

บรรณานุกรม

- กมลชนก ทองเอียด. (2548). *พฤติกรรมสร้างเสริมสุขภาพและปัจจัยบางประการในผู้ถูกควบคุมชาย
ศูนย์ฝึกและอบรมเด็กและเยาวชนภาคใต้*. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์, สงขลา.
- กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข. (2540). *การออกกำลังกายและกีฬาเพื่อสุขภาพ*. กรุงเทพฯ:
โรงพิมพ์องค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึก.
- กระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา. (2550). *แผนพัฒนาการกีฬาแห่งชาติ ฉบับที่ 4 (พ.ศ. 2550 -
2554)*. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์องค์การค้ำ สกสค.
- _____. (2554). *แผนพัฒนาการกีฬาแห่งชาติ ฉบับที่ 5 (พ.ศ. 2555-2559)*. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์
องค์การค้ำของ สกสค.
- กระทรวงสาธารณสุข. (2550). *แผนพัฒนาสุขภาพแห่งชาติ ฉบับที่ 10 (พ.ศ. 2550-2554)*. นนทบุรี:
สำนักนโยบายและแผนยุทธศาสตร์.
- ฤชดา กรุดทอง. (2530). การวิจัยเชิงอนาคต. *วารสารการวิจัยเพื่อการพัฒนา*. 3, 12-18.
- กองกิจการนักศึกษา. (2557). *รายงานประจำปีประเมินคุณภาพกองกิจการนักศึกษา
มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์*. สืบค้นเมื่อ 3 พฤศจิกายน 2557, จาก:
<http://student.psu.ac.th/qa/rpt.php>
- กองแผนงาน มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์. (2555). *แผนพัฒนามหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์
(พ.ศ. 2555- 2558)*. สืบค้นเมื่อ 2 พฤษภาคม 2556, จาก :
<http://www.planning.psu.ac.th/index.php/information/30-sar>
- กองสุศึกษา สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข. (2542). *แนวคิด ทฤษฎี และการนำไปใช้ในการ
ดำเนินงานสุศึกษาและพัฒนาพฤติกรรมสุขภาพ*. นนทบุรี: กองสุศึกษา สำนักงาน
ปลัดกระทรวงสาธารณสุข.
- กาญจนา คำด้วง. (2549). *พฤติกรรมการออกกำลังกายของนักศึกษามหาวิทยาลัยราชภัฏจันทรเกษม*.
รายงานการวิจัย. กรุงเทพฯ: คณะวิทยาการจัดการ มหาวิทยาลัยราชภัฏจันทรเกษม.

การกีฬาแห่งประเทศไทย สำนักนายกรัฐมนตรี. (2540). *การออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ* (พิมพ์ครั้งที่ 6). กรุงเทพมหานคร: ห้างหุ้นส่วนจำกัด เจ เอ็ม ที.

_____. (2536). *การสร้างเสริมสมรรถภาพทางกาย*. กรุงเทพฯ: ศูนย์วิทยาศาสตร์การกีฬา.

กาสัก เต๊ะชั้นหมาก. (2531). *อนาคตสภาพและทางเลือกในอนาคตสำหรับการดำเนินงานด้านวัฒนธรรมในปี พุทธศักราช 2540*. วิทยานิพนธ์ครุศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการวิจัย การศึกษา คณะครุศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, กรุงเทพฯ.

กำพล ศรีวัฒนกุล. (2543). *อ้วนไขมัน*. กรุงเทพฯ: Sky book.

กิตติศักดิ์ พลอยพานิชเจริญ. (2557). *TQM: การบริหารเพื่อคุณภาพโดยรวม*. กรุงเทพฯ: ส.ส.ท.

กุลธิดา เหมเพชร, คมกริช เขาวพานิช, พรเพ็ญ ลาโพธิ์ และวาสิฏฐี เทียมเท่าเกิด. (2555). *พฤติกรรมกรรมการออกกำลังกายของบุคลากรในมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์วิทยาเขตกำแพงแสน* (รายงานการวิจัย). กรุงเทพฯ: แผนงานส่งเสริมนวัตกรรมการออกกำลังกาย และกีฬาเพื่อสุขภาพ สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.).

เกษม ตันติผลาชีวะ และกุลยา ตันติผลาชีวะ. (2528). *การรักษาสุขภาพในวัยสูงอายุ*. กรุงเทพฯ: อรุณการพิมพ์.

เกษม บุญอ่อน. (2522). เดลฟาย: เทคนิคการวิจัย. *คุรุปริทัศน์*. 10(10), 26-28.

เกษม พันธุ์สะ. (2540). *การเปรียบเทียบเทียบความต้องการกิจกรรมกีฬาระหว่างนักศึกษา มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ วิทยาเขตหาดใหญ่ กับมหาวิทยาลัยอุดรธา มาเลเซีย*. วิทยานิพนธ์ศิลปศาสตร มหาบัณฑิต สาขาวิชาพลศึกษา มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์, กรุงเทพฯ.

เกียรติอนันต์ ล้วนแก้ว. (2549). คุณสมบัตินักเรียน 5 ประการขององค์กรแห่งการเรียนรู้. *วารสารสภาอุตสาหกรรมแห่งประเทศไทย*, 15(83), 97-99.

ชนิษฐา วิทยาอนุมาส. (2530). การวิจัยแบบเดลฟาย: เทคนิคและปัญหาที่พบในงานวิจัย. ใน *ชมรมผู้สนใจงานวิจัยทางการศึกษา (บรรณาธิการ), รวบรวมบทความเกี่ยวกับการวิจัยทางการศึกษา*. (หน้า 24-39). กรุงเทพฯ: กองวิจัยทางการศึกษา สำนักงานคณะกรรมการการศึกษาแห่งชาติ.

ครรรชิต มาลัยวงศ์. (2543). *เทคโนโลยีสารสนเทศกับการบริหาร*. สืบค้นเมื่อ 3 สิงหาคม 2558, จาก:
<http://www.drkanchit.com/presentations/it-management.pdf>

คณะกรรมการอำนวยการจัดทำแผนพัฒนาสุขภาพแห่งชาติ. (2550). *แผนพัฒนาสุขภาพแห่งชาติ ฉบับที่ 10 (พ.ศ. 2550-2554)*. กรุงเทพฯ: กระทรวงสาธารณสุข.

_____. (2555). *แผนพัฒนาสุขภาพแห่งชาติ ฉบับที่ 11 (พ.ศ. 2555-2559)*. กรุงเทพฯ: กระทรวงสาธารณสุข.

คนอง ธรรมจันดา. (2543). *สมรรถภาพทางกายและพฤติกรรมการออกกำลังกายของนักเรียนระดับมัธยมศึกษาตอนต้นในจังหวัดเชียงใหม่ พะเยา และน่าน*. วิทยานิพนธ์ศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยสาขาสังเสริมสุขภาพ คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, เชียงใหม่.

คำรณ ธนาธร. (2537). *ปัจจัยที่สัมพันธ์ต่อการออกกำลังกายของนักศึกษามหาวิทยาลัยเชียงใหม่*. วิทยานิพนธ์ศึกษาศาสตร์มหาบัณฑิต สาขาวิชาการส่งเสริมสุขภาพ คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, เชียงใหม่.

จตุพงศ์ แก้วใส. (2540). *แนวโน้มการบริหารงานบุคคลของโรงเรียนประถมศึกษาใน 5 จังหวัดชายแดนภาคใต้ในทศวรรษหน้า (พ.ศ. 2540-2549)*. วิทยานิพนธ์ศึกษามหาบัณฑิต สาขาวิชาการบริหารการศึกษา คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์, ปัตตานี.

จรรยาลักษณ์ สุขแจ่ม. (2541). *การสร้างแรงจูงใจเพื่อส่งเสริมการออกกำลังกายในพยาบาลโรงพยาบาลศิริพยาบาล กรุงเทพมหานคร*. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลเวชปฏิบัติชุมชน คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล, กรุงเทพฯ.

เจริญ กระบวนรัตน์. (2540). *ร่างกายกับผลที่ได้จากการออกกำลังกาย*. กรุงเทพฯ: จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.

จรวยพร ธรณินทร์. (2534). *ออกกำลังกายและกีฬาเพื่อสุขภาพ*. กรุงเทพฯ: บริษัทเลิฟแอนด์ลิฟเพรส.

จรินทร์ ธาณิรัตน์. (2527). *คู่มือกีฬา*. กรุงเทพฯ: โอเดียนสโตร์.

จำเริญรัตน์ เจือจันทร์. (2543). *การพัฒนาตัวบ่งชี้คุณภาพด้านวิชาการของมหาวิทยาลัยเอกชน*.

วิทยานิพนธ์การศึกษาคู่ขนานบัณฑิต สาขาการอุดมศึกษา คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ, กรุงเทพฯ.

จิตอารี ศรีอาคะ. (2543). *การรับรู้อุปสรรคต่อการออกกำลังกายและพฤติกรรมการออกกำลังกายของพยาบาล*. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลสตรี บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, เชียงใหม่.

จิรภรณ์ ศิริประเสริฐ. (2526). *ความต้องการและการจัดบริการด้านการออกกำลังกายเพื่อส่งเสริมสุขภาพของบุคลากรในมหาวิทยาลัย*. ครุศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาพลศึกษา คณะครุศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, กรุงเทพฯ.

จุมพล พูลภัทรชีวิน. (2529). การวิจัยอนาคต. *วารสารวิจัย*, 1(1), 22- 25.

_____. (2548). ปฏิบัติการวิจัยอนาคตด้วย EDFR. *วารสารบริหารการศึกษา มหาวิทยาลัยขอนแก่น*, 1(2), 19-31.

จุมพล พูลภัทรชีวิน. (2553). เทคนิคการวิจัยอนาคตแบบ EDFR. ใน ทศพร ศิริสัมพันธ์ (บรรณาธิการ) *เทคนิควิธีการวิเคราะห์นโยบาย*. (พิมพ์ครั้งที่ 9, หน้า 74-86). กรุงเทพฯ: จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.

ฉลองชัย ม่านโคกสูง. (2537). *ความต้องการรับบริการทางด้านการออกกำลังกายของนักศึกษาและบุคลากรในมหาวิทยาลัยขอนแก่น*. วิทยานิพนธ์ศิลปศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาพลศึกษา คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์, กรุงเทพฯ.

ฉัตรฤดี สุบรรณ ณ อยุธยา. (2533). *ความต้องการการออกกำลังของอาจารย์ในสถาบันเทคโนโลยีราชมงคล*. วิทยานิพนธ์ครุศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาพลศึกษา คณะครุศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, กรุงเทพฯ

ฉก ณะสิริ. (2540). *การเพิ่มประสิทธิภาพของชีวิต*. (พิมพ์ครั้งที่ 13). กรุงเทพฯ: ป.สัมพันธ์พานิช.

_____. (2540). *ทำอย่างไรชีวิตจะยืนยาวและมีความสุข*. กรุงเทพฯ: คราฟแมนเพรส.

- เฉลิม สัตยเสวนา. (2532). *ความต้องการกิจกรรมกีฬาของนักศึกษามหาวิทยาลัย*. วิทยานิพนธ์
ศิลปศาสตรมหาบัณฑิต สาขาพลศึกษา คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ,
กรุงเทพฯ.
- เฉลิมพล กระบวนรัตน์. (2541). *พฤติกรรมศาสตร์สาธารณสุข*. กรุงเทพฯ: สหประชาพานิชย์.
- เฉลิมพล สุทธจรรยา. (2546). *ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการออกกำลังกายของนักศึกษา
ระดับปริญญาตรีสถาบันราชภัฏในกรุงเทพมหานคร*. วิทยานิพนธ์ศิลปศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาการจัดการทางการกีฬา มหาวิทยาลัยมหิดล, กรุงเทพฯ.
- ชนิตา รัชพลเมือง. (2553). การวิจัยแบบเทคนิคเดลฟาย ใน เทคนิควิธีการวิเคราะห์นโยบาย.
ทศพร ศิริสัมพันธ์ (บรรณาธิการ). (พิมพ์ครั้งที่ 9, หน้า 59-72). กรุงเทพฯ: จุฬาลงกรณ์
มหาวิทยาลัย.
- ชลลดา ไชยกุลวัฒนา. (2549). *ส่งเสริมสุขภาพของนักศึกษาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชธานี จังหวัด
อุบลราชธานี*. วารสารวิชาการ ม.อบ. 8(2), 89-103.
- ช่วงโชติ พันธุเวช. (2552). *การจัดการคุณภาพ TQM (Total Quality Management)*. กรุงเทพฯ:
มหาวิทยาลัยราชภัฏสวนสุนันทา.
- _____. (2553). *ชุดคู่มือการพัฒนากระบวนการบริหารจัดการสถานศึกษาสู่คุณภาพ*.
กรุงเทพฯ: มหาวิทยาลัยราชภัฏสวนสุนันทา.
- ชาญฉลาด ธาราวร และอำนาจ สุขแจ่ม. (2550). *การศึกษาความต้องการออกกำลังกายของนักศึกษา
มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลสุวรรณภูมิวิทยาเขตพระนครศรีอยุธยา (เอกสารทาง
วิชาการหมายเลข 312)*. พระนครศรีอยุธยา: มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลสุวรรณภูมิ.
- ชื่น ศิริรักษ์. (2547). *ปัจจัยที่สัมพันธ์กับพฤติกรรมการออกกำลังกายของนักศึกษามหาวิทยาลัย
พยาบาลในภาคกลาง สังกัดสถาบันพระบรมราชชนก กระทรวงสาธารณสุข*. วิทยานิพนธ์
การศึกษามหาบัณฑิต สาขาวิชาสุขศึกษา คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ,
กรุงเทพฯ.

ชูเกียรติ เกียรติธีรรัตน์. (2537). *ความต้องการออกกำลังกายของนักศึกษาสถาบันอุดมศึกษาเอกชน.*

วิทยานิพนธ์ศิลปศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาพลศึกษา คณะศึกษาศาสตร์
มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ, กรุงเทพฯ.

ไชยา อังศุสุนทร. (2543). *พฤติกรรมการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพของนักศึกษาวิทยาลัยชุมชนใน*

วิทยาลัยพลศึกษาเขตภาคเหนือ. วิทยานิพนธ์การศึกษามหาบัณฑิต สาขาพลศึกษา คณะ
ศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ, กรุงเทพฯ.

ดวงเดือน พันธุโยธี. (2539). *ความสัมพันธ์ระหว่างความสำคัญของสุขภาพการรับรู้ประโยชน์ของ*
การออกกำลังกายและพฤติกรรมการออกกำลังกายของผู้สูงอายุในจังหวัดเชียงใหม่.

วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาการพยาบาลอายุรศาสตร์และศัลยศาสตร์
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, เชียงใหม่.

ดวงพร กตัญญูตานนท์. (2554). *ภาวะโภชนาการและพฤติกรรม 3 อ. ของนักศึกษาชั้นปีที่ 1*

มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ. วารสาร มฉก.วิชาการ. 14(28), 67-84.

ดำรง กิจกุล. (2527). *การออกกำลังกาย. กรุงเทพฯ: คณะแพทยศาสตร์ ศิริราชพยาบาล*

มหาวิทยาลัยมหิดล.

ดิลก บุญเรืองรอด. (2530). *การวิจัยอนาคตทางการศึกษา. วารสารการวิจัยเพื่อการพัฒนา.*

3, 19-25.

ณอมวงศ์ ฤกษ์เพชร. (2544). *พฤติกรรมการออกกำลังกาย เล่นกีฬาและดูกีฬาของประชาชนใน*

เขตกรุงเทพมหานคร. วารสารสุขศึกษา พลศึกษา และนันทนาการ. 27, 25-33.

ถวิล มาตรเลี่ยม. (2545). *การปฏิรูปการศึกษา: โรงเรียนเป็นฐานการบริหารจัดการ. (พิมพ์ครั้งที่ 2).*

กรุงเทพฯ: เสมาธรรม.

ทวีศักดิ์ สว่างเมฆ. (2557). *กลยุทธ์การจัดการกีฬาเพื่อสร้างเสริมสุขภาพของนิสิตนักศึกษาใน*

สถาบันอุดมศึกษาของรัฐ. วารสารศึกษาศาสตร์มหาวิทยาลัยนเรศวร. 16(1), 149-152.

ทวีศักดิ์ สว่างเมฆ. (2557). *การยกระดับมหาวิทยาลัยให้เป็นมหาวิทยาลัยสร้างเสริมสุขภาพ. วารสาร*

ศึกษาศาสตร์มหาวิทยาลัยนเรศวร. 17(1), 169-178.

ทวีศักดิ์ สว่างเมฆ. (2558). การศึกษาการจัดการกีฬาเพื่อสร้างเสริมสุขภาพของนิสิตนักศึกษาในสถาบันอุดมศึกษา. *วารสารศึกษาศาสตร์มหาวิทยาลัยนเรศวร*. 17(3), 89-99.

ทวีศักดิ์ สุริยกุล. (2552). ยุทธศาสตร์การพัฒนากิจการการจัดการกีฬาโดยมีส่วนร่วมขององค์กรกีฬา จังหวัดอุดรธานี. วิทยานิพนธ์ศิลปศาสตรมหาบัณฑิต สาขายุทธศาสตร์การพัฒนา คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏอุดรธานี, อุดรธานี.

ทศพร ศิริสัมพันธ์. (2539). *การวางแผนเชิงกลยุทธ์*. กรุงเทพฯ: บริษัทพิมพ์ดี.

_____. (บรรณาธิการ, 2539). *เทคนิควิธีการวิเคราะห์นโยบาย*. (พิมพ์ครั้งที่ 3). กรุงเทพฯ: จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.

_____. (บรรณาธิการ). (2548). *การบริหารราชการแนวใหม่: บริบทและเทคนิควิธี*. กรุงเทพฯ: สำนักงานคณะกรรมการพัฒนาระบบราชการ.

ทศนา แหมมณี และ สร้อยสน สกลรักษ์ (บรรณาธิการ). (2540). *แบบแผนและเครื่องมือการวิจัยทางการศึกษา*. กรุงเทพฯ: จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.

เทียนฉาย กีระนันท์. (2537). *เศรษฐศาสตร์ทรัพยากรมนุษย์: การพัฒนาสุขภาพอนามัยในประเทศไทย*. กรุงเทพฯ: คณะเศรษฐศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.

ธงชัย สมบูรณ์. (2549). *จากองค์กรแห่งการเรียนรู้...สู่องค์กรเปี่ยมสุข*. กรุงเทพฯ: ประชาสัมพันธ์สยาม.

ธงชัย สันติวงษ์. (2535). *กลยุทธ์การจัดการ*. (พิมพ์ครั้งที่ 2). กรุงเทพฯ: รุ่งแสงการพิมพ์.

_____. (2535). *องค์กรและการบริหารการจัดการศึกษาการจัดการแผนใหม่*. (พิมพ์ครั้งที่ 7). กรุงเทพฯ: ไทยวัฒนาพานิช.

ธนศ ขำดี. (2541). องค์กรแห่งการเรียนรู้. *วารสารส่งเสริมเทคโนโลยี*. 24(137), 171-174.

ัญชนก ชุมทอง. (2548). ปัจจัยที่มีผลต่อพฤติกรรม การออกกำลังกายของบุคลากรกรมวิทยาศาสตร์การแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาสุขศึกษา คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์, กรุงเทพฯ.

ธานินทร์ ศิลป์จารุ. (2552). *การวิจัยและวิเคราะห์ข้อมูลทางสถิติด้วย SPSS*. (พิมพ์ครั้งที่ 10). กรุงเทพฯ: บิซิเนสอาร์แอนด์ดี.

นงนภัส คู่วรัญญู เทียงกมล. (2551). *การวิจัยเชิงบูรณาการแบบองค์รวม*. กรุงเทพฯ: จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.

นงลักษณ์ วิรัชชัย. (2538). วิธีวิทยาขั้นสูงด้านการวิจัยและสถิติ. *วารสารวิธีวิทยาการวิจัย*. 7(2), 1-36.

นัฏรดี พลวง. (2541). *การศึกษาศาสนาการณียาเสพติดในโรงเรียนมัธยมศึกษา ระหว่างปี 2541-2546 โดยใช้เทคนิคการสร้างภาพอนาคต*. วิทยานิพนธ์ศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาวิจัยและสถิติการศึกษา คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, เชียงใหม่.

นัทธี บุญจันทร์. (2557). การพัฒนาตัวแบบกิจกรรมกีฬาและนันทนาการเพื่อส่งเสริมการมีส่วนร่วมของนักศึกษามหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ วิทยาเขตปัตตานี. *วารสารวิชาการ สถาบันการพลศึกษา*. 6(3), 145-156.

นันทา อ่วมกุล และจินตนา พัฒนพงศ์ธร (บรรณาธิการ). (2546). *แนวปฏิบัติบริการสุขภาพสำหรับศูนย์สุขภาพชุมชน ด้านการส่งเสริมสุขภาพ*. นนทบุรี: สำนักพัฒนาระบบบริการสุขภาพ กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ กระทรวงสาธารณสุข.

นันทิยา หุตานุวัตร และณรงค์ หุตานุวัตร. (2545). *SWOT: การวางแผนกลยุทธ์ธุรกิจชุมชน*. อุบลราชธานี: คณะเกษตรศาสตร์มหาวิทยาลัยอุบลราชธานี.

นัตยา ปิณฑนนท์. (2526). *อนาคตศาสตร์*. กรุงเทพฯ: โอเดียนสโตร์.

นำสุข บำเพ็ญแพทย์. (2547). *ปัญหาและความต้องการการออกกำลังกายของนิสิตมหาวิทยาลัยบูรพา*. วิทยานิพนธ์การศึกษามหาบัณฑิต สาขาวิชาการบริหารการศึกษา คณะศึกษาศาสตร์มหาวิทยาลัยบูรพา, ชลบุรี.

นิกร สีแล. (2555). *ยุทธศาสตร์การพัฒนากีฬาสู่ความเป็นเลิศของสถาบันการพลศึกษา: การพัฒนาเกณฑ์และประเมินโดยใช้ทฤษฎีโปรแกรม*. วิทยานิพนธ์ปรัชญาดุษฎีบัณฑิต สาขาวิชาวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬา คณะวิทยาศาสตร์การกีฬา มหาวิทยาลัยบูรพา, ชลบุรี.

นิจลารรณ เพชรรินทร์. (2553). พฤติกรรมการออกกำลังกายของนิสิตปริญญาตรีหลักสูตรปกติ คณะ
สาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหาสารคาม. วิทยานิพนธ์สาธารณสุขศาสตรบัณฑิต คณะ
สาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหาสารคาม, มหาสารคาม.

นิยม จันทร์แนม. (2547). แนวโน้มยุทธศาสตร์การสร้างเสริมสุขภาพผู้สูงอายุในทศวรรษหน้า พ.ศ.
2555 โดยใช้เทคนิคเดลฟาย. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาการวิจัยและ
พัฒนาระบบสาธารณสุข คณะวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์, สงขลา.

นิรนาม. (2555). รู้จัก สสส. สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ. ค้นเมื่อ 17 มีนาคม
2555, จาก: <http://www.thaihealth.or.th/Aboutus.html>

นุกูล แข่งดี. (2551). ยุทธศาสตร์การบริหารโดยใช้โรงเรียนเป็นฐานในโรงเรียนมัธยมศึกษาสังกัด
สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาหนองคาย. วิทยานิพนธ์ครุศาสตรมหาบัณฑิต มหาวิทยาลัย
ราชภัฏอุดรธานี, อุดรธานี.

เนสนี ไชยเอื้อ, พรพรรณ สันติเสวี, ศรีน้อย มาศเกษม, สิริรัตน์ ลาทอง, ศิริหทัย ขวโยธา,
ศักรินทร์ จีรพงศธร, อุมา โชติชะวงศ์. (2548). การออกกำลังกายอย่างเพียงพอและ
พฤติกรรมการออกกำลังกายของบุคลากรคณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น.
ศรีนครินทร์เวชสาร. 20, 11-16.

ณัฐชดา วิจิตรจามรี. (2553). การสื่อสารในองค์กร. กรุงเทพฯ: มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.

บรรลุ ศิริพานิช (บรรณาธิการ). (2541). การออกกำลังกายเพื่อสุขภาพสำหรับผู้สูงอายุ. กรุงเทพฯ:
หมอชาวบ้าน.

บัณฑิต หาญงชัย. (2555). ยุทธศาสตร์เพื่อดำเนินการงานกิจการนักศึกษาในสถาบันการพลศึกษา
ประจำวิทยาเขต. ปริญญาโทครุศาสตรดุษฎีบัณฑิต สาขาวิชาการบริหารการศึกษา
คณะครุศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม, มหาสารคาม.

บันเทิง เกิดปราง. (2541). การเสริมสร้างสมรรถภาพทางกาย. กรุงเทพฯ: ศูนย์ส่งเสริมวิชาการ.

บุญใจ ศรีสถิตนรากร. (2543). การพัฒนาดัชนีรวมของคุณภาพการจัดการศึกษาสำหรับหลักสูตร
พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต. ปริญญาโทการศึกษาดุสิตบัณฑิต สาขาการวิจัยและ
พัฒนาหลักสูตร คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ, กรุงเทพมหานคร.

บุญชม ศรีสะอาด. (2532). *วิธีการทางสถิติสำหรับการวิจัย*. (พิมพ์ครั้งที่ 2). กรุงเทพฯ: เจริญผลการพิมพ์.

บุญชม ศรีสะอาด และสุริทอง ศรีสะอาด. (2552). *การวิจัยเกี่ยวกับการบริหารการศึกษ*. กรุงเทพฯ: สุวีริยาสาส์น.

ปกรณ ปรียากร. (2546). *การวางแผนกลยุทธ์*. (พิมพ์ครั้งที่ 4). กรุงเทพฯ: เสมาธรรม.

ประเทือง เพ็ชรรัตน์. (2530 มกราคม-ธันวาคม). เทคนิคเดลฟาย. *วารสารการวิจัยเพื่อการพัฒนา*. 3, 38-42.

ประภา เพ็ญสุวรรณ, วสันต์ ศิลปะสุวรรณ และบุญยง เกี่ยวการค้า. (2538). การศึกษาสถานการณ์การส่งเสริมสุขภาพในประเทศ. *วารสารการวิจัยระบบสาธารณสุข*. 3, 170-180.

ประยูร ศรีประสาธน์. (2523). เทคนิคการวิจัยแบบเดลฟาย. *วารสารการศึกษาแห่งชาติ*. 14(2), 50-59.

ประเวศ วะสี. (2543). *สุขภาพในฐานะอุดมการณ์ของมนุษย์*. (พิมพ์ครั้งที่ 4). นนทบุรี: สถาบันวิจัยระบบสาธารณสุข.

_____. (2546). สุขภาวะทางจิตสุขภาวะทางจิตวิญญาณ. *หมอชาวบ้าน*. 22(261), 41-46.

_____. (2548). *มรรค 12 สู่ประเทศไทยอยู่เย็นเป็นสุข*. (พิมพ์ครั้งที่ 1). นนทบุรี: สำนักงานปฏิรูประบบสาธารณสุขแห่งชาติ.

ประศักดิ์ สันติภาพ. (2546). *พฤติกรรมกรรมการออกกำลังกาย และปัจจัยที่เกี่ยวข้องในกลุ่มนักศึกษาปริญญาตรีภาคปกติ สถาบันราชภัฏจันทรเกษม กรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์ครุศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาพลศึกษา จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, กรุงเทพมหานคร.*

ประสาน พิทักษ์โกศล. (2546). *ผลการฝึกแบบแอโรบิคดันทันซ์และแบบแบบทดสอบเก้าอี้ดูลี่ที่มีต่อปริมาณการใช้ออกซิเจน ของนักเรียนหญิงชั้นประถมศึกษา. วิทยานิพนธ์ศึกษาศาสตร์มหาบัณฑิต สาขาวิชาพลศึกษา คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น, ขอนแก่น.*

ปราณี ทองคำ. (2529). *เทคนิคและเครื่องมือวิจัยทางการศึกษา*. ปัตตานี: คณะศึกษาศาสตร์มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์.

ปริญญาดาสา. (2544). พฤติกรรมการออกกำลังกายและการรับรู้อุปสรรคต่อการออกกำลังกายของ
อาจารย์สตรี มหาวิทยาลัยเชียงใหม่. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการ
พยาบาลสตรี คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, เชียงใหม่.

ปริญญพัชญ์ นนทวงศ์กุลศิริ. (2553). แรงจูงใจในการวิ่งเหยาะตามการรับรู้ของกลุ่มตัวอย่าง.
วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาวิทยาศาสตร์การกีฬา คณะพลศึกษา
มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ, กรุงเทพฯ.

ปริญญารักษ์ โกมุก. (2548). ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการออกกำลังกายของบุคคลทางการ
พยาบาลโรงพยาบาลพระนั่งเกล้า จังหวัดนนทบุรี. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาสุขศึกษา คณะพลศึกษา มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ, กรุงเทพมหานคร.

ปัทมา รอดทั้ง. (2540). การใช้เวลาวางด้วยการเล่นกีฬาและออกกำลังกายของประชาชนในเขตภาค
กลางตอนล่าง. วิทยานิพนธ์การศึกษามหาบัณฑิต สาขาวิชาพลศึกษา มหาวิทยาลัย
ศรีนครินทรวิโรฒ, กรุงเทพฯ.

พงศ์มิตร โพธิ์กลาง. (2543). การศึกษาเรื่องทัศนคติที่มีผลต่อการออกกำลังกายของนักศึกษา
มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีสุรนารี. วิทยานิพนธ์ศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาพลศึกษา
คณะพลศึกษา มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ, กรุงเทพฯ.

พนัส พุกษ์สุนันท์. (2550). มหาวิทยาลัยส่งเสริมสุขภาพ. สืบค้นเมื่อ 17 มกราคม 2555, จาก:
http://advisor1.anamai.moph.go.th/322/HEALTH_Vol32No2_02.pdf

พนารัตน์ วิศวะเทพนิมิต. (2539). สมรรถนะที่พึงประสงค์ของบัณฑิตทางพยาบาลศาสตร์ ใน พ.ศ.
2544 ถึง 2549. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลศึกษา
บัณฑิตวิทยาลัยจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย. กรุงเทพฯ.

พรชูลี อาชาวอำรุง. (2537). กลวิธีวิจัยอนาคต: กระบวนการอนาคตปริทัศน์. วารสารวิธีวิทยาการ
วิจัย. 6(2), 76-91.

พวงรัตน์ ทวีรัตน์. (2540). วิธีการวิจัยทางพฤติกรรมศาสตร์และสังคมศาสตร์. กรุงเทพฯ: สำนัก
ทดสอบทางการศึกษาและจิตวิทยา มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร.

พวงผกา คงวัฒนานนท์. (2556). การใช้วิธีวิจัยแบบผสมผสานวิธีเพื่อสร้างความน่าเชื่อถือของงานวิจัยทางสุขภาพ. วารสารวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี. 21(7) (ฉบับพิเศษ): 648-657.

พัชรินทร์ ตรีศักดิ์ศรี. (2548). ปัจจัยที่มีผลต่อพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพของนักศึกษาสถาบันเทคโนโลยีราชมงคลกรุงเทพมหานคร. วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต สาขาวิชาสุขศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ, กรุงเทพมหานคร.

พัลลภ คำลือ. (2543). ปัจจัยที่มีผลต่อการออกกำลังกายของนักศึกษามหาวิทยาลัยพายัพ. วิทยานิพนธ์ศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการส่งเสริมสุขภาพ คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, เชียงใหม่.

พินิจ กุลละวณิช. (2535). คู่มือการส่งเสริมการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ. กรุงเทพฯ: กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข.

_____. (2540). การออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ. ใน สำนักส่งเสริมสุขภาพ กรมอนามัย (บรรณาธิการ). คู่มือการส่งเสริมการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ (หน้า 11-13). กรุงเทพฯ: องค์การส่งเสริมสุขภาพแห่งประเทศไทย.

เพชรมณี วิริยะสืบพงศ์. (2545). การพัฒนาตัวบ่งชี้รวมคุณภาพกระบวนการบริหารทรัพยากรมนุษย์ของวิทยาลัยพยาบาลสังกัดสถาบันพระบรมราชชนกกระทรวงสาธารณสุข. ปรินญาณิพนธ์การศึกษาดุษฎีบัณฑิต สาขาวิชาการบริหารการศึกษา คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ, กรุงเทพมหานคร.

เพ็ญพร ไชยนาพพงษ์. (2536). แนวโน้มการบริหารของสำนักงานสามัญศึกษาจังหวัดในทศวรรษหน้า. วิทยานิพนธ์ศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการบริหารการศึกษา คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์, ปัตตานี.

ไพบูลย์ ศรีชัยสวัสดิ์. (2549). ปัจจัยที่มีผลต่อพฤติกรรมการออกกำลังกายของนิสิตปริญญาตรี มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ. กรุงเทพฯ : มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ.

ฟ้าม่วย เรืองเลิศบุญ. (2538). การศึกษาแนวโน้มการบริหารในสถาบันอุดมศึกษาของรัฐ สังกัดทบวงมหาวิทยาลัยในศตวรรษที่ 21. วิทยานิพนธ์ครุศาสตรมหาบัณฑิต สาขาอุดมศึกษา บัณฑิตวิทยาลัยจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, กรุงเทพมหานคร.

- ภุชงค์ แพรขาว. (2551). พฤติกรรมการออกกำลังกายของนักศึกษา กรณีศึกษา: นักศึกษา มหาวิทยาลัย เทคโนโลยีพระจอมเกล้าธนบุรี. กรุงเทพฯ: ภาควิชาคณิตศาสตร์ คณะวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีพระจอมเกล้าธนบุรี.
- มงคล แผงสาเคน. (2548). พฤติกรรมสุขภาพและพฤติกรรมการออกกำลังกายของนักศึกษา มหาวิทยาลัยราชภัฏภาคตะวันออกเฉียงเหนือตอนบน. มหาสารคาม: มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม.
- _____. (2549). การออกกำลังกายด้วยการเหยียดกล้ามเนื้อเพื่อสุขภาพ และกีฬา. กรุงเทพฯ: โอเดียนสโตร์.
- มนู วาทีสุนทร. (2541). หลักการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพตามสภาพร่างกาย. วารสารสุขุทัยธรรมมาธิราช. 11(3), 5-17.
- มานพ สมาลัย. (2548). การศึกษาให้บริการเพื่อการออกกำลังกายในมหาวิทยาลัยขอนแก่น. วิทยานิพนธ์ศึกษาศาสตร์มหาบัณฑิต สาขาวิชาพลศึกษา คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น, ขอนแก่น.
- โยธิน แสงดี. (2555). ระเบียบวิธีการวิจัยแบบผสม (Mixed Methods). สืบค้นเมื่อ 20 เมษายน 2555, จาก: http://rlc.nrct.go.th/ewt_dl.php?nid=679
- เยาวดี ราชชัยกุล วิบูลย์ศรี. (2546). การประเมินโครงการแนวคิดและแนวปฏิบัติ. (พิมพ์ครั้งที่ 3). กรุงเทพฯ: จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- รัตน์ะ บัวสนธ์. (2555). วิธีการเชิงผสมผสานสำหรับการวิจัยและประเมินผล. กรุงเทพฯ: จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- เรืองศักดิ์ ศิริผล. (2542). การออกกำลังกายกับการควบคุมโรคความดันโลหิตสูง โรคเบาหวาน โรคหัวใจขาดเลือด. นนทบุรี: สำนักพัฒนาวิชาการแพทย์ กรมการแพทย์.
- รุจน์ เอ็งฉ้วน. (2558). การจัดกระบวนการเรียนรู้เพื่อการจัดการศึกษาโดยครอบครัว: กรณีศึกษา ภาคใต้ของประเทศไทย. วิทยานิพนธ์ศึกษาศาสตร์ดุสิตบัณฑิต สาขาวิชาการบริหาร การศึกษา คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์, ปัตตานี.

ลดาวัลย์ ประทีปชัยกูร, พัชรียา ไชยลังกา และปิยะนุช จิตตุนนท์. (2551). ภาวะสุขภาพและ
พฤติกรรมสร้างเสริมสุขภาพของบุคลากร: กรณีศึกษาคณะพยาบาลศาสตร์
มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์. *สงขลานครินทร์เวชสาร*. 26(2), 151-161.

ลดาวัลย์ ประทีปชัยกูร, พัชรียา ไชยลังกา และปิยะนุช จิตตุนนท์. (2552). ภาวะสุขภาพและ
พฤติกรรมสร้างเสริมสุขภาพของบุคลากร: กรณีศึกษาคณะพยาบาลศาสตร์
มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์. *สงขลา: มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์*.

ล้วน สายยศ และอังคณา สายยศ. (2536). *เทคนิคการวิจัยทางการศึกษา*. (พิมพ์ครั้งที่ 3). กรุงเทพฯ:
ศูนย์ส่งเสริมวิชาการ.

ลักขณา สิริรัตนพลกุล. (2548). ออกกำลังกายสัปดาห์ละ 3 ครั้ง. *พอควอลิตี้*. 9(63), 133-138.

วรศักดิ์ เพียรชอบ. (2527). *หลักการและวิธีสอนพลศึกษา*. กรุงเทพฯ: ไทยวัฒนาพานิช.

วรินทร์ ดวงดารา. (2549). *การส่งเสริมการออกกำลังกายของบุคลากรพยาบาล โรงพยาบาลศิริราช
กรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์ครุศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการส่งเสริมสุขภาพ
คณะครุศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏนครสวรรค์, นครสวรรค์*.

วัฒน์ บุญกอบ. (2552). *การพัฒนาสมรรถนะที่จำเป็นของอาจารย์มหาวิทยาลัยรามคำแหง.
วิทยานิพนธ์ปรัชญาดุษฎีบัณฑิต สาขาการพัฒนาศักยภาพมนุษย์ มหาวิทยาลัยรามคำแหง,
กรุงเทพมหานคร*.

วัฒนา วงศ์เกียรติรัตน์. (2542). *การบริหารแผนงานเชิงกลยุทธ์ในหน่วยงานภาครัฐบาล.
กรุงเทพฯ: ภาควิชารัฐประศาสนศาสตร์ คณะรัฐศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย*.

วัฒนา วงศ์เกียรติรัตน์, กฤษณา สุวรรณภักดี, พรพรรณ ปริญาธนกุล, วลีพร ธนาธิคม และ
พรทิพย์ นุกูลวุฒิโอภาส. (2548). *การวางแผนกลยุทธ์: ศิลปะกำหนดแผนองค์การสู่ความ
เป็นเลิศ*. กรุงเทพฯ: บริษัทอินโนกราฟฟิกส์.

วัลลภ รุจิรากร. (2546). *ปัญหาและความต้องการในการออกกำลังกายของนิสิตระดับปริญญาตรี
มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ องครักษ์. วิทยานิพนธ์การศึกษามหาบัณฑิต
สาขาวิชาพลศึกษา คณะพลศึกษา มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ, กรุงเทพมหานคร*.

- วาสนา ประवालพฤษ. (2544). *คู่มือการอบรมเชิงปฏิบัติการเพื่อพัฒนาบุคลากรทางการศึกษา เรื่องหลักและเทคนิคการประเมินทางการศึกษา*. กรุงเทพฯ: บริษัทเดอะมาสเตอร์กรุ๊ป แมเนจเม้นท์.
- วิฑูรย์ ตันสุวรรณรัตน์. (2545). *ความสัมพันธ์ระหว่างพฤติกรรมการออกกำลังกายกับพฤติกรรมการเรียนรู้ของนักศึกษาสถาบันเทคโนโลยีราชมงคลวิทยาเขตภาคตะวันออกเฉียงเหนือ*. ปริญญาโทศึกษาศาสตร์มหาบัณฑิต สาขาวิชาพลศึกษา คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น, ขอนแก่น.
- วิเชียร วิทย์อุดม. (2554). *ทฤษฎีองค์การ*. กรุงเทพฯ: ธนัชการพิมพ์.
- วิภาวรรณ ลีลาสำราญ และวุฒิชัย เพิ่มศิริวานิชย์. (2547). *การออกกำลังกายเพื่อสุขภาพและในโรคต่าง ๆ*. สงขลา: ชานเมืองการพิมพ์.
- วิโรจน์ สารรัตน์. (2532). *อนาคตทางการศึกษา แนวคิด ทฤษฎีและบทวิเคราะห์*. กรุงเทพฯ: อักษรพัฒนา.
- _____. (2545). *วิธีวิทยาการวิจัยแบบผสม: กระบวนทัศน์ใหม่สำหรับการวิจัยทางการบริหารการศึกษา*. กรุงเทพฯ: บริษัทอักษรพัฒนา.
- วิโรจน์ พวงพิกุล. (2550). *ความต้องการในการออกกำลังกายของนิสิตมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ วิทยาเขต ศรีราชา*. วิทยานิพนธ์ศิลปศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาพลศึกษา มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ วิทยาเขตศรีราชา, ชลบุรี.
- วิลานี อุดุลยานนท์. (2553). *กฎบัตรโทรอนโตเพื่อกิจกรรมทางกาย: ข้อเสนอระดับโลกเพื่อให้เกิดการปฏิบัติ*. สืบค้นเมื่อ 12 มีนาคม 2555, จาก: http://www.ispah.org/AcuCustom/Sitename/DAM/132/Toronto_Charter_Thai_FINAL.pdf
- วุฒิพงษ์ ปรมัตถากร. (2537). *การออกกำลังกาย*. กรุงเทพฯ: โอเดียนสโตร์.
- _____. (2541). *กีฬาเวชศาสตร์*. นครราชสีมา: คณะครุศาสตร์ วิทยาลัยครูนครราชสีมา.
- _____. (2542). โภชนาการกับการกีฬา. *สีมาจารย์*, 13(27), 37-43.
- _____. (2545). *กีฬาเพื่อสุขภาพ*. นครราชสีมา: มหาวิทยาลัยราชภัฏนครราชสีมา.

วุฒิพงษ์ ปรมัตถการ และอารี ปรมัตถการ. (2532). *วิทยาศาสตร์การกีฬา*. กรุงเทพฯ: ไทยวัฒนาพานิช.

ศิริพร รุ่งเรือง, จิราพร เขียวอยู่ และยุพา ถาวรพิทักษ์. (2549). การออกกำลังกายของนักศึกษา มหาวิทยาลัยขอนแก่น. *วารสารวิชาการสาธารณสุข*. 15(2), 315-322.

ศิริพงษ์ เสงายน. (2547). *หลักการบริหารการศึกษา: ทฤษฎีและแนวปฏิบัติ*. กรุงเทพฯ: บุ๊คพอยท์.

ศิริรัตน์ หิรัญรัตน์. (2539). การเสริมสร้างสมรรถภาพทางกายและทางกีฬา. กรุงเทพฯ: คณะแพทยศาสตร์ ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล.

ศุภกิจ วงศ์วิวัฒนกิจ. (2550). *พจนานุกรมศัพท์การวิจัยและสถิติ*. (พิมพ์ครั้งที่ 2). กรุงเทพฯ: จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.

ศุภรา กันตะพัฒนะ. (2549). ขนกันมาออกกำลังกายสลายโรค. *ชีวจิต*. 8(183), 38-43.

ศุภฤกษ์ เวศยาสิรินทร์. (2555). *กลยุทธ์การบริหารองค์การด้วยฐานการสื่อสารของผู้บริหาร มหาวิทยาลัยราชภัฏเขตภูมิศาสตร์ภาคใต้*. วิทยานิพนธ์ศึกษาศาสตร์ดุสิตบัณฑิต สาขาวิชาการบริหารการศึกษา คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์, ปัตตานี.

สกุณา บุญนารกร. (2551). *การสร้างเสริมสุขภาพแบบองค์รวมทุกช่วงวัย*. กรุงเทพฯ: เทมการพิมพ์.

สมิต สัณฐกร. (2542). การพัฒนาหน่วยงานให้เป็นองค์กรแห่งการเรียนรู้. *วารสารเพื่อคุณภาพและเทคนิคการบริหารธุรกิจ*. 5(28), 111-114.

สนธิรักษ์ เทพเรณู อรพินธ์ สอนสลั และประสิทธิ์ สาหรัยสุวรรณ. (2548). *การบริหารจัดการศึกษาตามยุทธศาสตร์ใหม่ของการพัฒนาระบบราชการ*. กรุงเทพฯ: วิทยาลัยผู้บริหารสถาบันพัฒนาผู้บริหารการศึกษา สำนักงานปลัดกระทรวง กระทรวงศึกษาธิการ.

สมจิต หนูเจริญกุล, วัลลา ตันตโยทัย และรวมพร คงกำเนิด. (บรรณาธิการ). (2543). *การส่งเสริมสุขภาพ แนวคิด ทฤษฎี และการปฏิบัติการพยาบาล*. นครศรีธรรมราช: มหาวิทยาลัยวลัยลักษณ์.

สนใจ ศิริกมล. (2555). การสร้างเสริมสุขภาพในสถาบันอุดมศึกษา: ความหมายและมุมมองที่แตกต่าง. *พยาบาลสาร*. 39(4), 169-178.

สมชาย ลีทองอิน. (2550). แคมป์ เท้ากับ สุขภาพ. *หมอชาวบ้าน*. 29(337), 18-23.

สมชาย สุวรรณสาม. (2552). ความสัมพันธ์ระหว่างพฤติกรรมการออกกำลังกายและภาวะสุขภาพของประชาชนในจังหวัดกระบี่ปี พ.ศ. 2551. วิทยานิพนธ์การศึกษามหาบัณฑิต สาขาวิชาพลศึกษา คณะพลศึกษา มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ, กรุงเทพมหานคร.

สมนึก แก้ววิไล. (2552). ปัจจัยที่มีผลต่อพฤติกรรมการออกกำลังกายของนักศึกษาระดับปริญญาตรี มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลพระนคร. กรุงเทพฯ: คณะบริหารธุรกิจ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลพระนคร.

สมบัติ กาญจนกิจ. (2541). *พฤติกรรมการออกกำลังกาย*. กรุงเทพฯ: องค์การส่งเสริมสุขภาพแห่งประเทศไทย.

สมพร ใหม่แก้ว. 2537. เปรียบเทียบผลการวิจัยอนาคตด้วยเทคนิค อี เอฟ อาร์ กับเดลฟาย. วิทยานิพนธ์ศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาวิจัยและสถิติการศึกษา มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, เชียงใหม่

สมัยศ นาวิการ. (2525). *การบริหารงานแบบมีส่วนร่วม*. กรุงเทพฯ: มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์.

_____. (2537). *การบริหารเชิงกลยุทธ์*. กรุงเทพฯ: ดอกหญ้า.

สมศักดิ์ เผือกพันธ์. (2535). วิทยาศาสตร์การกีฬากับการสอนพลศึกษา. *วารสารศึกษาศาสตร์มหาวิทยาลัยขอนแก่น*. 15(1-2), 48-52.

สมหวัง พิธิยานุวัฒน์. (2544). *วิธีวิทยาการประเมินศาสตร์แห่งคุณค่า*. (พิมพ์ครั้งที่ 2). กรุงเทพฯ : จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.

สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ. (2554). *แผนหลัก สสส. 2554-2556*. กรุงเทพฯ: สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ.

สำนักงานคณะกรรมการพัฒนาการเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ. (2545). *แผนพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ ฉบับที่ 9 พ.ศ. 2545-2549*. กรุงเทพฯ: สำนักนายกรัฐมนตรี.

สำนักงานคณะกรรมการพัฒนาการเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ. (2550). *แผนพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ ฉบับที่ 10 พ.ศ. 2550-2554*. กรุงเทพฯ: สำนักนายกรัฐมนตรี.

_____. (2555). *แผนพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ ฉบับที่ 11 พ.ศ. 2555-2559*. กรุงเทพฯ: สำนักนายกรัฐมนตรี.

สินศักดิ์ชนม์ อุ่นพรมมี. (2556). *พัฒนาการสำคัญของการสร้างเสริมสุขภาพ*. นนทบุรี: โครงการสวัสดิการวิชาการ สถาบันพระบรมราชชนก กระทรวงสาธารณสุข.

สีบพงศ์ จินดาพล. 2533. *การศึกษาปัญหาทางการเรียนและการปรับตัวของนิสิตมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ สงขลา*. วิทยานิพนธ์การศึกษามหาบัณฑิต สาขาวิชาการอุดมศึกษา มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒสงขลา, สงขลา.

สุกัญญา อุชชิน. (2551). *ปัจจัยที่มีผลต่อพฤติกรรมการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพของบุคลากร กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข*. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาสุขศึกษา คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์, กรุงเทพมหานคร.

สุชาติ ประสิทธิ์รัฐสินธุ์. (2534). *การวิจัยประเมินผลโครงการ (พิมพ์ครั้งที่ 7)*. กรุงเทพฯ: ภาพพิมพ์.

_____. (2547). *วิธีวิทยาการวิจัยเชิงคุณภาพ: การวิจัยปัญหาปัจจุบันและการวิจัยอนาคตกาล*. กรุงเทพฯ: เพื่องฟ้าพรินติ้ง.

สุชาติ โสมประยูร. (2542). *แนวทางสร้างชีวิตสุข*. กรุงเทพฯ: สุขภาพใจ.

_____. (2542). *สุขศึกษาภาคปฏิบัติ (สาระสำคัญ การทดลอง และการปฏิบัติ)*. กรุงเทพฯ: สุขภาพใจ.

สุดจิต ไตรประคอง, วัชรีย์ แสงมณี และกมลทพย์ ถาวรประสิทธิ์. (2555). *ปัจจัยที่มีผลต่อพฤติกรรมการออกกำลังกายของบุคลากรฝ่ายบริการพยาบาล โรงพยาบาลสงขลานครินทร์*. *วารสารคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา*. 20(2), 75-92.

สุดารัตน์ พุกรอด, ฉัตรนภา จันทระเสนา และสุพัทธา อเนกพร. (2553). *ปัจจัยที่มีผลต่อการออกกำลังกายของนักศึกษาสาขาวิชาการบริหารจัดการโรงพยาบาล คณะบริหารธุรกิจ มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ*. กรุงเทพฯ: คณะบริหารธุรกิจ มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ

สุดาวดี ลิ้มไพบูลย์. (2546). การใช้เทคนิคการสร้างภาพอนาคตในการศึกษาสถานการณ์การเรียนรู้ การสอนผ่านสื่ออิเล็กทรอนิกส์ในปีพุทธศักราช 2550 ของโรงเรียนมัธยมศึกษาในอำเภอ เมืองเชียงใหม่. วิทยานิพนธ์ศึกษาศาสตร์มหาบัณฑิต สาขาวิชาวิจัยและสถิติการศึกษา คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, เชียงใหม่.

สุทธิธัช คนกาญจน์. (2547). การพัฒนาตัวบ่งชี้ของสถาบันอุดมศึกษาของรัฐ. วิทยานิพนธ์การศึกษา ดุษฎีบัณฑิต สาขาวิชาการทดสอบและวัดผลการศึกษา คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัย ศรีนครินทรวิโรฒ, กรุงเทพมหานคร.

สุนีย์ ละกำป็น. (2541). การพัฒนารูปแบบกิจกรรมส่งเสริมความสามารถในการดูแลสุขภาพตนเอง สำหรับนักเรียนประถมศึกษาปีที่ 5. วิทยานิพนธ์การศึกษาดุษฎีบัณฑิต สาขาวิชาการวิจัย และพัฒนาหลักสูตร คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ, กรุงเทพมหานคร.

สุปรียา ตันสกุล. (2549). จิตวิทยากับการปรับพฤติกรรมสุขภาพ. กรุงเทพฯ: วิฑูรย์การปก.

สุพิตร สมาชิกโต. (2532). เดินอย่างไรจึงจะทำให้สุขภาพดี. วารสารสุขศึกษาพลศึกษาและสันทนาการ. 14(13), 173-179.

สุพิตร สมาชิกโต, อภิลักษณ์ เทียนทอง, วลัยย์ ภัทโรภาส, บรรจบ ภิมย์คำ และอำพร ศรียาภัย. (2547). รูปแบบการจัดกีฬาเพื่อมวลชน: กรณีศึกษาสำหรับมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์. วารสารศึกษาศาสตร์ปริทัศน์. 19(2), 41-49.

สุมิตร สุวรรณ, น.ท. (2554). การกำหนดยุทธศาสตร์. นครปฐม: เพชรเกษมพรินต์ติ้งกรุ๊ป.

_____. (2554). รัฐบาลแนวคิดและทฤษฎีการพัฒนา. นครปฐม: เพชรเกษมพรินต์ติ้งกรุ๊ป.

สุรีย์ กาญจนวงศ์ และจริยาวัตร คมพยัคฆ์. (2545). ความเครียด สุขภาพ และความเจ็บป่วย : แนวคิดและการศึกษาในประเทศไทย. กรุงเทพฯ: คณะสังคมศาสตร์และมนุษยศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล.

สุริรัตน์ รงเรือง และสมเกียรติ สุนันทพงศ์. (2554). พฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของนักศึกษา มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์วิทยาเขตปัตตานี. วารสารพฤติกรรมศาสตร์. 17(1), 109-123.

สุวรรณา เชื้อรัตนพงษ์. (2528). การวิจัยด้วยเทคนิคเดลฟาย. วารสารการศึกษาแห่งชาติ. 19, 69-77.

องอาจ นัยวัฒน์. (2554). *การออกแบบการวิจัย: การวิจัยเชิงปริมาณ เชิงคุณภาพและผสมผสาน*
วิธีการ. (พิมพ์ครั้งที่ 2). กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์แห่งจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.

อรรณณ ชาศรีสกุล. (2550). *ยุทธศาสตร์การพัฒนากิจการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพเพื่อการไม่สูบบุหรี่ของโรงพยาบาลราชวิถี. วิทยานิพนธ์ศิลปศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชายุทธศาสตร์การ*
พัฒนา คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏหมู่บ้านจอมบึง, ราชบุรี.

อริสา สำรอง. (2552). *กลยุทธ์การพัฒนาทรัพยากรมนุษย์เพื่อการพัฒนาองค์กร. วารสารการพัฒนา*
ทรัพยากรมนุษย์. 5, 1-17.

อรุณรัตน์ สารวิโรจน์ และ กานดา จันทน์แย้ม. (2557). *ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ*
ของนักศึกษามหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ วิทยาเขตหาดใหญ่. วารสารเกษตรศาสตร์. 35,
223 - 234 .

อวย เกตุสิงห์. (2525). *ร่างกายกับการออกกำลังกาย. วารสารสุขศึกษา พลศึกษา และ สันทนาการ.*
2, 190.

อารีรัตน์ ตโนภาส. (2539). *การประยุกต์ทฤษฎีความสามารถตนเอง ร่วมกับแรงสนับสนุนทางสังคม*
ในการป้องกันโรคความดันโลหิตสูงในผู้สูงอายุ อำเภอมโนรมย์ จังหวัดชัยนาท. กรุงเทพฯ:
มหาวิทยาลัยมหิดล.

อำนาจ ศรีรัตนบัลล์. (2547). *การสร้างเสริมสุขภาพ. วารสารสร้างเสริมสุขภาพ, 1(1-2), 1-4.*

อุดมโชค อาษาวิมลกิจ. (2552). *การวิเคราะห์ผลงานวิจัยของมหาบัณฑิตทางรัฐประศาสนศาสตร์*
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่. วารสารรัฐศาสตร์และรัฐประศาสนศาสตร์, ฉบับพิเศษ, 17-37.

อุบลรัตน์ รุ่งเรืองศิลป์. (2540). *พฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของนักศึกษาวิทยาลัยอาชีวศึกษา จังหวัด*
ประจวบคีรีขันธ์. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาสุขศึกษา
มหาวิทยาลัยมหิดล, กรุงเทพมหานคร.

อุไรพรรณ เจนวาณิชยานนท์. (2537). *การพัฒนาดัชนีชี้วัดความเป็นเลิศทางวิชาการของคณะพยาบาล*
ศาสตร์ สถาบันอุดมศึกษาเอกชน. วิทยานิพนธ์ครุศาสตรดุษฎีบัณฑิต สาขาวิชาการ
อุดมศึกษา คณะครุศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, กรุงเทพมหานคร.

อุษณีย์ จินตนาประवास. (2544). *การบริหารการกีฬาของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่*. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต ภาควิชาวิทยาศาสตร์การกีฬา คณะบัณฑิตศึกษาศาน มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, เชียงใหม่.

เอกรินทร์ สังข์ทอง. (ม.ป.ป.). *การวิจัยแบบผสมผสาน (Mixed - Methods Research)*. เอกสารประกอบการสอน รายวิชาการวิจัยเชิงคุณภาพทางการบริหารการศึกษา. ปัตตานี: ภาควิชาการบริหารการศึกษา คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ วิทยาเขตปัตตานี.

Ali, A. K. (2005). Using the Delphi technique to search for empirical measures of local planning agency power. *The Qualitative Report*, 10(4), 718-744. Retrieved June 6, 2012, from <http://www.nova.edu/ssss/OR/QR10-4/ali.pdf>.

American College of Sports Medicine. (1998). The recommended quantity and quality of exercise for developing and maintaining cardiorespiratory and muscular fitness, and flexibility in healthy adults. *Medicine and Science in Sports and Exercise*, 30(6), 975 – 991.

Anderson, L.B. (1994). Blood pressure, physical fitness and physical activity in 17-year-old Danish adolescents. *Journal of Internal Medicine*, 236, 323-330.

Anderson, L.M., Quinn, T.A., Glanz, K., Ramirez, G., Kahwati, L.C., Johnson, D.B., ...Katz, D.L. (2009). The effectiveness of worksite nutrition and physical activity interventions for controlling employee overweight and obesity: a systematic review. *American Journal of Preventive Medicine*. 37(4): 340-357.

Armon, Y., Cooper, D.M., Flores, R., Zanonato, S., & Barstow, T.J. (1991). Oxygen uptake dynamics during high-intensity exercise in children and adults. *Journal of Applied Physiology*, 70, 841-848.

Asano, M. (2010). *Promoting exercise and physical activity among persons with multiple sclerosis* (doctoral dissertation). McGill University, Montreal.

- Barnes, J. L. (1987). *An international study of curricular organizers for the study of technology* (unpublished dissertation). Virginia Polytechnic Institute & State University, Blacksburg, Virginia.
- Batt, M. (2009). Physical activity interventions in the workplace: the rationale and future direction for workplace wellness. *British Journal of Sports Medicine*. 43, 47-48.
- Black, K.J. (2005). *Evaluating the effectiveness of an intervention promoting walking and lifestyle physical activity in a primary care practice* (doctoral dissertation). University of Colorado Denver, Colorado.
- Bray, S.R., & Born, H.A. (2004). Transition to university and vigorous physical activity: implications for health and psychological wellbeing. *The Journal of American College Health*, 52, 181–188.
- Bristol, A. D. (2005). *Everyone is; should healthcare? Outsourcing: issues in strategic planning, organizational culture and organizational ethics* (doctoral dissertation). University of Texas, Texas.
- Brockhoff, K. (1975). The performance of forecasting groups in computer dialogue & face-to-face discussion. In H. A. Linstone, and M. Turoff (Ed.). *The Delphi method: Techniques and applications* (pp. 291-321). Massachusetts: Addison-Wesley.
- Brooks, K. W. (1979). Delphi technique: Expanding applications. *North Central Association Quarterly*. 54(3), 377-385.
- Brownson, R.C., Baker, E. A., Housemann, R. A., Brennan, L. K., & Bacak, S. J. (2001). Environmental and policy determinants of physical activity in the United States. *American Journal of Public Health*. 91(12), 1995-2003.
- Certo, S.C., & Peter J. P. (1991). *Strategic Management: Concept and Applications*. New York: Mcgraw-Hill.

- Chau J. (2009). Evidence module: Workplace physical activity and nutrition interventions. *Physical Activity Nutrition and Obesity Research Group (PANORG)*, University of Sydney. 1-39. Retrieved May, 14 2012, from: http://sydney.edu.au/medicine/public-health/panorg/pdfs/Evidence_module_Workplace.pdf
- Chen, H-J. (2002). *Physical educators' attitudes toward fitness-promoting behavior based on their body mass and engagement in physical activity* (doctoral dissertation). University of South Dakota, South Dakota.
- Chodzko-Zaiko, W. (2006). The USA national strategic plan for promoting physical activity in the mid-life and older adult population. *Studies in physical culture and tourism*, 13, 15-18.
- Colin, B., & Chris, R. (2001). The physical activity, fitness and health of children. *Journal of Sports Sciences*, 19, 915-929.
- Colton, S. (2002). *Developing an instrument to analyze the application of adult learning principles to world wide web distance education courses using the Delphi technique* (doctoral dissertation). University of Louisville, Kentucky.
- Conn, V.S., Hafdahl, A. R., Cooper, P. S. Brown, L. M., & Lusk, S. L. (2009). Meta-analysis of workplace physical activity interventions. *American Journal of Preventive Medicine*, 37(4), 330-339.
- Corbin, C. B., & Mckenzie, T. L. (2008). Physical Activity Promotion. A responsibility for Both K-12 Physical Education and Kinesiology. *JOPERD*, 79(6), 47-51.
- Coulter, M. (2005). *Strategic Management in Action*. New Jersey: Pearson.
- Custer, R. L., Scarcella, J. A., & Stewart, B. R. (1999). The modified Delphi technique: A rotational modification. *Journal of Vocational and Technical Education*, 15(2), 1-10.

Cyphert, F. R., & Gant, W. L. (1971). The Delphi technique: A case study. *Phi Delta Kappan*, 52, 272-273.

Dalkey, N. C. (1967). *Delphi*. Santa Monica. California: The Rand Corporation.

_____. (1969). An experimental study of group opinion. *Futures*, 1(5), 408-426.

Dalkey, N. C. (1972). The Delphi method: An experimental study of group opinion. In N.C. Dalkey, D.L. Rourke, R. Lewis, and D. Snyder (Ed.), *Studies in the quality of life: Delphi and decision making* (pp. 13-54). Massachusetts: Lexington.

Dalkey, N. C., & Helmer, O. (1962). *An experimental application of the Delphi method to the use of experts*. Report No. Rm-27-PR Abridged. Santa Monica, California: The Rand Corporation.

Dalkey, N. C., Rourke, D. L., Lewis, R., & Snyder, D. (Eds, 1972). *Studies in the quality of life: Delphi and decision-making*. Massachusetts: Lexington Books.

De Lucena, L. P. (2003). *How nonprofit organizations implement a global health alliance: a case study* (doctoral dissertation). Columbia University, New York.

Delgecq, A. L., Van de Ven, A. H., & Gustafson, D. H. (1975). Group techniques for program planning. Glenview, Illinois: Scott, Foresman, and Co.

DeVivo, S. B. (2008). *The strategic planning process: an analysis at two small colleges* (doctoral dissertation). University of Pennsylvania, Pennsylvania.

Dooris, M. (2001). The "Health Promoting University": a critical exploration of theory and Practice. *Health Education*. 101(2), 51-60.

_____. (2001). Health Promoting University : Policy and Practice - a UK Perspective. Community – Campus Partnership for Health's 5th Annual Conference. San Antonio, TX. Retrieved June 15, 2012, from: <http://futurehealth.ucsf.edu/ccph.html>. Accessed on Oct 30, 2007.

- Dooris, M., Wills, J. & Newton, J. (2014). Theorizing healthy settings: a critical discussion with reference to Healthy Universities. *Scandinavian Journal of Public Health*. 42 (Suppl 15), 7–16.
- Ferrara, C. (2009). The college experience: physical activity, nutrition and implications for intervention and future research. *Journal of Exercise Physiology*, 12(1), 23 - 35.
- Fischer, B. (2007). *The relationship between leadership, strategic planning and the capital structure of Cardinal Stritch University* (doctoral dissertation). Cardinal Stritch University, Wisconsin.
- Fletcher, F.G., Balady, G., Blair, S.N., Blumenthal, J., Caspersen, C. Chaitman, B., Epstein, S. et al. (1996). Statement on Exercise: Benefits and Recommendations for Physical Activities Programs for All Americans. *Circulation*. 94, 857-862.
- Fogarty, E. (2008). *Strategic planning as though learning matters: in search of evidence at small college* (doctoral dissertation). University of Pennsylvania, Pennsylvania.
- Foster, C., Hillsdon, M., Thorogood, M., Kaur, A., & Wedatilake, T. (2005). Interventions for promoting physical activity. *Cochrane Database of Systematic Reviews*. Retrieved June 6, 2012, from: 10.1002/14651858. CD003180.pub2.
- Fox, K. R. (1992). A clinical approach to exercise in the markedly obese. In Wadden, T. A., & Van Itallie, T.B. (Eds). *Treating the severely obese patient* (pp. 354–381). New York: Guilford Press.
- Global Advocacy Council for Physical Activity, International Society for Physical Activity and Health. (2010). The Toronto Charter for Physical Activity and Health: A Global Call for Action. *Journal of Physical Activity and Health*, 7(Suppl 3), 370-374.

- Gorman, K., & Posner, J. (1988). Benefits of exercise in old age. *Clinics in Geriatric Medicine*, 4(1), 181-192.
- Greaney, M.L., Less, F.D., White, A.A., Dayton, S.F., Riebe, D., Blissmer, B., ...Greene, G.W. (2009). College students' barriers and enablers for healthful weight management: a qualitative study. *The Journal of Nutrition Education and Behavior*, 41, 281-286.
- Green, K. C., & Armstrong, J. S. (2007). The Value of Expertise for Forecasting Decisions in Conflicts. *Interfaces*, 37, 287-299.
- Green, K.C., Armstrong, J.S., & Graefe, A. (2007). Methods to Elicit Forecasts from Groups: Delphi and Prediction Markets Compared. *Foresight*, 8, 1-6.
- Green, L.W., & Kreuter, M. W. (1991). *Health Promotion Planning : An Educational and Environmental Approach*. Toronto: Mayfield Publishing Company
- Hall, J. (2004). *Promoting physical activity for health in the community and workplace: what can a community recreational program do and what effects are there?* (master of arts dissertation). Royal Roads University, British Columbia.
- Hamer, M. (2007). The relative influences of fitness and fatness on inflammatory factors. *American Journal of Preventive Medicine*, 44, 3-11.
- Hamilton, M.T., Gonzalez-Alonso, J., Montain, S.J., & Coyle, E.F. (1991). Fluid replacement and glucose infusion during exercise prevent cardiovascular drift. *Journal of Applied Physiology*, 71, 871-877.
- Helmer, O. (1983). *Looking forward: A guide to future research*. Beverly Hills, California: Sage.
- Helmer, O., & Rescher, N. (1959). On the epistemology of the inexact science. *Management Science*, 6, 25-53.

- Hershey, J. H. (2011). *Implementing MAPP (Mobilization for Action through Planning and Partnerships) in the New River Valley, Virginia: A planning approach to improve the community's health and quality of life through mobilized partnerships and strategic action* (doctoral dissertation). Virginia Polytechnic Institute and State University, Virginia.
- Jones, M. D., & Nies, M. A. (1996). The relationship of perceived benefits of and barriers to reported exercise in older African American women. *Public Health Nursing, 13*(2), 151-158.
- Kotler, P., & Murphy, P. E. (1981). Strategic Planning for Higher Education. *Journal of Higher Education, 52*(5), 470-489.
- Krieger, J. (2002). Housing and Health: Time Again for Public Health Action. *American Journal of Public Health, 92*(5), 758-768.
- Lamb, D.R. (1984). *Physiology of exercise*. (2nd ed.). USA.: MacMillian.
- Lee, S., Blake, H., & Lloyd, S. (2010). The price is right: making workplace wellness financially sustainable. *International Journal of Workplace Health Management. 3*(1), 58-69.
- Lewis, B.A. Marcus, B.H., Pate, R.R., & Dunn, A.L. (2002). Psychosocial mediators of physical activity behavior among adults and children. *American Journal of Preventive Medicine, 23*(suppl 2), 26-35.
- Loughlan, C., & Mutrie, N. (1997). An evaluation of the effectiveness of three interventions in promoting physical activity in a sedentary population. *Health Education Journal, 56*(2), 154-165.
- Maassen, P., & Potman, H.P. (1990). Strategic decision making in higher education, an analysis of the new planning system in Dutch higher education. *Higher Education, 20*, 393-410.

- Maassen, P., & Van Vught, F. (1992). Strategic Planning. In B. R. Clark, and G. Neave (Ed.). *Encyclopedia of Higher Education*. Oxford: Pergamon.
- Mahan, K.L., & Escott-Stump, S. (1996). Nutrition in bone health. In K.L. Mahan, and S. Escott-Stump (Ed.), *Krause's food, nutrition and diet therapy* (pp. 567-579). Philadelphia: WB Saunders Company.
- Mills, P.R., Kessler, R.C., Cooper, J., & Sullivan, S. (2007). Impact of a health promotion program on employee health risks and work productivity. *American Journal of Health Promotion*, 22(1), 45-53.
- Milroy, J. (2010). *Behavior, theory and practice: promoting physical activity among American college students* (doctoral dissertation). University of North Carolina, North Carolina.
- O'Donovan, G., Blazeovich, A.J., Boreham, C., Cooper, A.R., Crank, H., Ekelund, U., ... Stamatakis, E. (2010). The ABC of Physical Activity for Health: A consensus statement from the British Association of Sport and Exercise Sciences. *Journal of Sports Sciences*, 28(6), 573-591
- Östlund, U., Kidd, L., Wengström, Y., & Rowa-Dewar, N. (2011). Combining qualitative and quantitative research within mixed method research designs: A methodological review. *International Journal of Nursing Studies*, 48(3): 369–383.
- Patenaude, S. (2005). *Competencies for strategic planning for the Canadian forces health services* (doctoral dissertation). Royal Roads University, British Columbia.
- Pender, N.J. (1987). *Health promotion in Nursing Paractice* (2nd ed.). Stamford, Connecticut: Appleton & Lange.
- Pender, N. J., Murdaugh, C. L., and Parsons, M. A. (2002). *Health promotion in nursing practice* (4th ed.). New Jersey: Pearson Education.

- Pitts, R., & Lei, D. (2000). *Strategic Management: Building and Sustaining Competitive Advantage* (2nd ed.). Australia: South Western.
- Pronk, N.P., & Kottke, T.E. (2009). Physical activity promotion as a strategic corporate priority to improve worker health and business performance. *Preventive Medicine*, 49(4), 316-321.
- Pullen Davis, L. A. (2003). *The role of goal setting and social support in promoting physical activity among African-American women with type 2 diabetes* (doctoral dissertation). University of North Carolina, North Carolina.
- Reeves, T. (1996). *Configurations among health services organizations* (doctoral dissertation). University of Alabama at Birmingham, Birmingham.
- Robbins, B.L., Gretebeck, K.A., Kazanis, A.S., & Pender, N.J. (2006). Girls on the Move Program to Increase Physical Activity Participation. *Nursing Research*, 55(3), 206- 216.
- Robert, B. (1980). *A Handbook on Ethnographic Futures Research* (3rd ed.). Stanford, California: Stanford University.
- Ronda, G., Van Assema, P., & Brug, J. (2001). Stages of change, psychological factors and awareness of physical activity levels in the Netherlands. *Health Promotion International*, 16 (4), 305-314.
- Rotich, J.P. (2004). *Physical activity among adolescent montagnard immigrant youth: identifying activity patterns, determinants and strategies for promoting change* (doctoral dissertation). University of North Carolina, North Carolina.
- Showstack, J. A. (2007). *The social framing of strategic planning in academic health centers* (doctoral dissertation). University of California, California.
- Sidman, C. L. (2002). *Promoting physical activity among sedentary women using pedometers* (doctoral dissertation). Arizona State University, Arizona.

- Stutts, W. C. (2002). Physical activity determinants in adults. Perceived benefits, barriers, and self Efficacy. *The American Association of Occupational Health Nurses*, 50, 499 – 507.
- Swartz, A. M., Strath, S.J., Bassett, D.R., Moore, J.B., Redwine, B.A., Groer, M., & Thompson. D.L. (2003). Increasing daily walking improves glucose tolerance in overweight Women. *Preventive Medicine*, 37, 356–362.
- Taylor, H.L., Buskirk, E., & Henschel, A. (1955). Maximal oxygen intake as an objective measure of cardiorespiratory performance. *Journal of Applied Physiology*, 8, 73-80.
- Tones, K., & Green, J. (2004). *Health promotion planning and strategies*. London: SAGE Publications.
- Verloigne, M., Van Lippevelde, W., Maes, L., Yildirim, M., Chinapaw, M., Manior, Y., ...De Bourdeaudhuij, L.(2012). Levels of physical activity and sedentary time among 10-to-12 old boys and girls across 5 European countries using accelerometers: an observation study within the ENERGY-project. *International Journal of Behavioral Nutrition and Physical Activity*, 9(34). Retrieved January 6, 2013, from: <http://www.ijbnpa.org/content/9/1/34>.doi:10.1186/1479-5868-9-34
- Walker, S. N. Volkan, K., Sechrist, K.R.& Pender, N.J. (1988). Health promoting lifestyles of older adults: Comparisons with young and middle-aged adults, correlates and patterns. *Advances in Nursing Science*, 11(1), 76-90.
- Weiss, D. R. (2009). *Promoting physical activity in seniors: a mixed methods approach to identify factors associated with physician counseling* (doctoral dissertation). McGill University, Montreal.
- Wilson, I.H. (1978). *Handbooks of Futures Research*. Westport Connecticut: Greenwood Press.

World Health Organization. (2003). *Health and Development Through Physical Activity and Sport*. Geneva: Who Document Production Services.

Prince of Songkla University
Pattani Campus