา



ท่าขึ้นอนจับก้าง



ท่าพวงมาลา



ท่าหงษ์



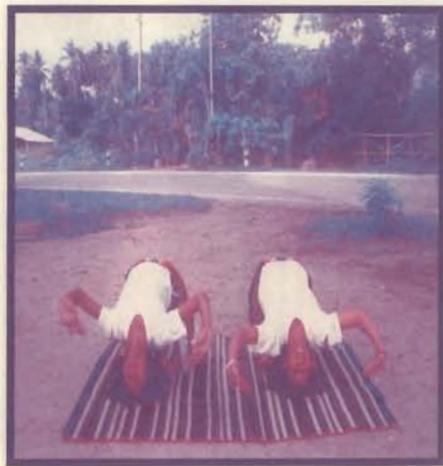
ท่าสะพานโค้ง



ขึ้นอนน้อย



ท่าขึ้นอน



ท่าสะพานโค้ง(แบบที่ 2)



ท่าต่างกัน



ท่าไหว้ครู



ท่าร่อนรำ

#### ๔. ฝึกพื้นฐานการเดิน , การยืน , การตั้งวงแขวน , การจับมือ



การเดินทาง



การยืน



การตั้งวงแขวน



๒. ເຄີມທ່າງໝັ້ນຮູ້ານ 12 ທ່າ ເມື່ອວໍາພື້ນຮູ້ານໄດ້ແລ້ວກໍຈໍາປະກອບໃຫ້ເຂົ້າກັນຈັງຫວະດຸຕີ



๓. ຜຶກການຂັ້ນຮັ້ງເພັນປະກອບເຂົ້າກັນການຈຳປັດຕິກົດ



**ການຕ່ອຍອດເພື່ອໃຫ້ເກີດຮາຍໄດ້ຂອງຄຽງມືປ້ອງສູງທົ່ວດິນ**

๑. ແສດງໂຫວ່ດາມຈານດ່ານ ພ ເພື່ອສ້າງຮາຍໄດ້ໃຫ້ແກ່ກ່ລຸນແລະຊຸນໜ້າ
๒. ປະຊາສັນພັນຮົ່ງຄິດປະກາດແສດງຮໍານົນໄວ້ທີ່ໃຫ້ນີ້ໃຫ້ເຖິງກ່າວໜີ້ກຸມຄ່າ  
ຂອງວັດນ່ອຍ



## การถ่ายทอดภูมิปัญญาท้องถิน

### ดำเนินนาเกตุ

#### ประวัติความเป็นมาของภูมิปัญญาท้องถิน

##### การรำกลองยา

การรำกลองยา มีชื่อเรียกหลายชื่อ เช่น เดิดเทิง เทิงบองกลองยา สันนิษฐานว่าแต่เดิมเป็นการเล่นของพวกราษฎร์ในสมัยที่มีการต่อสู้กันปลายสมัยกรุงศรีอยุธยา และเข้าใจว่าคนไทยนำมารเล่นในสมัยกรุงศรีอยุธยาเพาะจังหวะสนุกสนานเล่นง่าย เครื่องดนตรีก็คล้ายของไทยและจังหวะก็ปรับมาเป็นแบบไทยฯเพื่อประกอบการรำ แต่การแต่งกายยังคงคล้ายรูปแบบของพม่า เช่น โพกหัวแบบพม่า นุ่งโสร์ เสื้อกอกลมแขนกว้าง แต่บางครั้งจะพบแต่งกายตามสบาย โอกาสที่แสดงนิยมในงานรื่นเริง เช่น ขบวนแห่นาค ขบวนแห่ผ้าป่า กระรูน งานฉลองขบวนขันหมาก ผู้รำร่วมก็จะแต่งกายตามสบาย แต่จะนิยมประดับพอกหน้าให้ขาว ทัดดอกไม้ เสียงดนตรี เครา แคนไฟ ลือชาทำทางอาจจะแปลงพิสารที่ทำให้ชวนหัวเราะ ขัวเยักษันเองในหมู่พวกรหรือคนดู และบางครั้งก็อาจไปรำต้อนคนดูเข้ามาร่วมวงสนุกไปด้วยผู้รำจะมีทั้งชายและหญิงส่วนพวกรดีเครื่องประกอบจังหวะก็จะทำหน้าที่ร้องและเป็นลูกคู่ไปด้วย

#### ประวัติครูภูมิปัญญาท้องถิน

##### ประวัติส่วนตัว

ชื่อ นายเสนอ นามสกุล บุญแหน  
เชื้อชาติ ไทย สัญชาติ ไทย

หมายเลขบัตรประชาชน ๓ ๕๔๐๒ ๐๐๒๓๓ ๓๕๘  
วัน เดือน ปีเกิด ๕ กรกฏาคม ๒๕๑๑ อายุ ๔๒ ปี  
ภูมิลำเนา (บ้านเกิด) นาเกตุ

ที่อยู่ที่สามารถติดต่อได้ บ้านเลขที่ ๗๙ หมู่ที่ ๕ ตำบลทรายขาว  
อำเภอโคกโพธิ์ จังหวัดปัตตานี รหัสไปรษณีย์ ๕๔๑๒๐

โทรศัพท์ -

โทรศัพท์มือถือ ๐๘๑ - ๐๕๕๑๒๓๘

สถานที่ทำงาน -

โทรศัพท์ -

วุฒิการศึกษา/ระดับการศึกษา ป.๔

ประวัติการรับรางวัล

- ประวัติการถ่ายทอด

- ถ่ายทอดให้กับเด็ก และเยาวชนในชุมชน



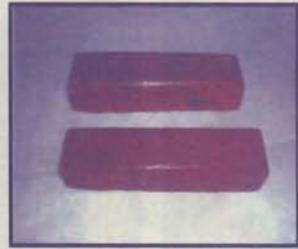


## การรำกลองยา

วัสดุ/อุปกรณ์



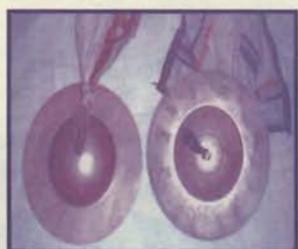
๑. กลอง



๒. กรับ



๓. ฉิ่ง



๔. ฉบับ



๕. ໂມ່ງ

## กระบวนการและวิธีทำ

### ๑. ฝึกการวางแผนดีกlongยา



### ๒. ฝึกการตีฉิ่ง ฉบับ กรับ ໂມ່ງ ให้เข้าจังหวะ





๓. ຜຶກຈັງຫວາກເຕືກລອງຍາວໂດຍພ້ອມເພື່ອງ



๔. ຜຶກການຮ່າກລອງຍາວ ແລະ ການຮ້ອງເພັນປະກອບການເຕືກລອງຍາວ



**ການຕ່ອຍອດເພື່ອໃຫ້ເກີດຮາຍໄດ້ຂອງຄຽງມີປັນຍາທັງຄືນ**

๑. ໂຊງການແສດງຮ່າກລອງຍາວຕາມງານຕ່າງໆ ເພື່ອສ້າງຮາຍໄດ້ໃຫ້ແກ່ກຸ່ມແລະຊຸມໝານ
๒. ອນຸຮັກຍືຄິລປັນຍານໃຫ້ຢູ່ຈົນຫ້ວຸກຫ້ວ່າລານ
๓. ປະຍຸກດີ່ລາກເຕືກລອງຍາວ ແລະຮ່າກລອງຍາວອູ້ໆສໍາ່ເສນອ



## การถ่ายทอดภูมิปัญญาท้องถิ่น

### ดำเนินการทำเรื่อง

#### ประวัติความเป็นมาของภูมิปัญญาท้องถิ่น

##### การรำโนราห์

มโนราห์ มีจำนวนที่เล่าสืบต่อกันมาต่าง ๆ กันออกไป บางตำนานเล่าว่าการรำโนราห์เกิดขึ้นระหว่าง พ.ศ.๑๘๕๙ - ๒๐๓๑ ที่เมืองบางแก้ว จังหวัดพัทลุง โดยมีพระยาสายฟ้าฟ้าด ซึ่งเป็นเจ้าเมือง มีเมืองชื่อศรีมาตา มีลูกชายชื่อเทพสิงห์ ลูกหญิงชื่อนางนวลทองสำลี พระยาสายฟ้าฟ้าด ได้จัดหาครุภัณฑ์ไว้ต่าง ๆ ทำการสอนในสำนักของเจ้าเมือง วิชาที่หนุ่มนสาวชาวสำนักชอบมากที่สุด เป็นวิชาเรายาร์มขั้นร่องประกอบคนครี นางนวลทองสำลีได้ฝึกทำได้ ๑๒ ทำ อ่ายง่านๆ ช่วงที่ฝึกสอนการร่ายรำกันอยู่นั้น ท้าวเทพสิงห์เกิดได้เสียกันน้องสาวคือนางนวลทองสำลี เมื่อเรื่องเปิดเผยพระยาสายฟ้าฟ้าดกริ่วมาก จึงได้นำพระเทพสิงห์และนางนวลทองสำลีไปปลอยแพ บางตำนานเล่าว่าบุนศรีครรภองเป็นผู้มีชื่อเสียงจากกรุงศรีอยุธยาตอนปลาย มีคดีอย่างหนึ่งถูกเนรเทศ และถูก lobby แพจากกรุง แพไปติดอยู่ที่เกาะสีชัง (เขตเมืองพัทลุง) ชาวเรือที่ไปพบนำไปอยู่เมืองนครศรีธรรมราช บุนศรีครรภองได้นำแบบแผนละครกรุงศรีอยุธยาไปเผยแพร่ เรื่องที่นำไปเล่นก็มีพระรถเสน และเรื่องโนราห์ การเล่นกีรักษาแบบฉบับละคราดหรือสนับยุทธ์ไว้ด้วย

บางตำนานกล่าวว่า นางนวลทองสำลีเป็นธิดาท้าวทศกัลป์ และนางสุวรรณดารา ซึ่กรองกรุงศรีอยุธยาสมัยหนึ่ง เมื่อ娘โดยเป็นสาว เทพydaka ก็จุติลงมาปฏิสนธิในครรภ์ พระบิดาทรงอันอาษามาเมืองมาก จึงส่งให้หลอยแพนางนวลทองสำลี แพก็ไปติดอยู่บนเกาะสีชัง เมื่อครบกำหนดแล้ว นางก็ประสูติภูมาริหันมาว่า เทพสิงห์ เมื่อกุมารได้ขึ้นมา วันหนึ่งกุสารและพี่เลี้ยงไปเที่ยวป่า พบรสารน้ำมีนางกินรีหลายร้อยคนมารำเล่นอยู่ พระภูมารักบันนางนน คือนางศรีมาตา ก็จำเอาทำรำของนางกินรีนั้นมาได้ ต่อมาเทพดาก็ชุมพรานบุญเข้ามาอีกคน เทพสิงห์กับพรานบุญชวนกันไปเที่ยวป่า และได้นอนหลับได้ต้นรัง เทพydaka ลงมาเข้าหัน บอกทำรำ ๑๒ ทำ ซึ่งทำรำทั้ง ๑๒ ทำที่บอกันนั้น เป็นทำแบบฉบับของโนราห์ที่มาถึงปัจจุบัน

#### ประวัติครุภูมิปัญญาท้องถิ่น

##### ประวัติส่วนตัว

ชื่อ นายบุญสั่ง	นามสกุล ณ พะนัง
เชื้อชาติ ไทย	สัญชาติ ไทย

หมายเลขอัตรประชาน ๓ ๕๙๐๑ ๐๐๒๘๒ ๑๘๗

วัน เดือน ปีเกิด ๕ เมษายน ๒๕๕๓ อายุ ๖๐ ปี

ภูมิลำเนา (บ้านเกิด) จังหวัดนครศรีธรรมราช

ที่อยู่ที่สามารถติดต่อได้ บ้านเลขที่ ๒๙/๒ หมู่ที่ ๕ ตำบลทำเรื่อง

อำเภอโคกโพธิ์ จังหวัดปัตตานี รหัสไปรษณีย์ ๕๙๑๒๐

โทรศัพท์ -





ໂກຮັກທີ່ມີອື້ອ ၀၃၄ - ၄၇၂၃၁၀၃

ສາທິກະນະລັດ ປະຊາທິປະໄຕ

ໂກຮັກທີ່

ວຸດີກາຣສຶກຍາ/ຮະດັບກາຣສຶກຍາ ປ.ຊ

ປະຈຸບັດກາຣຮັບຮັງວັດ

ປະຈຸບັດກາຣຮັບຮັງວັດ

### ປະຈຸບັດກາຣຮັບຮັງວັດ

- ດໍາຍທອດໃຫ້ກັນປະເຈົ້າໃນຫຼຸມຫຸນ

ກາຣຮັບຮັງວັດແມ່ນກາຣທີ່ໄດ້ຮັບຮັງວັດຢ່າງເປົ້າເປົ້າໃຫ້ກັນປະເຈົ້າໃນຫຼຸມຫຸນ ໂດຍມີ ແຜນທີ່ໄດ້ຮັບຮັງວັດຢ່າງເປົ້າເປົ້າໃຫ້ກັນປະເຈົ້າໃນຫຼຸມຫຸນ ໂດຍມີ ແຜນທີ່ໄດ້ຮັບຮັງວັດຢ່າງເປົ້າເປົ້າໃຫ້ກັນປະເຈົ້າໃນຫຼຸມຫຸນ

### ກາຣຮັບຮັງວັດ

#### ວັດ/ອຸປະກົດ

១. ກັບ (ໄທນ໌ອີກັບໃນຈຳ) ເປັນຄູ່ ເສິ່ງດ່າງກັນເລີກນ້ອຍໃຊ້ກັນຕີເພີ່ງຄນເດືອນ



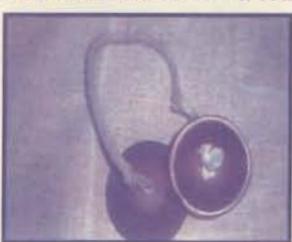
២. ກລອງ ເປັນກລອງທັດບານາດເລັກ (ໄດ້ກວ່າ ກລອງ ຂອງໜັງຕະລຸງເລັກນ້ອຍ) ១ ໃນທໍາໜ້າທີ່ເສີມເນັ້ນຈັງກວະ ແລະ ດ້ວຍເສິ່ງທັນ



៣. ໂໄມ່ງ ອື່ອ ຂ້ອງຄູ່ ເສິ່ງດ່າງກັນທີ່ເສິ່ງແຫລມ ເຮັດວຽກ ພົມວິຫານ “ເສິ່ງໄລມ່ງ” ທີ່ເສິ່ງຖຸນ ເຮັດວຽກ “ເສິ່ງໜຸ່ງ”



៤. ຜົ່ງ ກລົດດ້ວຍໄໂຫະທານາຽປັກໜີ່ມີຮູດຮອງກາລາສໍາຫັນຮ້ອຍເຊື້ອກ ສໍາຫັນນຶ່ງນີ້ ២ ອັນ ເຮັດວຽກ ១ ຄູ່





๕. ปี เป็นเครื่องเป้าเพียงชิ้นเดียวของวง นิยมให้ไว้ใน หรือ นางชนะใจใช้ปีอก ใช้เพียง ๑ เล่า ปีมีวิธีเปาที่คล้ายคลึงกันขลุย ปีนี้ ๓ รูดแต่สามารถกำเนิดเสียงได้ ถึง ๒๑ เสียงซึ่งคล้ายคลึงกับเสียงพูด มากที่สุด



๖. เทริด (อ่านว่า เชิด) เป็นเครื่องประดับเครื่องของด้วนายโรงหรือโนราใหญ่หรือตัวยืนเครื่อง



๗. บ่า สำหรับสวมทับบนบ่าซ้าย-ขวา รวม ๒ ชิ้น



๘. ปีคง สำหรับสวมห้อยคอหน้า-หลังคล้ายกรองคอหน้า-หลังรวม ๒ ชิ้น



๙. พานอก ใช้พันรอบตัวตรงระดับอกนางถิ่นเรียกว่า "พานโกรง" นางถิ่นเรียกว่า "รองอก"





๑๐. ปีก หรือที่ชาวบ้านเรียกว่า หาง หรือ หางหงส์ นิยมทำด้วยเข้า cavity หรือโลหะเป็นรูปคล้ายปีกนก ๑ คู่ ข่าย-ขวางประกอบกัน ปลายปีกเชิดอนบนและผูกรวมกันไว้มุฟทำด้วยด้ายสีดิตตี้ไว้เหนือปลายปีก ใช้ลูกปัดร้อยห้อยเป็นดอกดวงรายตลอดทั้งข้างข่ายและขวางให้ดูคล้ายขนของนก ใช้สำหรับสวมคาดทับผ้านุ่งตรงระดับสะเอว ปล่อยปลายปีกยื่นไปด้านหลังคล้ายหางกินรี



๑๑. ผ้าห้อย คือ ผ้าสีต่างๆ ที่คาดห้อยคล้ายชายแครงแต่อ่อนมากกว่า โดยปกติจะใช้ผ้าที่ปะรุงผ้าบางสีสดแต่ละผืนจะหนึ้นห้อยลงทั้งด้านข่ายและด้านขวางของหน้าผ้า



๑๒. ผ้านุ่ง เป็นผ้าที่นุ่งทับชายแล้วรั้งไว้เหนือไว้ข้างหลัง ปล่อยปลายชายให้ห้อยลงเช่นเดียวกับหางกระเบนเรียกปลายชายที่พับแล้วห้อยลงนี้ว่า “หางหงส์”



๑๓. หน้าเพลา เหน็บเพลา หนันเพลา คือสนับเพลาสำหรับสวมแล้วนุ่งผ้าทับ ปลายขาใช้ลูกปัดร้อยทับหรืออ้อยทาน ทำเป็นลวดลายดอกดวง เช่น ลายกรวยเชิง รักร้อย



๑๔. หน้าพราน เป็นหน้ากากสำหรับตัว “พราน” ซึ่งเป็นตัวลอก ใช้ไม้แกะเป็นรูปใบหน้า ไม่มีส่วนที่เป็นคางทำจากนุกยื่นยา ปลายจมูกนุกจุ่มเล็กน้อย เจาะรูตรงส่วนที่เป็นตาดำ

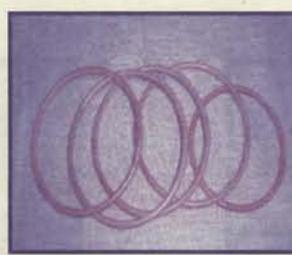


## ส้านักงานรัตนธรรมจังหวัดปีตตานี

๑๕. หน้าทาสี เป็นหน้ากากของตัวตลกหงูง ทำเป็นหน้าผู้หงูง มักทาสีขาวหรือสีเนื้อ



๑๖. กำได ของโนรามักทำด้วยทองเหลือง ทำเป็นวงแหวน ใช้สวมมือและเท้าข้างละลาย ๆ วง เช่น แบบ  
แต่ละข้างอาจสวน ๕-๑๐ วงซ้อนกัน เพื่อเวลาปรับเปลี่ยนท่าจะได้มีเสียงดังเป็นจังหวะเร้าใจยิ่งขึ้น



๑๗. เด็บ เป็นเครื่องส่วนน้ำมือให้กิจกรรมคล้ายเล็บกินนรา กินรี ทำด้วยทองเหลืองหรือเงิน อาจต่อปลายด้วย  
หัวয ที่มีลูกปัดร้อยสอดสีไว้พองาน นิยมส่วนน้ำมือละ ๕ นิ้ว (ยกเว้นหัวแม่มือ)



### กระบวนการและวิธีทำ



เด็ก และเยาวชนที่ฝึกอบรมการถ่ายทอดภูมิปัญญา



ท่ารำ ๑๒ ท่า



ท่าขึ้นอนเรียนท่า



ท่าเขากวย



ท่าเทวा



ท่าขึ้นอนฟ้อนรำ



ท่าขึ้นอนฟ่องฟูง



ท่าเดิดฉัน



ท่าขึ้นอนขับก้าง



ท่าขึ้นนินร่อนรำ



ท่านกุยงฟ้อนหาง



ท่าจังหวาย



ท่าเขากวางข้างเดียว



ท่ากระต่ายชนจันทร์

๑. ฝึกพื้นฐานการเดิน , การยืน , การตั้งวงแบบ , การจืนมือ



๒. เริ่มท่ารำพื้นฐาน ๑๒ ท่า





๓. ฝึกทำรำพื้นฐาน ๑๒ ทำ ประกอบให้เข้ากับจังหวะดนตรี



๔. ฝึกทำรำพื้นฐาน ๑๒ ทำ ประกอบให้เข้ากับจังหวะดนตรี และฝึกการขับร้องเพลงประกอบเข้ากับการทำรำและจังหวะดนตรี



#### การต่อยอดเพื่อให้เกิดรายได้ของครุภูมิปัญญาท้องถิ่น

๑. แสดงโชว์ตามงานต่าง ๆ เพื่อสร้างรายได้ให้แก่กลุ่มและชุมชน
๒. ประชาสัมพันธ์ถึงศิลปะการแสดงรำโนราห์ให้คนในชุมชนและคนในตำบลใกล้เคียงได้เห็นถึงคุณค่าของวัฒนธรรม

## การถ่ายทอดภูมิปัญญาท้องถิน

### ตำบลบางโกระ

#### ประวัติความเป็นมาของภูมิปัญญาท้องถิน

##### ดิเกสุกุ

ดิเกสุกุ หรือลิเกสุกุ เป็นการละเล่นประเภทกลอนเพลงได้ต่อระหว่างกันคล้ายลำดัดของการกล่าว หรือร้องเดี่ยว โดยใช้ปฏิกิริยาให้พริบในการคิดใช้ถ้อยคำขึ้นต้นและโดยต่อตัน นิยมเล่นกันเป็นกลุ่ม หรือเป็นคณะ ลิเกสุกุคณะหนึ่งจะมีลูกคู่ประมาณ ๑๐ คน ผู้ร้องเพลงประจำคณะมีประมาณ ๒-๓ คน ลูกคู่จะนั่งล้อมวงร้องรับและปรบมือพร้อมทั้งยกตัวให้เข้ากับจังหวะดนตรี ได้แก่ กลองรำนา ฆ้องโน้ม และลูกแซด ในสมัยก่อนนักแสดงดิเกสุกุจะนั่งโซรังและสวมเสื้อคอกลม แต่ปัจจุบันเปลี่ยนมาแต่งกายแบบสากلنิยม

บางท่านกล่าวว่า ลิเกสุกุ เอาแบบอย่างการละเล่นลำดัดของไทยผสมเข้าไปด้วย บางท่านเล่าว่าสมัยพระยาปักกรอง ๓ หัวเมือง ถ้ามีงานพิธีต่าง ๆ เช่น เท้าสุหนัต นาแกบูโโละ พระยาเมืองต่างๆ นาร์วันพิธีและชุมนุมการแสดง เช่น มะโย่ โนรา และละไป (ละไป คือ ลิเกสุกุปัจจุบัน) การแสดงลิเกสุกุนั้น คือการร้องเพลงลำดัดภาษาอาหรับและเรียก “ซีเกร็มรชาแบบ” การร้องเพลงเป็นภาษาอาหรับ ถึงแม้จะไม่ร้องไม่เข้าใจ จึงนำเอาเนื้อเพลงภาษาพื้นเมืองร้องให้เข้ากับจังหวะรำนา จึงกลายเป็นลิเกสุกุมาจนถึงปัจจุบัน

#### ประวัติครูภูมิปัญญาท้องถิน

##### ประวัติส่วนตัว

ชื่อ นายยะแซ นามสกุล ยะพะ

เชื้อชาติ ไทย สัญชาติ ไทย

หมายเลขอัตรประเทศ ๓ ๕๙๐๒ ๐๒๐๓ ๔๔ ๑

วัน เดือน ปีเกิด ๑๑ ธันวาคม ๒๕๐๖ อายุ ๔๘ ปี

ภูมิลำเนา (บ้านเกิด) ตำบลบางโกระ อำเภอโคกโพธิ์ ที่อยู่ที่สามารถติดต่อได้ บ้านเลขที่ ๑๕/๓ หมู่ที่ ๕ ตำบลบางโกระ อำเภอโคกโพธิ์ จังหวัดปัตตานี รหัสไปรษณีย์ ๕๙๑๒๐

โทรศัพท์ -

โทรศัพท์มือถือ ๐๘๑ - ๖๗๘๗๘๓๕

สถานที่ทำงาน -

โทรศัพท์ -

วุฒิการศึกษา/ระดับการศึกษา ป.๔

ประวัติการรับรางวัล



ประวัติการถ่ายทอด

- ถ่ายทอดให้กับเยาวชนในชุมชน



## ດີເກຫຼຸງ

ວັດຖຸ/ອຸປະກອນ



១. ໂໂນ່ງ



២. ແກນມາຣິນ



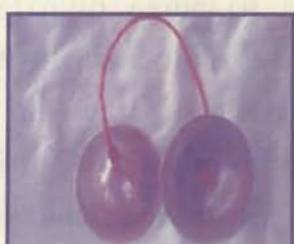
៣. ຮຳນະນາໄຫຼູ່, ເລັກ



៤. ລູກແຊດ



៥. ມ້ອງ



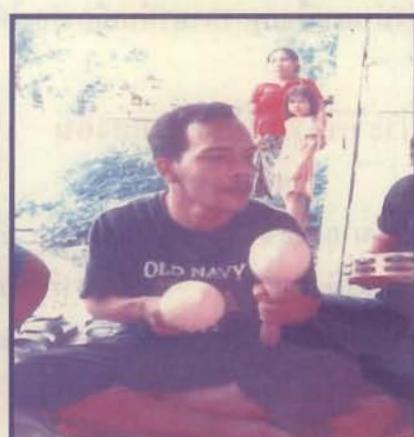
៦. ທຶງ



៧. ຜຶກຕີຮຳນະນາເລັກ



៨. ຜຶກຕີມ້ອງ



៩. ຜຶກເບຍ່າລູກແຊດ



១០. ຜຶກຕີເບຍ່າແກນມາຣິນ



១១. ຜຶກຕີທຶງ



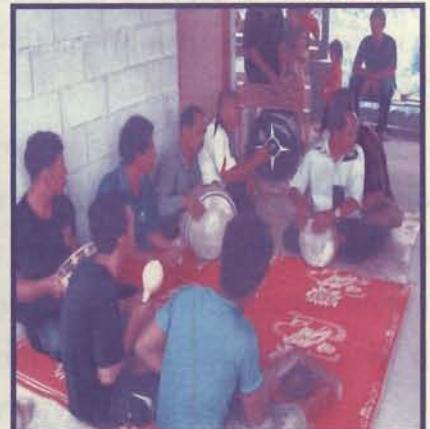
១២. ຜຶກຕີຮຳນະນາໄຫຼູ່



๓. ฝึกตีใหม่



๔. ฝึกปรับมือตามจังหวะ



๕. ฝึกเล่นให้เข้าจังหวะและมีความพร้อมเพรียงกัน

### การต่อยอดเพื่อให้เกิดรายได้ของครุภูมิปัญญาท้องถิ่น

๑. ใช้วิธีการแสดงดิเกชูถูกตามงานต่าง ๆ เพื่อสร้างรายได้ให้แก่กลุ่มและชุมชน
๒. อนุรักษ์ศิลปวัฒนธรรมให้อยู่久ชั่วลูกชั่วหลาน
๓. ประยุกต์ลีลากิริการแสดงดิเกชูอยู่ส่วนมาก



## การถ่ายทอดภูมิปัญญาท้องถิ่น

### ตำบลลังกา ให้ตก

#### ประวัติความเป็นมาของภูมิปัญญาท้องถิ่น

##### การนวดแผนไทย

การนวดแผนไทยเป็นภูมิปัญญาอันมีค่าของชาวไทยที่มีมาแต่โบราณ ไทยเชื่อว่าการนวดมีจุดเริ่มต้นมาจากการช่วยเหลือกันเองภายในครอบครัว เมื่อมีการปวดเมื่อยจากการทำงานในชีวิตประจำวัน เช่น สามีนวดให้ภรรยา ภรรยา\_nวดให้สามี ลูกหลานนวดให้พ่อแม่ปู่ย่าตายาย มีการใช้อวัยวะต่าง ๆ เช่น ศอก เข่า มือ เท้า นวดให้กันหรือนวดให้ตัวเอง

จากหลักฐานทางประวัติศาสตร์เกี่ยวกับการนวดที่เก่าแก่ที่สุด คือ ศิลปาริกรรมสมัยพ่อขุนรามคำแหงมหาราช เมื่อปี พ.ศ. ๑๖๐๐ เป็นรูปการรักษาด้วยการนวด ต่อมามีอิสระอยุธยา ในสมัยสมเด็จพระนราภิเษกมหาราช การนวดแผนไทยมีปรากฏในธรรมเนียมศักดินา มีการแบ่งเป็นกรมหมื่นนวดฝ่ายขวา และกรมหมื่นนวดฝ่ายซ้าย ต่อจากนั้นในสมัยสมเด็จพระบรมไตรโลกนาถ ในกฎหมายตราสามดวง “นาพลเรือน” ก่อตัวถึงการแบ่งส่วนราชการให้กรมหมื่นนวดจำแนกตำแหน่งเป็นหลวง ขุน หมื่น พัน และมีศักดินา เช่นเดียวกับข้าราชการในสมัยนั้น

ในรัชสมัยพระบาทสมเด็จพระจุลจอมเกล้าเจ้าอยู่หัว พระองค์โปรดการนวดเป็นที่สุด จึงให้มีการทำระคัมภีร์แพทย์ทั้งหมดให้ถูกต้อง โดยใช้ชื่อตำราฉบับนี้ว่า “ตำราแผนนวดฉบับหลวง” ใช้เชือกในหมู่แพทย์หลวงหรือแพทย์ในพระราชสำนัก

ต่อมาเมื่อการแพทย์แผนตะวันตกเข้ามายังสังคมไทย การนวดถึงหมอดบทบาทจากราชสำนักส่วนหมื่นนวดแบบชาวบ้านขังคงใช้การนวดแบบดั้งเดิมที่ได้รับการเรียนรู้สืบต่อมาจากบรรพบุรุษ ปัจจุบันการนวดแผนไทยสามารถจำแนกเป็นสองแบบ คือ หนึ่ง การนวดแบบราชสำนักหมายถึงการนวดเพื่อถวายกษัตริย์และเจ้านายขั้นสูง การนวดแบบนี้มีการพิจารณาถึงคุณสมบัติของผู้เรียนอย่างประณีตถี่ถ้วน และมีการสอนขั้นตอนการนวดจรรยาบรรยการ นวดเทคนิคและวิธีการนวดต้องสุภาพมาก ให้มือและน้ำมือที่ฝึกมาจนแข็งแรงในการนวดและต้องตรงตามจุดเพื่อให้ได้ประสิทธิภาพสูง ส่อง การนวดแบบเซลียศักดิ์ หมายถึง การนวดแบบสามัญชน มีการสืบทอดฝึกฝนแบบแผนการนวดตามวัฒนธรรมท้องถิ่น ซึ่งเห็นมากล้าหั้นชาวบ้าน เป็นการนวดโดยใช้สองมือและอวัยวะส่วนอื่น เช่น ศอก เข่า และเท้าในการนวด และมีการใช้ท่าขึ้นด้วยการกดนวดหรือหลังจากการกดนวดเสริม โดยลีลาและท่าทางดูไม่ค่อยสุภาพนัก แต่หมื่นนวดจะไม่เห็นอย่างนัก เพราะมีการปรับท่าทางให้ผ่อนแรงได้ดี ในปัจจุบันจึงเป็นที่รู้จักและแพร่หลายในสังคมไทย

จากประวัติและความเป็นมาของการนวดแผนไทยสมควรที่คุณรู้ว่า ควรต่อเทียนภูมิปัญญาอันที่ทุกอย่างจะสายเกินไป ควรเท่าที่ผู้ทรงความรู้ยังสามารถประดิษฐ์ประสาทวิชาได้ หากเราคนไทยไม่สนใจความรู้ในการนวดแผนไทยที่มีประสิทธิภาพก็จะสูญหายไป อาจารย์หมื่นนวดหลายท่านล้วนอาชุขัยและจากไปพร้อมกับความรู้ หากไม่มีการรวมตัว การสืบทอดความรู้ที่นำไปประยุกต์ใช้จะทำให้เป็นระบบได้ยาก หรือเมื่อยังคงลายเป็นการนวดเพื่อให้บริการทางเพศ ซึ่งเป็นข้อเสียอย่างหนึ่งที่ทำให้เชื่อเสียงของหมื่นนวดแผนไทยเสียหาย ในอดีตสามิสิบกว่าปีมานี้ ประเทศไทยถูกมองเรื่องนี้ดีดลบ แม้ในปัจจุบันภาพพจน์เกี่ยวกับการนวดแผนไทยจะเริ่มดีขึ้นแล้ว ลูกหลานคนไทยยัง



ควรที่จะช่วยกันแก่ในภาพพจน์ด่อไป เพื่อกอบกู้ชื่อเสียงของการนวดแผนไทยกลับมายagain การนวดแผนไทย การแพทย์แผนไทย จะได้แตกช่องแตกกิ่งจากเดิมที่เดิมๆ และขยายวงกว้างสู่สังคมไทย และเป็นประโยชน์ต่อสุขภาพคนไทยสืบไป

### ประวัติครุภูมิปัญญาห้องถิน

#### ประวัติส่วนตัว

ชื่อ นายชื่น นามสกุล ช่วยทุกชีวิตรักษา

เชื้อชาติ ไทย สัญชาติ ไทย

หมายเลขอุบัตรประชาชน ๓ ๕๔๐๒ ๐๐๑๕๓ ๔๓ ๕

วัน เดือน ปีเกิด ๒ เมษายน ๒๕๔๔ อายุ ๕๕ ปี

ภูมิลำเนา (บ้านเกิด) ตำบลทรายขาว อำเภอโคกโพธิ์

ที่อยู่ที่สามารถติดต่อได้ บ้านเลขที่ ๑๖ หมู่ที่ ๔ ตำบลช้างให้ตัก

อำเภอโคกโพธิ์ จังหวัดปัตตานี รหัสไปรษณีย์ ๕๔๑๒๐

โทรศัพท์ -

โทรศัพท์มือถือ ๐๘๑ - ๗๕๖๑๘๐๘

สถานที่ทำงาน -

โทรศัพท์ -

วุฒิการศึกษา/ระดับการศึกษา มัธยมศึกษาตอนปลาย

#### ประวัติการรับรางวัล

#### ประวัติการถ่ายทอด

- ถ่ายทอดให้กับประชาชนในชุมชนและตำบลใกล้เคียง



### การนวดแผนไทย

#### วัสดุ/อุปกรณ์

ใช้มือในการสาหร่าย

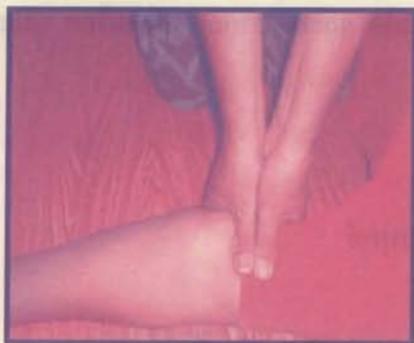
#### กระบวนการและวิธีทำ

๑. ฝึกการนวดแผนไทยส่วนขา และเข่า





๒. ฝึกการนวดแผนไทยส่วนแขน และไหล่



๓. ฝึกการนวดแผนไทยส่วนเอว และหลัง



๔. ฝึกการนวดแผนไทยส่วนคอ และศีรษะ



การต่อยอดเพื่อให้เกิดรายได้ของครูภูมิปัญญาท้องถิ่น

๑. ศึกษาค้นคว้าวิธีการนวดแผนไทยเพื่อการนำบัดให้มากขึ้น

๒. เรียนรู้การทำยา草ชาโรคด้วยสมุนไพรที่มีอยู่ในท้องถิ่นเพื่อสร้างรายได้ให้แก่ชุมชน





## บรรณานุกรม

- ทีมงานทรูปลูกปัญญา. (2552).การแสดงพื้นเมืองภาคกลาง ตอน เพลงรำกลองชาวเดดเทิง.ค้นเมื่อ สิงหาคม 17,2552,  
จาก [http://www.trueplookpanya.com/true/knowleage\\_detail.php?mul\\_content\\_id=392](http://www.trueplookpanya.com/true/knowleage_detail.php?mul_content_id=392).
- ธรรมจักร พรมพิพิธ.(2550).นาฏศิลป์ไทย ใช้จั่วเรียนคุณค่า.ค้นเมื่อ พฤษภาคม 24, 2550,  
จาก [http://www.bloggang.com/viewdiary.php?id=som\\_dej&month=05-2007](http://www.bloggang.com/viewdiary.php?id=som_dej&month=05-2007).
- หมอดเครื่อง ศรีบัวพันธ์.(2551).ประวัติความเป็นมาของการนวดแผนไทยโบราณ.ค้นเมื่อ กรกฎาคม 18,2551,  
จาก [http://www.an-cb.com/index.php?option=com\\_content&view=article&id=12&Itemid=17](http://www.an-cb.com/index.php?option=com_content&view=article&id=12&Itemid=17).
- อรุณี วงศ์เจริญ.(2550).ศิลปการแสดง.ค้นเมื่อ กันยายน 18,2550, จาก [http://www.pocnara.go.th/culture\\_nara/Art/performance.htm](http://www.pocnara.go.th/culture_nara/Art/performance.htm).



## คณะผู้จัดทำ

### คณะผู้ควบคุม

๑. นายธเนศ อุดมยกิจ วัฒนธรรมจังหวัดปัตตานี  
๒. นางศศิเพ็ญ ละม้ายพันธุ์ นักวิชาการวัฒนธรรมชำนาญการพิเศษ

### คณะทำงานอำเภอโคกโพธิ์

๑. นายสุชา นิลวิสุทธิ์ นักวิชาการวัฒนธรรมชำนาญการ  
๒. นางสาวมัทนา ทองนุญເອີດ อาสาสมัครวัฒนธรรมประจำอัมเภอโคกโพธิ์